

KAPYTIKKA



OLL I



Susanna Leikkari
Sinitiaisentieltä.

**Työskentelen perheyriykses-
sä Energiakonsultit insto Oy:ssä
sisäilmaongelmien ja homekoulujen
parissa tuotepäällikkönä, tarjoten
palveluratkaisuja yrityksille ja julki-
selle sektorille. Työssäni parasta on
auttaa sisäilmaongelmista kärsiviä
uuden ja ainutlaatuisen tekniikan
avulla, joka päivä oppii uutta ja voi
olla kehittämässä parempaa tulevai-
suutta.**

Pienten syksyllä eskarin aloittavien kaksosten äitinä liikenteen vaarat ja koulujen sisäilma on suurin huolenaiheeni. Myös alueen yhteisöllisyyden kehittäminen kiinnostaa minua.

Yllättävän monelle on epäselvää, onko itse Suomen Omakotiliiton jäsenjärjestön Lintuvaaran OKY:n jäsen. Omakotiliitto lähettää jäsenille VUOTUISEN jäsenmaksun aina kalenterivuoden alussa. Selvä merkki Lintuvaaran OKY:n jäsenyydestä on myös, jos saat postilaatikkoosi osoitteellisen Omakotiliiton julkaiseman Omakotilehden (4 krt/vuosi).

Jos et ole saanut Omakotiliitolta vuoden 2016 jäsenmaksulaskua, niin silloin et ole yhdistyksemme jäsenenä. Liittyminen jäseneksi on mahdollista nettisivujen kautta omakotiliitto.fi/liittymislomake tai Lintusessa olevan

liittymislomakkeen avulla. Paikallisjärjestöksi tulee merkitä Lintuvaaran omakotiyhdistys.

Mitä hyötyä jäsenyydestä on?

Suomen Omakotiliiton voimassa olevat jäsenedut löytyvät parhaiten nettisivuilta omakotiliitto.fi ja jokainen punnitsee niiden merkityksen itselle. Edut ovat mm. neuvontapalveluihin liittyviä sekä ostoetuja sähkösopimuksista, konevuokraamoista sekä kiinteistön kunnossapitopalveluista. Sen lisäksi ovat Lintuvaaran OKY:n paikalliset jäsenedut, jotka liittyvät lähinnä omakotitalkkaritoimintaan (vain jäsenille) ja telttakatoksen vuokraamiseen (jäsenille edullisempi hinta).

Tervetuloa mukaan uudet jäsenet!

Linkkejä OKY:n toimintaan liittyen:
 omakotiliitto.fi/lintuvaara (Lintuvaaran
 OKY verkkosivut)
 facebook.com/lintuvaaralaiset (Lintu-
 vaaran OKY Facebookissa, sivut luetta-
 vissa myös ilman omia tunnuksia)

LIIITYMISKORTTI

Olen parhaimmista suomalaisista kanteenveistäjistä ja haluan littyä Suomen Kanteenveistäjien ja Kanteenveistäjien liiton jäseniksi. Lähettäkää minulle jäsenkortti sekä tilaisuus jäsenmaksuun. Oskailaan samalla aineistoa ja vain väittää Applein iPad-kalutitsemisen. (Arvonta jatkuvassa, voittoaika ilmoitetaan heti ilmoitetaan).

Typhoid meningitis outbreak – working together

1

Footnotes

1

■ 参考文献

Abstract

References

Feedback für Teilnehmer (Tipp, welche Punkte)

1

☐ **Graduación leona** ☐ **Revolución** ☐ **Paralelos** ☐ **Representación**

☐ **Informática con tecnología por satélite**

[illegible]☐ Haluan käyttää myös seuraavaa suositeltua yhdistystä (nimi, osoite ja yhteystiedot) (Nimi, Osoite ja yhteystiedot)

James D. Gorman, Editor, *Business Week*, and John H. Garvey, Editor, *Fortune*, were the main speakers. Gorman said that the business press is "in a bit of a bind" because of the "unpleasant" relationship between the press and the government. He said that the business press is "in a bit of a bind" because of the "unpleasant" relationship between the press and the government. He said that the business press is "in a bit of a bind" because of the "unpleasant" relationship between the press and the government.

Omakoti-
liitto
maksaa
posti-
maksun



**THE NEW SINGAPORE
SINGAPORE VOLUNTARY AMBULANCE**



Paljon muuttuu muuksi, myös Lintuvaarassa

Kansikuva:
OLLI

Lintuvaaran Omakotiyhdistyksen
johtokunnan jäsenet 2016:

Jukka Karhula, puheenjohtaja
050-464 7775
jukka.karhula@kolumbus.fi
Arto Helander
040-5932707
arto.helander@saunalahti.fi
Ahti Hurmalainen
0400-617843
ahti.hurmalainen@pp.inet.fi
Leena Julin
0505858672
leena.renko@kolumbus.fi
Anne Kangas
040-5884496
annekangas68@gmail.com
Susanna Leikkari (vara pj.)
050-5945457
susanna.leikkari@gmail.com
Vesa Mäntymäki
040-9639570
vesa.mantymaki@gmail.com
Laura Niemi
050-373 8602
niemi@hotmail.com
Teijo Porkka
050-3038285
teijo.porkka@gmail.com
Jenni Somervalli
0400-502802
jenni.somervalli@kolumbus.fi
Maija Tahvanainen (rah.hoit)
040-5944150
maija.tahvanainen@leppavaaran-
laskenta.fi

Yhdistyksen nettisivut sijaitsevat
osoitteessa:
<http://www.lintuvaara.fi>
Facebook:
[Facebook.com/Lintuvaaralaiset](https://www.facebook.com/Lintuvaaralaiset)
Toimitus: Anne Kangas
Taitto: Tafen toimisto
Painopaikka: Grano Oy
Kansikuva: Olli, Lintumetsän esi-
kouluryhmä B
Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry
Levikki: 2000 kpl

*Kun katsoo hiukan taaksepäin,
kaikenlaista on Lintuvaarassa
muuttunut niinä 32 vuotena, jotka
olen täällä asunut.*

*Viimeinen suuri muutos on Lintu-
vaaran koulun valmistuminen en-
tistä ehompana ja suurempana. Nyt
lapset taas mahtuvat kouluun ilman
pakkaamista. Täyttä tosin on, kun
Niipperin lapset ovat Lintuvaarassa
oman koulunsa korjauksen ajan.*

*Tulossa on ensimmäinen kesä,
jolloin pääsee kävelymatkan päähän
uimaan eikä tarvitse miettiä liekö
vedessä myrkyllistä levää. Toivotta-
vasti uusi maauimala tuo Lintuvaa-
ran perheisiin uimabuumiin.*

*Kauppaan on päässyt omalla kyläl-
lä jo muutaman vuoden. Sitä ennen,
kun Paulakosken kauppa väistyi
Uutun tieltä, jouduttiin olemaan
vuosia ilman kauppaa. Pikkulinnut
laulavat, että mäen alle olisi tulossa
myös ravintola. Lounaskahvilahan
meillä on ollut jo useamman vuoden
ajan.*

*Posti on mennyttä, samoin tiheät
bussivuorot. Muutosten myötä on
tullut kärjekkäitä pulmia. Miten
mm. järjestetään huonokuntoisem-
pien lintuvaaralaisten asukkaiden
asiointi?*

*Tuntuu siltä, että jatkuvassa
muutoksessa ovat myös kevät, kesä,
syksy sekä talvikin. Kesä näyttää
kuitenkin tulevan ja on syytä kertoa,
erityisesti uusia asukkaille, että
meillä on taas vuoden tauon jälkeen
omakotitalkkari, Kaj Vuorio puh:
044 5026606. Häntä voivat yh-*

*distyksen jäsenet tilata pihatöihin,
pikku kunnostuksiin ja vähän talon
sisällekin, jos on tarpeen. Talkkari
on tavoitettavissa arkisin klo 9 –
15. Jos joku ei ole muistanut liittyä
Lintuvaaran omakotiyhdistykseen,
se käy kätevästi osoitteessa: [www.
omakotiliitto.fi](http://www.omakotiliitto.fi), paikallisyhdistys on
Lintuvaaran omakotiyhdistys.*

