

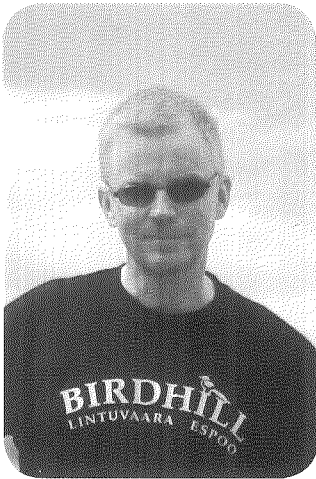
Lintunen

Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry:n tiedotuslehti



3/2009 • Marraskuu

Puheenjohtajan terveiset



Yhdistyksen kuulumisia

Keväinen Birdhill-paitaprojektimme onnistuikin yli odotusten ja lintuvaaralaiset tilaisivat toista sataa T-paitaa. Ehkäpä tämäkin kohottaa osaltaan yhteishenkeämme. Toukokuun puolivälissä pidimme perinteiset keväiset siivoustalkoot. Järjestäjänä on aina mukava todeta, että talkoolaisia tulee mukaan runsaslukaisesti ja näin yhdistyksenä voimme auttaa meitä pitämään asuinalueitamme siistinä ja saamme tilaisuuden tavata naapureitamme talkoohengessä. Syksyllä päätimme aloittaa uuden käytännön kutsua kuukausikokouksiimme

mahdollisuuksien mukaan alueemme kunnallisvaltuutettuja ja muita yhteistyökumppaneita verkostomme laajentamiseksi.

Omakotitalkkari talvitalouelle

Omakotitalkkaritoiminta pyörähti käyntiin uusin voimin kesäkuun puolivälissä. Talkkarimme Veijo Koljonen onkin saanut runsaasti myönteistä palautetta tehtävien rivakasta hoitamisesta. Nyt syksyn tullen työtilaukset ovat vähentyneet oleellisesti, joten talkkarimme ehdotti, että pidetään talkkarihommassa taukoa talvella ja näillä näkymin jatkaisimme toukokuun alussa 2010.

Lintuvaaran ympäristö tiivistyy

Yhdistyksenä lähetimme keväällä mielipiteen Muuttolinnunmäen kaavasta jäsenistoltamme saamamme palautteen perusteella. Tarpeelliseksi nähtiin mm. riittävien luonnonmukaisten alueiden säilyttäminen asutuksen keskellä, erityisesti Monikonpuron latvavesien turvaaminen rakentamisen vaikutuksilta. Liikenteen lisääntymisen takia katuverkkomme turvallisuutta tulee lisätä samassa yhteydessä.

sä.

Edustajamme pääsivät mukaan myös Kuninkaankolmion alueen esisuunnittelusta keskustelemaan. Kuninkaankolmiohan on alue, johon kuuluu Espoota, Vantaata ja Helsinkiä. Suunnittelussa näyttäisikin olevan järkevältä tuntuva ajatus rakentaa alue ja palvelut kuntien yhteisymmärryksessä kuntarajoista välittämättä. Lisätietoja löytyy netistä osoitteesta www.kuninkaankolmio.fi.

Koulujen alettua Hämeenkylläntien liikenne pienten ja meidän vähän suurempienkin jalankulkijoiden kannalta on herättänyt huolestuneisuutta erityisesti Hämeenkylläntien itäpuolella asuvissa perheissä. Tien itäpuolellahan ei ole jalkakäytäviä, eikä kunnollisia bussipysäkkejä ja tonttiliittymät Hämeenkylläntielle ovat varsin pimeitä. Yhdistyksenä otamme asiasta yhteyttä Espoon tekniseen keskukseseen ja lintuvaaralaiset kunnallisvaltuutetut ovat luvanneet myös ajaa eteenpäin Hämeenkylläntien turvallisuuden parantamiseen tähtäviä hankkeita. Näistä on varmaan paras neuvotella kunnan asiantuntijoiden kanssa paikan päällä. Emmeköhän me lintuvaaralaiset autoilijat voi luvata, että noudatamme nopeusrajoituksia alueellamme? Jospa tämä hillitsisi myös läpiajoliikenteen vauhteja mukaanlukien bussiliikenne.