*Omakotiyhdistykseltä jäsenet saavat
taas vuokrata edullisesti juhlateltto-
ja (allekirjoittaneelta) ja murskaava
okasilppuri on piakkoin vuokratta-
vissa (Vesa Mäntymäeltä). Seuraa
ilmoitteluamme Facebookissa.
Toivottavasti tapaamme 28.5.2016
siivouspäivän myyntipöytien luona
tai samana päivänä ympäristön
siivoustalkoissa. Katselkaapa kesän
alkaessa, kasvaako kotinne lähellä
jättipalsamia. Jos kasvaa, käykää
nyppimässä ne pois kesäkuun
alussa, niin säästyttte suuremmalta
hankaluudelta.*

*Joka ei vielä ole varannut kesälu-
kemiseen Leppävaara-seuran
julkaisemaa Lintuvaaran historiaa
– 'Valtatien varrelta', sen voi ostaa
Sellon Suomalaisesta kirjakaupasta,
suosittelen!*

*Hyvää kevättä ja kesää!
J u k k a K a r h u l a
puheenjohtaja*





OKY:n johtokunta esittäytyy



- Kuka olet ja missä asut
- Kuinka kauan olet asunut Lintuvaarassa ja miten päädyit Lintuvaaraan?
- Mitä teet työkseesi? Tai eläkeläiset: mitä olet tehnyt työkseesi?
- Mikä on parasta Lintuvaarassa?
- Mitä haluaisit saada aikaan Lintuvaaran parantamiseksi

Arto Helander,

Rautiaesentie

Lintuvaaran perustamisesta alkaen, sitä ennen paikka tunnettiin Harakka nimisenä, vanhempieni mukana 1948. Eläkeläinen, työura postissa, 38 vuotta. Suht' rauhallinen elinympäristö. Palauttaisin kunnolliset julkiset liikenneyhteydet ajatellen vanhenevaa kantaväestöä.

Ahti Hurmalainen,

Lintukorpi

Olen leski ja asun yhdessä tyttäreni ja koiran kanssa.

Meillä on myös hevonen, mutta se asuu Nummelassa.

Olen asunut nykyisessä osoitteessani alkaen 15.05.2008 ja sitä ennen asuin alkaen 1.12.1999 Kyyhkysmäessä.

Ammatiltani olen yrittäjä / toimitusjohtaja Lakitoimisto Orasmus Ky:ssä sijaiten Kons-
taapelinkadulla Leppävaarassa.
Yritys on perustettu 2001. Lisäksi minulla on metsäalan yritystoimintaa Etelä – Savossa.
Elatusvelvollisten Liitto ry:n
jo 15 vuotta jatkunut puheenjohtajuus työl-
listää myös huomattavasti.

Parasta Lintuvaarassa on alueen rauhallisuus ja luonnonläheisyys. Voi lähteä talvella hiihtämään ja kesällä patikoimaan heti melkein omalta kotirappuselta alkaen. Hyvät palvelut ovat lähellä ja yhteisöllisyys on parempaa kuin monessa muussa paikassa.

Haluaisin saada Lintuvaaran kunnallistekniikan ja tiestön vihdoinkin valmiiksi. Turvallisuus on myös tärkeää, koska täällä on kolme isoa koulua ja lapsia kulkee päivittäin yli tuhat Lintuvaaran alueella.

Leena (Renko-)Julin,

Linnuntie

Linnuntieltä löydettiin kotoisa talo marraskuussa 2001 ja sisään päästiin muuttamaan tammikuussa 2002.

Tuolloin vasta yksi lapsi mutta haaveena iso perhe ja oma piha.

Toimin Espoon ympäristökeskuksen toimistosihteerinä ja vapaa-ajallani häärin kudonnaisten ja ompelusten parissa. Välillä työllistyn lasten harrastusten kускаamisesta, vaikka urheilutarjonta on lähelläkin aika hyvällä mallilla.

Lintuvaaran parhaita puolia on sijainti, lähiluonto ja pikkukylämäisyys.

Lintuvaara muuttuisi vielä paremmaksi, jos julkiselta liikenteeltä saataisiin apuja pienten teiden kulkijoille, joiden varrella asuu paljon vanhuksia. Rakentamista rajoitaisiin niin, ettei kaikkia pikkumetsiä ja lintujen pesimäpuita saisi pistää matalaksi. Säästettäisiin ne mitkä suinkin on mahdollista.

Anne Kangas,

Sinirinnantie

Lintuvaaralainen vuodesta 1999, sopiva tontti osui kohdalle ja Lintuvaara asuinalue-
na miellytti kovasti.

IT yrityksessä projektipäällikkönä

Rauhallisuus

Olisi kiva saada Lintuvaaraan lisää palveluita. Kun esim. katsoo miten suosittu lähikaup-
pamme Alepa on, ei voi kuin ihmetellä miksi
täällä ei ole muita kauppia ja esim. kioskia.
Koska suurimmat palvelut löytyvät Leppä-
vaarasta alueemme joukkoliikennettä tulisi
parantaa vähintäänkin edelliselle tasolle.

Vesa Mäntymäki,

Rautiaesentie

Lintuvaarassa 2001 joulusta lähtien. Sitä

ennen vuodesta 1987 lähtien asuin Vallikalli-
ossa. Haaveilu omasta kodista Lintuvaarassa
tuli kartanon peltojen läpi tehdyillä juok-
sulenkeillä. Tonttimyynnistä tuli pongattua
pikkuilmoitus Helsingin Sanomista.

Toimin IT-palveluyrityksen Fujitsu Finlan-
din palveluksessa.

Luonto on lähellä, yleinen ympäristön rau-
hallisuus sekä turvallisuus ja yhteisöllisyys
Osallistuin aktiivisesti ja yritin vaikuttaa
taannoiseen Punavarpusen ja Rautiaesentien
hulevesiviemäri- ja kadunrakentamiseen.

Tosin myös huomasin, että asioihin on aika
vaikea vaikuttaa. Yleensäkin minua kiinnos-
taa yhteisen infran kunnossapito ja kehittä-
minen esim. kevyen liikenteen väylät.

Laura Niemi,

Sinitiaesentie

Vuodesta 1998. Muutimme tuolloin vuok-
ralla vanhempieni omistamaan taloon.

Työskentelen viestinnän tehtävissä.

Luonto on lähellä.

Viihtyisyyttä ja yhteisöllisyyttä ennenkaik-
kea, mutta kyllä myös julkisia kulkuyhteyk-
siä.

Teijo Porkka,

Hämeenkylläntie

Löysimme Kilossa asuessamme lenkki-
reittimme varrelta myytävän tontin, jonne
rakennutimme talomme v. 2000

It-asiantuntija Nordeassa.

Rauhallinen alue, josta kuitenkin hyvät
liikenneyhteydet ja palvelut pienen matkan
päässä.

Enemmän harrastusmahdollisuuksia alueella
meille vanhemmille sekä ennenkaikkea
nuorille.

Jenni Somervalli,

Jääskeläntie

Asunut Lintuvaarassa 7 vuotta. Päädyin
tänne puolivahingossa. Miehelläni oli toiveis-
sa rakentaa talo ja silmäili tonttien myynti-
ilmoituksia ja näki ilmoituksen nykyisestä
talostamme. Ostopäätöksen vahvisti ne asun-
tokaupan kolme keskeisintä asiaa eli sijainti,
sijainti ja sijainti

Toimin myyjänä tavaratalossa.

Lintuvaarassa on parasta ihmiset ja alueen
rauhallinen ja turvallinen ympäristö.

Hiljentää Hämeenkylläntien hurjastelijoiden
vauhtia.

Tulevaisuutta katsoen itselleni tärkeitä asioi-
ta ovat nuoriin liittyvät asiat.

Maija Tahvanainen,

Sinirinnantie

Olen asunut Lintuvaarassa 15 vuotta. Per-
heen kasvu käynnisti suuremman asunnon
tarpeen ja Lintuvaara tuntui perheellisesti
hyvältä asuinympäristöltä.

Toimin tilitoimistoyrittäjänä.

Rauhallisuus ja mukavat naapurit.

Nuorisolle tiloja ja harrastusmahdollisuuksia

Tässä kotialueesi todelliset asiantuntijat!



Tomi Uljas, LKV
050 4623 508

Ria Elovaara, LKV
050 4623 506

Tiina Roponen, LKV
050 4623505

Jenny Karttunen, LKV
040 7170181

Kun pohdit kodinvaihtoa, kutsu meidät Kotikäynnille.

Se on enemmän kuin pelkkä hinta-arviokäynti: saat Myynti- ja markkinointisuunnitelman, arvonnäilytyksen kodistasi sekä paljon tietoa kodinvaihtoon liittyvissä asioissa – ilmaiseksi ja sitoumuksetta.

Me olemme kotialueesi asiantuntijat. Uskallamme sanoa, että jokainen osoite Espoossa on hyvä osoite. Saammehan auttaa sinuakin matkallasi uuteen kotiin?

Soita vaikka heti!

Kiinteistömaailma Espoo SeaSide

Keilaranta 1, 02150 Espoo
Tavoitat meidät 24h/7 numerosta 09 2310 1200,
seaside@kiinteistomaailma.fi
www.kiinteistomaailma.fi/espoo-seaside • Arkisin klo 9-16



Kiinteistömaailma



PUUSTA TERVEYTTÄ JA ENERGIAA

Useiden hallituskausien ajan taloutemme on mennyt alas-päin ja positiiviset valonpilkahdukset ovat olleet vähissä. Meidän perinteinen puuhun nojaava vientimme on ollut hiljainen vailla mainittavia ulostuloja.

Viimeisten vuosien aikana on kuitenkin metsä- ja puunjalostusteollisuus löytänyt oman paikkansa yhteiskunnassa. Metsäteollisuudelle on tullut aivan uusia näkymiä ja tänään sen vienti on kasvussa, muunkin kuin selluloosan osalta.

Jo pitkään on ollut tiedossa viskoosisellun puuvillaa korvaavat ominaisuudet ja sen vienti lähinnä Kiinaan on kasvanut räjähdysmäisesti. Eräissä metsä-alan yrittäjien tilaisuudessa sain nähdä ja kuulla kuinka eräs metsätaloustieteen merkittävä naispuolinen kehittäjä asteli luennoimaan ja hänen kaikki asunsa olivat puupohjaisia. Viskoosisellua saadaan lähinnä koivu ja mäntytukista. Sitähän meillä on.

Puu lääketeollisuuden raaka-aineena ja terveyden lähteenä

Allekirjoittanut oli muutama kuukausi sitten Imatran valtionhotellilla metsäalan yrittäjille tarkoitettussa viikonloppukokouksessa ja seminaarissa. Kokous oli antoisa ja ainakin minulle välittyi viesti, että tulevaisuudessa metsämme muodostavat entistä suuremman osan viennistä, kansantaloudesta ja työllistämisessäkin tulevat näyttelemään suurta roolia.

Perinteisesti koivusta on valutettu näihin aikoihin keväällä vitamiinipitoista mahlaa, joka sopii nautittavaksi vaikka sellaisenaan tai sekoittaa erilaisiin puuroihin ja juomiin. Mahlan juoksutukseen voi ryhtyä kun puu on sulanut ja se kausi loppuu kun silmut tulevat puuhun. Menneinä vuosina mahlaa käytettiin

moninaisiin vaivoihin, kuten reumatismiin ja matolääkkeiksi. Mahlassa on runsaasti C-vitamiinia, joten se oli aikoinaan tärkeä C-vitamiinin lähde. Mahlaa voi käyttää myös ulkoisestikin esim. hiustenpesuun jne. En rupea tässä tarkemmin selostamaan miten mahla valutetaan puusta, että Lintuvaaran koivut säilyisivät.



Pakurikäpää

Mahlaakin tärkeämmäksi on muodostumassa pakurikäpää, joka on koivun ja eräiden muidenkin lehtipuiden lahottajasieni. Yksivuotinen itiöemä kasvaa kuoren alle puun tai sen osan kuoltua. Tätä ennen erityisesti koivussa voidaan havaita lähes mustia, rihmastopahkan aiheuttamia epämuodostumia eli pakureita. Niistä on perinteisesti valmistettu teetä, jota on erityisesti Venäjällä käytetty nautintoaineena ja parannusaineena. Muuten pakurikäpää on taloudellisesti merkittävä metsän tuholainen, joka lahottaa lehtipuita käyttökelvottomiksi.

Tätä taustaa vasten on uskomatonta miten pakurikäävän kysyntä on kasvanut rajusti ja sen ympärille on syntynyt runsaasti liiketoimintaa. Erityisesti sen ulkomainen kysyntä on lisääntynyt rajusti.

Pakuria on käytetty kansanlääkinnässä 1500 – 1600 luvulta alkaen Pohjois – Euroopassa, erityisesti Venäjällä. Sen on todettu tehonneen vatsavaivoihin, sydän ja maksavaivoihin. Sota-aikana maassamme myytiin kahvinkorvikkeena Paasivaara Oy:n valmistamaa Tikka-teetä jonka ainesosa pakurikäpää oli.

Vuonna 2011 Evira salli pakurin käytön ravintolisänä ja pakurilla on ollut EU:n alueella merkittävä käyttöhistoria. Nykyisellään pakurikäpää on tutkittu erityisesti Aasiassa ja Yhdysvalloissa ja heidän tutkimustulostensa perusteella se soveltuu erityisesti syöpäpotilaiden hoitoon ja syövän ehkäisyyn. Tästä syystä sen kysyntä vientiin on kasvanut rajusti. Voidaan sanoa, että markkinat ovat rajattomat.

Viime vuosina on tullut joitakin yrityksiä, jotka viljelevät pakurikäpää. Käävän viljely vaatii kasvualustaksi elävän puun. Koivun kylkeen porataan noin 5 cm syvä reikä, johon istutetaan ymppeä. Näitä voi olla yhdessä koivussa 4 – 5 kappaletta. Korjuukypsäksi pakuri kasvaa 5 vuodessa.

Yksi koivu voi tuottaa kahdeksan kiloa pakuria. Pakurin hinta vaihtelee 30 €/sta 100,00 €/kilo. Kuivattuna ja jatkojalostettuna sen hinta voi olla jopa 1000,00 €/kilo.

Ennen kuin lähдете mukaan tähän businessiin, niin kannattaa muistaa että mahlan sen paremmin kuin pakurikäävänkään kerääminen metsästä ei kuulu jokamiehen oikeuksiin. Ja niiden keräämisen osalta pitää kysyä metsänomistajan lupa.

Toivottavasti metsän ja puun terveysvaikutteiset ainesosat ja niiden jalostukset luovat meille uusia vientimahdollisuuksia.

Keväisin terveisin
Ahti Hurmalainen
Metsäalan yrittäjä Lintuvaarasta
GSM 0400617843



Lintuvaarassa joogataan!



Jo kahden vuoden ajan on maanantaisin voinut nähdä Lintuvaarantiellä naisia joogamatot olallaan kulkemassa kohti Vallikalliota. Perillä heitä on odottanut tuttu ryhmä ja aina iloinen joogan opettaja Marika Lehtimäki.



Marika on joogannut itse jo 20 vuotta. Harrastus lähti alun perin liikkeelle halusta parantaa kuntoa.

”Lihakseni olivat aina jumissa ja niskat kipeänä. Joogassa ihastuin siihen, että samalla kertaa siitä saa sekä voiman että venyttelyn. Pian kuitenkin huomasin

myös sen mieltä rauhoittavan ja kiireen tuntua karkottavan vaikutuksen”, Marika kertoo.