Omakotiliitto

Alennukset sähkösopimuksista on uusittu siten, että nyt liiton alennuksen saa myös ähkösopimuksesta Kymenlaakson sähkön kanssa. Lisätiedot netistä www.omakotiliitto.fi -> Jäsenyys ja edut -> Sähkösopimukset. Uudenaan piirijärjestön sivuilla www.omakotiuusimaa.fi voi myös käydä katsomassa piirin järjestämiä tilaisuuksia ja jäsenetuja. Ilahduttavasti yhdistyksemme jäsenmäärä on vähitellen kasvanut, viimeisin lukema on 133 jäsentä. Toivotamme kaikki uudet jäsenet tervetulleiksi.

Syksyisin terveisin,

t:Teijo Porkka

Lintuvaaran OKY, puheenjohtaja

Lintuvaaran Omakotiyhdistyksen hallituksen jäsenet 2009

Anne Kangas	040 5884496	e-mail: anne.kangas@tieto.com
Maija-Liisa Marjomäki	040 7509417	e-mail: maija-liisa.marjomaki@espoo.fi
Margit Lundström	050 4420696	e-mail: margit.lundstrom@gmail.com
Merja Jämeri	050 5284453	e-mail: merja.jameri@netti.fi
Outi Kleemola	050 5231325	e-mail: outi.kleemola@pihapaakari.fi
Pauli Leinikki	0400 5524314	e-mail: pauli.leinikki@fimnet.fi
Turo Heikkinen	varapuh. joht. 050 4839289	e-mail: tjh@fl460.com
Teijo Porkka	pj/ sihteeri 050 3038285	e-mail: teijo.porkka@gmail.com
Tuula Snow	0400 604887	e-mail: tuula.snow@wsoy.fi
Maija Tahvanainen	rahastonhoitaja 040 5944150	e-mail: maija.tahvanainen@leppavaaranlaskenta.fi
Apso Turunen	0400 434378	e-mail: apso.turunen@kolumbus.fi

Yhdistyksen nettisivut sijaitsevat osoitteessa: <http://www.lintuvaara.fi>

Ilmoitustaulu omakotiyhdistyksen tiedotteita varten on asiamiespostin ja kukkakaupan edessä.

Lintuvaaran Omakotiyhdistys r.y on Suomen Omakotiliiton r.y:n paikallisyhdistys. Jäseneksi liittyminen onnistuu osoitteesta www.omakotiliitto.fi -> "liity jäseneksi jo tänään!". Jäsenmaksu on 20 EUR/v.

Lintuvaaran Omakotiyhdistyksen tilinumero:
Nordea-Leppävaara 238618-9514

Omakotitalkkari (30.11.2009 asti) Veikko Koljonen p. 044 5026606

Juhlakatoksen vuokraus Aslak (Juha) Pentikäinen p. 0400-939440
e-mail: aslakp@netti.fi

Taitto: Sasu Saarnia
Painopaikka: Kopio Niini Oy, Pursimiehenkatu 26, 00150 Helsinki

Toimitus: Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry.
Levikki: 1800 kpl.



Koulupolun haasteita Espoossa

Kuva: Teijo Porkka

Lukuvuoden aloitus Lintuvaaran koulussa

Ollaan pian suurten päätösten edessä mitä tulee Espoon ensi vuoden budjettiin. Tilannetta ei helpota talouden alamäki, joka kuntatasolla jatkuu. Miksi? Yhteisö- ja kunnallisverotulot laskevat yhä, ja lisäksi esim. kaupungin maanmyyntitulot ovat laskeneet. Ensi vuodesta povataan vielä tätäkin vuotta hankalampaa.

Suunnitelmissa on jo kasvattaa jokaisen espoolaisen velka- taakkaa kolminkertaiseksi siitä, mitä se oli ennen alamäen alkamista, ja purkaa rahastoja normaalia enemmän. Nostamme myös kunnallisveroa ensi vuoden ajaksi. Nämä toimet eivät kuitenkaan yksin riitä. Miksi? Jotta voimme varmistaa, ettemme joudu kasvattamaan lastemme tulevaisuuden velka- taakkaa kestävämmäksi, on meidän tehostettava kaupungin nykytoimintaa ja parannettava tuottavuutta. Hyvää tässä haasteellisessa tilanteessa on se, että olemme pakotettuja tekemään rakennemuutoksia, jotka pitkällä tähtäimellä tuottavat parempaa palvelua. Meillä ei ole varaa jatkaa "vanhaan malliin".