Vähitellen harrastuksesta tuli Marikalle uusi ammatti. Kaksi vuotta sitten käyty joogaopettajakoulutus, oma pitkä kokemus sekä säännöllinen kokeneiden opettajien kursseilla käyminen antavat hyvän pohjan ohjaamiseen.

”Jooga sopii kaikille. Kursseillani on hyvin erilaisia osallistujia; nuoria, vanhempia, hyväkuntoisia ja vähemmän liikkuneita. Kuka tekee sarjaa omista lähtökohdistaan ja tarvittaessa neuvon vaihtoehtoisia tapoja tehdä liikkeitä. Tuntiin kuuluu pitkä loppurentoutus, ja viimeistään sen jälkeen on hyvä ja levollinen olo”, Marika hymyilee.

Joogakurssit järjestetään ihan Lintuvaaran vieressä, Vallikalliolla. Viihtyisiä ja siistiä tila sijaitsee kerrostalon alakerrassa.

”Sinne on helppo tulla ja tunnelma on mukava. Mukaan mahtuu myös uusia joogaajia”, Marika kannustaa.

Toukokuussa aloittaa keskiviikkoiltaisina viiden kerran alkeiskurssi. Erikseen sovittavia tunteja pidetään läpi kesän ja syksyn kurssit alkavat taas elokuussa.

Jos kurssien sovittaminen omaan aikaan on vaikeaa, Marika ohjaa myös yksityistunteja.

Marikan 2,5 vuotta toiminut yritys Marikas Oy tarjoaa joogakurssien lisäksi myös mm. mentorointia.

”Mentorointi on matalan kynnyksen keskustelutukea itsetuntemuksen lisäämiseksi. Mentorille voi tulla, jos kaipaa tukea esimerkiksi työelämän haasteisiin ja tulevan pohdintoihin, ihmissuhde- ja parisuhdeongelmiin, työuupumuksesta toipumiseen, vanhemmuuteen, tunne-elämän haasteisiin tai oman elämän suunnan tarkistamiseen”, Marika kertoo.

Kahden teinin äiti on suhteellisen tuore asukas Lintuvaarassa. Hän muutti tänne miehensä kanssa kolme vuotta sitten. Kesää ja uimavesien lämpenevistä odotettava Marika nauttii asumisesta idyllisellä pientaloalueella.

”Lintuvaarassa on palvelut lähellä ja metsä vieressä. Vielä olisi mukava, jos täältä löytyisi kiva, iltaisin auki oleva ruokaravintola.”

Marikan löydät täältä:
www.marikas.fi
FB: marikasyoga



KUNINGASRAPUJA PYY



Tämänkin lehden lukijoista monet ovat nähneet medias- ta arktisilla vesillä pyydet- tävän, usein vaarallisissakin olosuhteissa kuningasrapuja. King Crabs, joiden nimen etu- osa lienee saanut alkunsa tuon äyriäisen muista poikkeavasta koosta, 10 kiloinen ei ole mi- tenkään harvinaisuus.

Eräät ystäväni olivat kuulleet omaavani hyvät kontaktit ammattikalastajiin pohjois-Norjassa, jonne yritykseni puit- teissa olin vienyt ryhmiä nk. kokous- ja kannustematkoille. Veisinkö heidät- kin, suunnittelisin 3-4 päivän reissun, pitempäänhän, pääasiassa yritysmaail- massa leipänsä hankkivilla ei olisikaan aikaa? Mikäs siinä, tuumasta toimeen ja matkaan, minkä toteutimme viime

syksynä, seuraten pääosin vuosien saa- tossa tutuksi tullutta ohjelmarunkoa.

Lensimme Ivaloon jonka kentälle Hertz oli toimittanut meille 9 paikkaisen minibussin seuraavien 4 vrk:n retkeä varten. Tulisimme ajamaan sillä liki 1.000 kilometriä saaden tuntumaa mai- semallisesti Saamenmaan monipuoli- suuteen, ilman että ne helkkarin mieli- harmit eli sääsket meitä vaivaisivat, ensimmäiset yöpakkaset olivat jo näet tehneet tehtävänsä.

Missä on Euroopan paras tammukajoki ? No Inarissahan se, nimeltään Juutua jonka rannalla olevaan Kultahoviin majoituimme ensimmäiseksi yöksi. Samalla kun illallistimme seurasimme tv-ruudus- ta koskeen laitetun kameran välittämää kuvaa ylävirtaan pyrkivien kalojen pon- nisteluista eteenpäin.

Aamupuuron jälkeen jatkoimme matkaa, ensin tutustuttiin Siidaan, tuohon niin upeaan Saamelaismuseoon, minkä jälkeen suuntasimme kulkumme kohti Karigas- niemeä ajellen sieltä sitten näkymistään kuuluisan Tenojoen rantamia Utsjoelle.

Poronkäristys on oblikatoorinen valinta ainakin kerran Lapin matkoilla, niinpä sen ja vatsalle tarpeellisen ”snabarin” nautimme Pub Rastigaisassa kylän keskustassa, jonka Vuokko-emännäl- le kiitokseksi yksi ryhmän jäsenistä lau- loi tohtorimme säestämänä muutaman karaoke-biisin, suosikkinaan ”My way”.

Matka pohjoiseen jatkui. Nuorgamissa pysähdyttiin hetkeksi täydentämään ryhmämme nestehuoltoon liittyviä tuot- teita. Moni kulkija muuuten ihmettelee kannattaako niin pienessä rajakylässä olla Alkokin ? Kyllä ja valla hyvin, sen vuosimyynti kuuluu kymmenen parhaan joukkoon koko Suomessa, josta iso kiitos norjalaisille !

Norjan rajan jälkeen suht pian ohitimme Skipagurran, jonka sininen motelli sai parikymmentä vuotta sitten meidän- kin mediassa kuuluisuutta siellä palvel- leiden venäläisten ”viihdytysjoukkojen” ansi- osta. No kaikki tapaa loppua aikanaan, niinpä on motellikin ollut nurin jo vuosikausia.

Maisemat muuttuivat totaalisesti ! Ei puun puuta missään, mutta sitä enem- män oli toisenlaista kauneutta, vuonoja ja vuoria sekä vesiputouksia, tien mutkittellessa hyväpintaisena houkuttamatta kui- tenkaan ylinopeuksiin, sillä tiesimme maassa jaettavan hyvinkin suuria sakkoja jotka kaikenlisäksi on maksettava välittömästi.

350 kilometrin päivätaival takana saa- vuimme määränpäähämme Pykeijaan eli Bygöynesiin josta myös käytetään nimeä pikku-Suomi, sikäläisen kantaväestön ollessa juuriltaan suomalaisia eli nk. kveenien jälkeläisiä.

1800-luvun lopulla oli pohjoisessa erityisesti vaikeat ajat, nälkä riivasi joka puolella



TÄMÄSSÄ JÄÄMERELLÄ

ja niinpä monet päättivät lähteä etsimään uutta elämää talvellakin avoinna olevan Jäämeren rannoilta, jossa kuuleman mukaan oli runsaasti kalaa ja siis mahdollisuus

toimeentuloon. Matkanteko oli vaivalloista, jopa vaarallistakin ja koska ei edes ollut

teitäkään, varsinkaan vedenjakajan pohjoispuolella kävi kaikki hitaasti, mutta sisulla

ja uskolla paremmasta huomisesta he jotenkin vaan jaksoivat perille asti, sinne Varangin vuonon rantamille, jonne mekin nyt olimme siis matkalla.

Pykeijassa on tällä hetkellä kolmisen-sataa asukasta, ollen kalastus heidän oikeastaan ainoa tulolähde, jota hiukan vahvistavat turistien palvelulla. Kylässä puhutaan yleisesti edelleenkin suomea, oikeastaan nk. kveenien kieltä mikä virallistettiin v. 2005 ja on tavallaan kuin sekoitus vanhasta Tornionjoki-laaksossa puhutusta silloisesta suomesta saaden runsaasti vaikutteita tämänpäivän kielestämme. Kuulostaa sangen hausekalta!

Majoittuimme yksityishuvilaan vein joukon kuuluisaan Elsan Jäämeren saunaan, kokemaan aikamoisen järkytyksen = Jäämeren vesi on loppukesälläkin hirvitävän kylmää, vain 4-5 astetta ! Oli siinä uimisesta matkamuistoa kerrakseen kerrottavaksi kotona!

Pitkän päivämatkan ja saunomisen jälkeen alkoi nälkä jo häiritä näköä, oli illallisen aika. Kalastajaystävämme Leifin vaimon valmistama illallinen, voissa paistettu turskanfilee tykötärpeineen oli viedä kielen mensesään, oli se niin pahuksen hyvää.

Nukkumaan käydessäni esitin yläkerran isännälle toiveen saada aamuksi hyvä sää, jotta kaukaa tulleet turistit pääsisivät niin kalaan kuin varsinkin kokemaan rapu-mertoja.

Yö meni ja aamu tuli, niinpä tutkin he-

timmiten säätilan ja ilokseni totesin että voimme turvallisesti lähteä kohti uusia kokemuksia, juuri niitä mitä oltiin lähdetty hakemaan.

Satamassa "kurahaalarit" päälle ja veneeseen! Tuulikin oli suosiollinen, ei puhaltanut suoraan Barentsin ulapalta vaan hiukan sivuttain niin ettei se menoa häirinyt.

Kaikuluotain on verraton apulainen, niinpä kun siinä näkyi suuria parvia, oli aika pysähtyä kalastamaan eli heikäläisittäin juksaamaan. Kullekin oli varattuna välineet, tärkeimpänä kummallisen näköisiä pilkkejä, joista painavin 300 g.

Ei aikaakaan kun veneeseen alkoi tulla Ahdin antimia, turskia, koljaa ja seitä ja vaikka kuinka paljon, kaikkea tätä valtavan lokkiparven seurattessa makupalan toiveissa.

Seuraavaksi sitten ne ravut !! Kuningasrapuja pyydetään juuri niinkuin meilläkin järvistä ja joista, vain sillä erolla että merrat ovat suorastaan hirmuisen suuria, yli 1,5 m pitkiä ja liki metrin leveitä. Houkuttimeksi pari kolme turskaa, siinä se ja saalis on varmaa!!

Jo ensimmäisessä merrassa oli noita äyriäisiä varmaankin satoja ja niistä otimme lounasta varten vain pienen määrän isompia, loput palauttaen kasvamaan noin 200 metrin syvyyteen. Jollain vastaavanlaisella reissullani olemme saaneet jopa 10 kiloisiakin kōriläitä, joissa on muuten hyvin paljon syötävää, maailman parasta äyriäistä jonka veroista ei likimainkaan ole hummerit eikä liioin katkaravut.

Vielä vaihdettiin muutaman kerran juksauspaikkoja, samalla kun veneen hellalla keitettiin lounaaksi lyhyiksi pätkittyjä ravunjalkoja. Hyvä norjalainen vaalea leipä, voi ja iso "kasa" kuningasravun lihaa & sitruunamajoneesia - sen parempaa merilounasta ei

taatusti olekaan, varsinkin kun kyytipojaksi sattui löytymään Nuorgamista ostettua palanpainiketta !

Kuusi tuntia merellä päätti tavallaan vierailumme Pykeijassa, illalla nautimme tosi tasokkaan ja monipuolisen illallisen Lassin talossa, kylän ainoassa anniskelupaikassa jossa joukkue sai maistella mm:ssa friteerattuja turskan kieliäkin.

Niin koitti jälleen uusi aamu ja paluumatkamme alkoi, ei kuitenkaan vielä Helsinkiin, vaan Sevettijärven kautta Inarinjärvelle Veskoniemeeseen jossa yövyimme Erähotelli Lapinleukussa, jossa Vesku Loiri kestitsi siinä TV-sarjassaan niin presidenttiämme kuin monia muitakin ystäviään.

Sitten oli edessä enää tämän retken viimeinen ylösnousu ja ajo Ivalon lentoasemalle josta Finnair kyyditsi Apson kaverit takaisin, ei Stadiin mutta Vantaalle, josta sitten Kovanen hoiti loppumatkan - suoraan Ukko Munkkiin, heille näet yhteinen nimittäjä oli Munkkiniemi ja ToPo, joten paikalla olleille piti kiireesti kertoa kokemuksista, ainakin hiukan kateutta herättäe



Aps o Turunen

PS. Parahin Lintusen lukija, kerää sinäkin sopivaksi katsomasi porukka, soita minulle niin voimme kahvistella kotikylämme Piirakabaarissa ja fundeerata josko Jäämeri kutsuisi.

Toki voidaan reissuja tehdä suuremmallakin ryhmällä, silloin tukeutuen tilausbussiin.

Puhelinnumeroni on 0400 434378.



Lintuvaaran omakotiyhdistyksen vanhat puheenjohtajat tutuiksi **Hannu Lehtonen** puheenjohtaja vuosina: 1991-1992, 1994

KUVA ?

1. Kuka olet? Kerro itsestäsi muutamalla lauseella.

Olen 65-vuotias Helsingin yliopiston kalataloustieteen professori ja kiinnostunut aina asuinympäristöstä ja luonnosta yleensäkin. Luonteenpiirteenäni on myös halu vaikuttaa asuinalueellani koskeviin asioihin, mikä varmaan ajoi minut aikanaan myös Lintuvaaran omakotiyhdistyksen ensimmäiseksi puheenjohtajaksi. Yhdistyksen nimihän muuttui nykyisen kaltaiseksi Leppävaara-Lintuvaaran omakotiyhdistyksestä samassa kokouksessa, jossa tulin puheenjohtajaksi.

2. Mistä lähtien olet asunut Lintuvaarassa?

Peukaloisenpolulla sijaitseva talomme rakennettiin vuonna 1986, ja pääsimme muuttamaan sinne jouluaattona 1986. Joulutohinat jäivät siltä vuodelta ymmärrettävästi väliin.

3. Miten Lintuvaara on muuttanut sinä aikana, kun olet asunut täällä?

Muutos on ollut valtava. Asukasmäärä on lähes kolminkertaistunut ja rakentamattomat metsäiset alueet supistuneet huolestuttavasti. Muutoksiin voidaan tietysti lukea myös Leppävaaraan tulleet monipuoliset palvelut ja julkisten liikenneyhteyksien väheneminen. Mielestäni asukkaiden yhteisöllisyys ja eräänlainen kylähenki ovat myös vähentyneet.

4. Mikä on Lintuvaarassa parasta?

Ilman muuta sijainti. Yhteydet niin viheralueille sekä ulkoilumahdollisuuksien ja palveluiden pariin ovat mainioita.

5. Millaisten asioiden parissa työskentelit omakotiyhdistyksessä puheenjohtajakaudellasi?

Tärkein yksittäinen asia oli Kehä II:n vastustaminen. Senhän piti halkaista Lintuvaara kahtia. Tilanne kuitenkin rauhoittui kun linjaus suunniteltiin kulkevaksi tunnelissa Lintuvaaran kohdalla. Toinen keskeinen asia oli silloin vielä kaavoittamattoman Lintuvaaran kaavoitukseen vaikuttaminen asukkaiden haluamalla tavalla.

6. Mikä oli mielestäsi oman kautesi tärkein saavutus / hauskin muisto / tapaus, jota et unohda

Kyllä se liittyy edelliseen kysymykseen. Saimme paljon aikaan kaavoitusrintamalla, eikä Kehä II päässyt lintuvaaralaisen vastustuksen vuoksi halkaisemaan asuinalueitamme.

7. Millaisia terveisiä haluat lähettää nykyiselle omakotiyhdistyksen hallitukselle?

Pitäkää huolta siitä, että viheralueita jää jäljelle riittävästi. Myös julkisen liikenteen toimivuudesta huolehtiminen on ensiarvoisen tärkeää. Nythän kumpikin on supistettu jatkuvasti. Aluetta tulisi myös kehittää nimenomaan rauhallisena pientaloalueena.