Espoon budjetista n.85 % koostuu sosiaali- ja terveystoimen ja opetustoimen menoista. Suuria säästöjä ei voida saada aikaiseksi koskematta näihin todella tärkeisiin toimialoihin, joiden toiminta on saatava nykyistä tehokkaammaksi. Usein kuulee toivottavan, ettei juuri näihin ryhmiin - lapsiin, sairai- siin ja vanhuksiin - saisi ollenkaan koskea, kun puhutaan säästämisestä tai toiminnan tehostamisesta. Tätä vaihtoehtoa meillä ei ole. Meidän on rakenteellisiin asioihin puututtava tälläkin puolella ja kuten sanottu, pidemmän päälle tämä tarkoittaa parempaa palvelua. Ainut vaihtoehto olisi vielä suurempi velan ottaminen "vanhan mallin pyörittämiseen", mutta siinä taas siirtäisimme liian suuren vastuun tuleville veronmaksajillemme - lapsillemme. Sitä en ainakaan itse ole valmis tekemään.

Mitä koulupuolella on sitten odotettavissa? Suomenkielisen opetuslautakunnan puolella yritämme turvata laadukkaan opetuksen kouluissamme. Suomenkielinen opetustoimi on käynnistänyt rakenteellisia muutoksia (esim. palveluverkon tarkistaminen, toimitilojen investointiprosessin uudistaminen ja tilojen käytön tehostaminen niin varhaiskasvatukseen kuin opetustoimen puolella), mutta näiden muutosten seuraukse-

na syntyviä säästöjä ei voida odottaa nopealla aikataululla. Siksi on tehtävä myös nopeammin säästöjä tuottavia ratkai- suja. Opetuslautakunta onkin linjannut asioita, joista se on valmis hakemaan säästöjä rankan kokonaistilanteen edes- sä; näitä ovat mm. hallinto, koulukuljetukset, kiinteistökulut, KULPS ja retkiraaha, henkilöstön täydennyskoulutus, opettaji- en valvonta-ateriat ja tieto- ja viestintätekniikkahankkeet.

Opetuslautakunta edellyttää opetustoimen puolelle 5.5. mil- joonan euron lisämäärärahaa ensi vuodelle, jotta opetus saa- taisiin pidettyä hyvällä tasolla. Tosiasia on, että moni muukin toimiala toivoo lisärahaa kaupunginjohtajan jo ehdottaman budjetin päälle. Priorisointi on rankkaa. Opetuslautakunnan kanta on kuitenkin selvä, samoin oma kantani; emme ole valmiita tinkimään suoraan opetuksen laadusta muuten kuin listaamiemme asioiden osalta. Tiedän, että tuollakin listalla on asioita, joita moni vanhempi tai lapsi ei haluaisi siellä näh- dä, mutta toivon ymmärrystä kuntalaisilta kokonaistaloudelli- sen tilanteen haasteiden edessä. Kun taloudellisesti menee huonommin, on kaikkien voitava joustaa. Pyrimme parhaisiin mahdollisiin ratkaisuihin niin lyhyellä kuin pitkällä aikajänteel- lä, talouden raamien rajaamassa tilanteessa.

Nyt jos koskaan on oikea aika panostaa vapaaehtoiseen lähi- työhön - oli kyse sitten naapuriavusta, omakotiyhdistyksen tai koulun vanhempainyhdistyksen toimintaan osallistumisesta tai mistä vaan omaehtoisesta panostamisesta yhteiseen es- poolaiseen hyvinvointiin. Voimme harmitella ja valittaa koko- naistilanteen ikävyyttä, syyttää virkamiehiä ja poliitikkoja, tai sitten voimme itse oikeasti yrittää tehdä asioille jotain - ihan konkreettisestikin, ihan lähellä. Siitä voi tulla paljon parempi mieli kuin pelkästä harmittelusta.

Mietitään yhdessä, mistä kannattaa valittaa ja missä kannat- ta kääriä hihat ja ryhtyä hommiin.