Lintuvaaran SIIVOUSTALKOOT lauantaina 28.5. klo 10-14 - *Kadut siistiksi!*

Toivotamme kaikki lintuvaaralaiset mukaan siivoustalkoisiin keräämään roskia kaduiltamme. Jätösakkeja voi noutaa klo 10 alkaen Rakennusvireen pihalta. Täydet roskasäkit voi jättää Lintuvaarantien, Hämeenkylläntien, Aseveljentiin ja Pikkulinnunreitin varrelle, josta ne noudetaan klo 13 jälkeen. Siivoojille talkootarjoilua klo 12 alkaen.

KIRPPARI - Tarpeettomat tavarat kierto

Siivouspäivänä lintuvaaralaiset ovat myös tervetulleita myymään itselle tarpeettomia tavaroita Rakennusviren pihalle klo 10 - 14. Oma pöytä mukaan!

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

annekangas68@gmail.com

Buffetti!

Ota ystäväsi mukaan ja tule viettämään Siivouspäivää yhdessä muiden lintuvaaralaisten kanssa!

Nähdään Rakennusviren pihalla! (Lintuvaarantie 55)

Tapahtuman järjestäjä: Lintuvaaran omakotiyhdistys



Lintukorpeen nousee monialaiseen palveluosaamiseen erikoistunut asumisyksikkö

Validia Asumisen uuden Validia-talon suunnitelmia ja rakentamista esiteltiin lähiseudun asukkaille 14.4. järjestetyssä tilaisuudessa



14.4. kokoonnuttiin Lintukorpeen nousevan uuden Validia-talon tiedotus- ja keskustelutilaisuuteen Leppävaaran uimahallille. Tilaisuudessa oli paikalla reilut kaksikymmentä kiinnostunutta lähiseudun asukasta. Validia Asumisen ja rakennuttajan edustajien lisäksi paikalla oli Espoon kaupungin edustus. Tilaisuuden tarkoituksena oli vastata kaikkiin lähiseudun asukkaita askarruttaviin kysymyksiin ja kuulla heidän mahdollisia huoliaan uuden palveluasumisyksikön suhteen.

Validia Asumisen uudesta monialaisesta palveluasumisesta asiantuntija Paula Tapani oli paikalla vastailemassa kysymyksiin ja kertomassa kokemuksia myös hiljattain Jyväskylään avatusta vastaavasta talosta.

- Tähän taloon asumaan tulevat ihmiset ovat hyvin vaikeavammaisia. Lisäksi heillä saattaa olla muita psykososiaalisia ongelmia, ja esimerkiksi aiemmasta päihteiden käytöstä johtuvia kognitiivisia ongelmia. Kyseessä ovat erittäin

vaikeasti liikuntavammaiset henkilöt, jotka eivät liiku ilman avustajan apua talon ulkopuolella. He käyttävät asiointimatkoihin invatakseja ja pääasiassa keskittyvät omaan kuntoutumiseen ja arjen pyörimiseen asumisyksikössä, Paula Tapani valottaa uuden talon taustoja.

Monialaisen palveluasumisen palvelut Validia Asumisessa
Monialainen palveluasuminen on tarkoitettu asiakkaille, joilla on vaikea liikuntavamma ja lisäksi muita merkittäviä, itsenäistä elämää vaikeuttavia toiminnan rajoitteita. Asiakas saa moniammatillisen henkilöstön tuen ja hän voi elää mahdollisimman itsenäistä, turvallista sekä oman näköistä elämää. Uudenlainen, asiakaslähtöinen asumismuoto korostaa toimintaa, jossa asiakas saa olla osallisena ja vaikuttaa omaan elämäänsä – tukeaan moniammatillinen asiantuntijaverkosto.

- Monialaisen palveluasumisen asukkaat ovat ihan omanlaisensa asiakasryhmä. Me tarjoamme heille kodin ja sellaiset palvelut, joita ei ole muualla pystytty tarjoamaan. Esimerkiksi nyt jo toiminnassa olevassa Jyväskylän Validia-talossa olemme ottaneet käyttöön yhteisöhoitollisia elementtejä. Asukkaat saavat itse

osallistua suunnitteluun: mitä tehdään ja minne mennään, Tapani tähdentää.

- Kunnalle tämä on ratkaisu sellaisten ihmisten asumiseen ja tukeen, joille ei ole tähän mennessä ollut oikeanlaista paikkaa. Asiakkaat ovat saattaneet olla terveyskeskusten vuodeosastoilla tai vaikkapa vanhainkodeissa. Tämä on heille oikea koti, jossa on mukana ympäri-vuorokautinen tuki ja kuntoutuksellinen näkökulma, Tapani lisää.

VALIDIA ASUMINEN
Validia Asuminen on palveluasumisen ja hyvän arjen asiantuntija yli 40 vuoden kokemuksella. Se tarjoaa asumispalveluita ja kotiin vietäviä palveluita vammaisille henkilöille sekä ikäihmisille. Kokonaan kotimainen Validia Asuminen on yhteiskunnallinen yritys ja osa Invalidiliitto-konsernia. Jos sinulla on kysyttävää Lintukorpeen rakennettavasta Validia-talosta, voit ottaa yhteyttä Etelä-Suomen palvelujohtaja Eija Kosuseen, p. 0400 738290. www.validia.fi/asuminen

Kirsi Maunula

Lintunen



EEMELI TULI NAAPURIIN!

Mikä kumman Eemeli ja kenenkö naapuriin, saatat tuumailla?

Puolisen vuotta sitten aloitti toimintansa Eemelin Kirppis Hämevaarassa, muutama sata metriä Espoon ja Vantaan rajalta tiloissa, joissa aikanaan olivat Paulakosken kauppa, Romanoffin Parkettiliike ja viimeksi lyhyen ajan Rauta Jaakkokin.

Pekka Kaasinen 35v halusi yrittäjäksi työskenneltänsä aiemminkin tehtävissä joissa asiakaspalvelulla oli keskeinen merkitys, muun muassa nk. Call Centerissä ja ryhmäliikunnan vetäjänä.

Mistä nimi firmalle? Sitä uusi ja aloittava

yrittäjä joutuu muitten asioiden ohessa myös miettimään - Pekalle se oli helppoa, isoisänsä Eemil ikuistettiin aiemmin näiltä main puuttuneelle itsepalvelukirppikselle.

Lintusen lukijoissa on melkoisesti, niin uskon, sellaisia joille välttämättä ei nykyaikainen kirpputori -kaupankäynti ole omakohtaisesti tuttua, joten kerron hiukan millaiset ovat käytännön ”pelisäännöt”.

Asiakas vuokraa käyttöönsä yhden tai useammankin, myyntipaikan, liki metrin leveän, 40 cm syvän ja n. 2 metriä korkean hyllykön + siihen lisäksi kuuluvan vaaterekin.

Näitä myyntipaikkoja Eemelissä on 70 kpl ja vuokrana veloitetaan 30 € viikolta eikä muita kuluja asiakkaalle tule, ei siis esim. provisiota myydyistä tuotteista. On siis kovin helppo ja edullinen systeemi! Ei tarvitse itse olla lainkaan paikalla myymässä.

Aloituspäiväksi sopivat kaikki arkipäivät, myös lauantai, muttei sunnuntai vaikka myymälä on silloinkin avoinna.

Apuu saa kun pyytää! Mikäli tavaroitten tuominen ja hyllykköön laittaminen olisi jollekin esim. oman kunnon tai puuttuvan auton vuoksi esteenä, ei hätää - soitto Pekalle niin hän muutaman euron kiitosrahalla rientää apuun.

Kuhunkin esineeseen laitetaan jo kotona valmiiksi hinta + myyjätunnus, minkä numeron saa Eemelistä samoin kuin tarraliuskojakin.

Mikä käy kaupaksi?? Tietysti tuotteiden täytyy olla puhtaita ja siistejä, niin aikuisten kuin esim. pieneksi jääneitä lastenvaatteita ja jalkineita. Myöskin astiat ja kaikenlainen muu kodeissa tarpeellinen sopii hyvin myyntiartikkeleiksi taidettakaan väheksymättä.

Eemelin Itsepalvelukirppis on avoinna arkisin 11-19, lauantaina ja sunnuntaina 10-16.

Kuluneet kuukaudet ovat osoittaneet tämän uuden tulokkaan tarpeelliseksi, väkeä käy päivittäin satamäärin, monet heistä poistuen hyvin tyytyväisinä ja hymyissä suin, tehtyään oivia hankintoja pikkurahalla

Aika kuluu Eemelissä mainiosti, siellä on kiva ilmapiiri, ystävällinen palvelu ja siistiä sekä parilla eurolla on saatavilla hyvää kahvia + tuoretta pullaakin.

Suosittelen lämpimästi, jollei nyt heti myyntipaikan varaamista niin ainakin tutustumista Eemelin Itsepalvelukirppikseen ja sen väkeen. Puhelin 050 345 8521 / Pekka Kaasinen.

Hyvää kesää kaikille ja erityisesti lintuvaaralaisille, terveisin Apso Turunen

EEMELIN KIRPPIS
Hämevaara
Viisaritie 2, Vantaa

aukioloajat
ma-pe 11-19
la-su 10-16

puh. 050 345 8521
www.facebook.com/
eemelinkirppis





LINTUVAARAN OMAKOTIYHDISTYS RY
TIEDOTTAA!

Omakotitalkkari avuksi pihatöihin!

Lintuvaaran kylätalkkari tarjoaa apua omakotitalojen tehtäviin, kuten pihatöihin ja pieniin kiinteistön kunnostustöihin.

Kysy lisää suoraan talkkarilta, sovi aika ja anna työhön opastus. Helppoa!

Kylätalkkari Kaj Vuorio puh: 044 502 6606

Työaika arkisin klo 9 -15. Yhteydenotot työajan ulkopuolella onnistuvat parhaiten lähettämällä soittopyynnön tekstiviestillä. Hinta 10 € / tunti Palvelun saaminen edellyttää omakotiyhdistyksen jäsenyyttä.

Jäseneksi voit liittyä jo tänään.

Omakotitalkkarin tekemästä työstä saa kotitalousvähennystä omavastuun 100 € ylittävältä osalta. Neuvoa tarvittaessa saat verotoimiston veroinfosta tai netistä HYPERLINK "http://www.vero.fi" www.vero.fi. Vähennystä hakiessasi tarvitset yhdistyksemme y-tunnuksen, mikä on 2191215-6.

LIITY JÄSENEKSI! Facebook

Liittymällä Lintuvaaran www.facebook.fi/lintuvaaralaiset omakotiyhdistykseen olet mukana Liity jo tänään: kehittämässä oman asuinalueesi viihtyvyyttä. HYPERLINK "http://www.omakotiliitto.fi/lintuvaara" www.omakotiliitto.fi/lintuvaara Yhdistyksemme on Suomen omakotiliiton jäsen.

Paremman liikenne- kulttuurin puolesta

"Yhdeksänvuotias kuoli suojatiellä Helsingin Töölössä" (HS 22.8.2015) Liikenneturvan (tiedote 30.12.2015) mukaan liikennekuolemat lisääntyivät vuonna 2015. Huolestuttavinta on se, että lapsia kuoli viime vuonna liikenteessä 14, kun edellisinä vuosina kuolleita on ollut alle kymmenen.

Kukaan meistä ei halua lukea uutista liikenneonnettomuudesta Lintuväärassa, varsinkaan kuolemaan johtaneesta tapauksesta. Miksi sitten näen päivittäin piittaamatonta liikennekäyttäytymistä? Viis veisataan nopeusrajoituksista, ohitellaan vaarallisesti, pysäköidään jalkakäytävälle, unohdetaan pysähtyä suojatien eteen, puhutaan kännykkään ajaessa jne. Jalankulkijat ja pyöräilijät eivät aina ole syyttömiä. He eivät käytä heijastimia pimeällä tai kypärää ja kulkevat tien väärällä puolella. He tuijottavat älypuhelimiaan kuulokkeet korvilla – huomaavatko lähestyvän ajoneuvon? On aika nostaa katse älypuhelimesta ja omasta navasta ylöspäin. Kääntää päätä oikealle ja vasemmalle. Nähdä muut tiellä liikkujat. Höllätä kaasujalkaa. Irrottaa kuulokkeet korviltä. Näistä elementeistä syntyy joustava ja sujuva liikennekulttuuri.

Monissa espoolaisissa asuu pieni egoisti. Ei ole egoistilta pois, jos hän maltaa ajaa kolmeakymppiä ja pysähtyä suojatien eteen päästääkseen siellä odottavan lapsen turvallisesti tien yli. Kaikki kiittävät, myös egoisti voi kiittää itseään!

Toivon, että jokainen lintuvaaralainen kantaa kortensa kekoon paremman liikennekulttuurin puolesta! Mieti, mitä sinä voisit tehdä, ja aloita jo tänään!

S a t u N y l u n d

Lintuvaaran alueen koulujen vanhempainyhdistyksien puolesta

Ps. Me vanhemmat Lintulaakson, Lintuvaaran ja Boställsskolanin koulujen vanhempainyhdistyksissä olemme seuranneet huolestuneina alueemme liikennekäyttäytymistä. Torstaina 28.4. järjestimme Lintulaakson koululla keskustelutilaisuuden Lintuvaaran liikenteen vaaranpaikoista ja esitimme siellä ehdotuksemme niiden korjaamisesta. Toivottavasti sinäkin olit siellä.

Maalämpöä hups!

Kevään mittaan on sekä puhelin että ovikello soinnut tiuhaan. Vanhan talon omistajina meille on tarjottu remonttia, ikkunoita, kattoa, seiniä, lämpöpumppuja, pihatöitä ym. Pörinää on riittänyt enemmän kuin lehtitilaustarjouksia.

Kutsuinpa lämpöpumppujen tarjoajan keskustelemaan maalämmöstä hänen soittaessaan, ikään kuin heräteostona. Ensimmäinen ajatus oli vain kartoittaa ratkaisua, joka remppaa aloittaessani v.1985 olisi vaatinut koko tontin ja nykyisen naapurinkin tontin putkittamisen. Pohjatietoni kolmen naapurin rakennutettua maalämmön olivat sen verran ajan tasalla, että tiesin nykyisin

selvittävän lämpökaivolla, joka porataan kallioon. Neuvottelu oli iloinen yllätys, asiantunteva firman edustaja selvitti perusasiat ja viime vuosien sähkönkulutuksemme selvisi sähkön myyjälle soittamalla.

Keskustelun kuluessa ajatukseni siirtyivät sähköllä lämpiävään lämpösäiliöömme talon kellarissa, joka tihkuu vähän sieltä ja täältä. Jo viitisen vuotta olen pohtinut, milloin lämmitysvastukset sanovat sopimuksensa irti. Neuvottelu siirtyi rahan puutteeseen ja sujuva myyntimies todisti, että maalämpö maksaa itsensä hämmästyttävän lyhyessä ajassa. Kiersimme yhdessä talon lämmitysjärjestelmän. Sen jälkeen oli selvää, että vanha sähkölämmitys

saa mennä, jos maalämpö tulee. Vanha lämpösäiliö kellarissa kelpaa korkeintaan varalämmön lähteeksi puupannun keralla.

Puolihuolimattomasti pyydetty tarjous käänsi meidän perheemme maalämmön hankkijoiksi. Edessä on kilpailevien tarjousten pyytäminen, ettei ostaisi sikaa säkissä. Sitten pitää siirtyä rahanhankintaan, että saadaa maalämmöllä säästäminen tehokkaasti käyntiin. Haastatettu firma tosin teki lainatarjouksen, jonka korko oli aivan eri kertaluokkaa kuin 30 vuoden takaiset korjauslainamme. Uskomme kuitenkin saavamme rahoituksen vieläkin edullisemmin suoraan rahalaitokselta.

Jukka Karhula
elämäntaparakentaja

Lintunen




**SEIKKAILU
ODOTTAA
HUIPUSSA!**

**SEIKKAILU
HUIPPU**

**SEIKKAILU
HUIPPU**

Leppävaaran urheilupuisto
www.seikkailupuistohuippu.fi

Valtatien varrelta – aikamatka Lintuvaaran menneisyyteen



Valtatien varrelta -kirja on edustava, kovakantinen ja runsaasti kuvitettu uusi kirja entisaikojen Lintuvaarasta ja Leppävaarasta. Kirjan sivuilla tapaat yritteliästä väkeä, kulttuurin tekijöitä ja erikoisia persoonallisuuksia. Valtatien varrella käydään kaupassa, notkutaan kioskillä ja vieraillaan Harakan kotien juhlissa. Valtatie, nykyinen Lintuvaarantie oli Harakan valtasuoni. Anna lahjaksi itsellesi tai ystävällesi historiamatka rouheaan Harakkaan, nykyiseen Lintuvaaraan.

Kirjaa myyvät Sellon Suomalainen kirjakauppa ja Espoon Yhteispalvelukeskus Sellon kirjastossa.



Leppävaara-seura
www.lepuski.fi

Ympäristöterveisiä!

Siistin ympäristön ei tarvitse olla ennenkuulumaton etuoikeus vaan kaikille kuuluva pysyvä olotila. Siitä nauttivat sekä ihmiset että eläimet. Tässä muutamia vinkkejä, kuinka ympäristö pysyy siistinä:

- Omia roskia/puutarhajätteitä ei kuskata luvattomasti luontoon
- Haketa oksat tai silppua lehdet nurmikon ja pensaiden lannoitteeksi
- Lainaa naapurin peräkäräy tai pyydä kimppekuljetus sorttiasemalle
- Kierrätyskeskus: peräkäräy lainataan maksutta 50 euron käteispanttia vastaan/ 1 vuorokausi/ 1 kerran viikossa (Kutojantie 3, Nihtisilta, p. 0400 344 861)
- Sortti-asema: peräkäräy vuokraus maksaa 5 euroa, kun vie jätteet peräkäräyillä Sortti-asemalle. Perivät jätteiden vastaanotosta hinnaston mukaisen maksun
- Sortti-asetat avoimna lauantaina 7.5., 14.5. ja 21.5. klo 9–16 ja Lintuvaaraa lähin on Konalan sorttiasema, Betonitie 3, Helsinki
- Kierrätä
- Metallin, lasin, vaatteiden, kartongin ja tekstiilin kierrätyspiste sijaitsee Lintukorpi/Lintupihan kohdalla
- Paperinkeräys löytyy Kirkkalanportti/Linnuntien risteyksestä, Lintuparventie/Lintukulmassa sekä Lintumetsäntie 8-10:n edessä
- Tekstiileitä voi toimittaa myös Kappahl tai H&M vaatemyymälöihin 2 kassin erissä tai esim. UFF:n kierrätyslaatikoihin
- Sekajätteeseen menevät omat jäteastiat on hyvä pitää ehjinä ja pihojen komposteihin ei pidä laittaa ruokajätettä, ettei tule esim. rottaongelmaa alueelle
- Jos kierrätyspiste on täynnä tai epäsiisti: palautetta voi antaa puhelimitse, 09 1561 2110 (arkisin klo 8.30–15.30) tai sähkö-

postilla asiakaspalvelu@hsy.fi
Espoon kaupungille voi ilmoittaa/kysyä mm. seuraavista epäkohdista:

- Ylitäysi kadunvarsin roskis
- Luvaton kaatopaikka, (esim. sohva/televisio heitettyä luontoon)
- Jos joku alue kaipaa roskista ja se on hyvien kulkuyhteyksien varrella
- Huonokuntoinen puu kaupungin puistoalueella, sotkuinen viheralue
- Neuvoa citykanien kannan rajoittamisessa (kanin rauhoitus aika 1.4. - 31.8.)
- Koirankakkaroskis-tarran tilaaminen omaan roskikseen (niitä on vasta 12 alueemme roskiksissa!)

Espoon kaupunkitekniikan asiakaspalveluun puh. 09-816 25 000 tai kaupunkitekniikka@espoo.fi
Espoon ympäristökeskus, puh. 09-816 24832 tai ymparisto@espoo.fi

Kevätterveisin: Leena Julin



Hei Naapuri

Toimitko kiinteistöalalla?

**Rakennusvire Oy on vaativiin julkisivu-
kunnostuksiin erikoistunut urakointiyritys.
25 vuoden aikana olemme kunnostaneet yli tuhat
kohdetta, 25 osaajan tiimillä. Pitkä historiamme
perustuu tyytyväisiin asiakkaisiin, erikoistumiseen
sekä yhteistyöhön tilaajan ja suunnittelijan
kanssa.**

**Pitkällä kokemuksellamme voimme tarjota
vaihtoehtoisia näkökulmia budjetin optimointiin
ja korjaustyön kohdentamiseen .**

Poikkea keskustelemaan!

RAKENNUS- VIRE OY

- Julkisivujen erikoisosaaaja -

Lintuvaaran tie 55

02660 ESPOO

p. 09 548 1115

Esko.luoma-halkola@rakennusvire.fi

www.rakennusvire.fi

Tervetuloa komposti- kurssille!

Kaikki, mitä olet halunnut tietää kompostoinnista, mutta et ole uskaltanut kysyä.

Maaliskuussa järjestetylle ilmaiselle kompostorikurssille osallistui täysi luokallinen oppilaita. Haluamme tarjota samanlaisen kurssin niillekin jotka eivät silloin päässeet osallistumaan.

Ei ennakkoilmoittautumista. Kurssin järjestää Lintuvaa-
ran OKY, koulutuksen tarjoaa HSY.

Kurssin aika ja paikka:
Keskiviikko 21.9.2016 kello
18-19:30, Lintulaakson koulu,
Linnuntie 13.

Torstaina 3.3.2016 kello
18:00-19:30, Lintulaakson koulu,
Linnuntie 13. Torstaina 3.3.2016 kello 18:00-
19:30, Lintulaakson koulu,
Linnuntie 13.

Torstaina 3.3.2016 kello
18:00-19:30, Lintulaakson koulu,
Linnuntie 1330_333



Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry

Lintuvaaran omakotiyhdistys työskentelee Lintuvaaran alueen kehittämiseksi ja viihtyisyyden lisäämiseksi.

LINTUNEN Mediakortti

Lintunen on Lintuvaaran omakotiyhdistyksen julkaisema lehti, joka jaetaan kaikkiin Lintuvaaran kaupunginosan kotitalouksiin. Lintunen tarjoaa loistavan keinon tavoittaa helposti ja edullisesti alueen omakotiasukkaat.

Ilmestystiheys	2-4 kertaa/vuosi
Levikki	2 000
Jakelu	Espoon Lintuvaaran alueella

Ilmoitushinnat	
Takakansi	400 euroa
Koko sivu	300 euroa
1/2 sivu	150 euroa
1/4 sivu	75 euroa

Ilmoitusaineisto ja yhteydenotot: lintunen@lintuvaara.fi



Auktorisoitu
laskentatalon jäsen

Taloushallinnon asiantuntijayritys palveluksessasi

- yritysten perustaminen
- kaikki taloushallintopalvelut
- sähköinen laskutuspalvelu
- palkkahallinto
- verotuspalvelut

Puh. 09-541 7275 • www.leppavaaranlaskenta.fi



LEPPÄVAARAN LASKENTA OY
Lars Sonckin kaari 14, 02600 ESPOO



Omistajan käyntikortti

HOK-ELANTO

NÄLKÄ!



Syötävät Alepa Lintuvaarasta.

alepa

Alepa Lintuvaara

Linnuntie 2, 02660 Espoo
puh: 010 76 69920 (0,0835 €/puhelu + 0,1209 €/min)

Alepa Lintuvaarassa on pitkät aukioloajat:
Ma-la 07-23 ja su 9-23

**NAAPURI, JONKA
TUNNET NIMESTÄ.**