Naapurista,
Elli Perklén (valtuutettu, kok.)
elli.perklen@elisanet.fi

Lintuvaaran pientaloakaavat etenevät

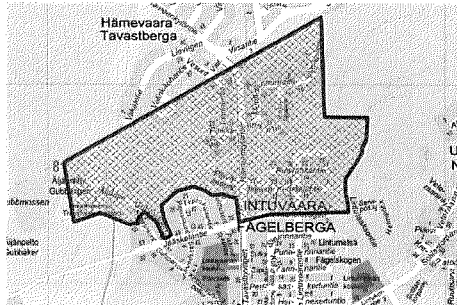
Taisipa olla reilu puoli vuotta sitten kun kirjoitin edellisen keran Lintuseen. Paljon kaavoja on ollut nähtävillä ja Alepa taitaa olla avannut ovensa, kun tämä tulee painosta. Vuosien saatossa on tänne omakotitalojen keskelle virkamiestyönä esitetty kerrostaloja. Nyt ei tule, vaan ratkaisut ovat toiset.

Muuttolinnunmäen alue – siis Lintuvaaran pohjoisosa – oli nähtävillä viime keväänä. Alue rajoittuu Vantaan rajaan ja on pinta-alaltaan 80 ha. Tavoitteena on mahdollistaa poikkeuslu-pien nojalla rakennetun alueen täyden-nysrakentaminen ja saada alue viimeis-tellyksi. Merkittävä muutos on myös, että nykyinen voimajohto siirretään maakaapeliiksi. Alue kytkeytyy päätieverkkoon Lintulaakson tien kautta. Tämä muuttaa aikanaan paljonkin Lintuvaaran pohjois-ten osien liikennettä. Tällöin Hämeen-kyläntie voidaan rakentaa ajonopeuksia paljon nykyiseen verrattuna hidastavak-si. Tonttiliittymien salliminen vai ei, on lautakunnan ratkaistavaksi tuleva asia.

Uusmäen vanhan rakennuskaava-alueen asemakaavaehdotus oli nähtävillä kesän alussa. Alueelta on valmistelun aikana tullut paljon palautetta. Kaavan viimeistely on nyt meneillään. Paljon toiveita on tullut siitä, että omalle tontille saisi rakentaa toisen asunnon. Näissä usein perusteluna on ollut mahdollistaa perinteinen useamman sukupolven asuminen samassa pihapiirissä. On toki paljon niitäkin, jotka eivät halua lisärakentamista. Päätöksenteossa on mahdotonta ottaa kaikkien mielipidettä sellaisenaan huomioon. Näkemykset ovat monet. Ratkaisuja tehdään pohtien alueen kehitystä vuosikymmeniksi eteenpäin.

Hyvä periaate on, että jokainen päättää oman tonttinsa osalta – näin alue täydentyy jonkin verran ja mitään suurta mullistusta ei tapahdu. Tätä tukee lautakunnan linjaus, että nykyinen katumiljö säilyy – teimme useita räätälöityjä ratkaisuja. Suurin muutos on varmaan Vanha Hämeenkylläntie, jolle tu-

lee tarpeelliset jalkakäytävät ja pyörätiet. Näistä päätetään tarkemmin vasta katusuunnitelmassa. Mutta kaupunkisuunnittelulautakunta antaa omassa päätäntävallassaan olevat raamit ja ohjeet. Lautakunta saa lähiaikoina käsittelyynsä selvityksen Uusmäestä saadusta palautteesta ja samalla lopullisen asemakaavaesityksen. Olemme antaneet virkamiehille useita yksityiskohtaisia valmisteluohjeita.



lähde: www.espoo.fi

Uusmäen lähialueet toki muuttuvat. Lintumetsän koulun pohjoispuolisella alueella on nyt valtuuston yksimielisesti hyväksymä Helmipöllönmäen asemakaava. Siitä pohjoiseen ja koilliseen sijoittuva Rykmentinmäen asemakaava on menossa kaupunginhallituksen ja valtuuston käsittelyyn. Lautakunnan ohjeet ja alueelta tullut palaute paransivat ehdotusta huomattavasti. Alue tulee olemaan modernia tiivistä ja matalaa pientaloaluetta. Rakentamista riittää useiksi vuosiksi. Myös kouluverkko täydentyy,

alueella tulee useita päiväkotia ja myös nuorisotiloja. Luontoreitit ja kosteikkoalueet ovat saaneet osakseen erityiskohdelun. Alueelle tulee paljon tontteja myös omatoimiseen pientalorakentamiseen.

Moni alueellamme jo pitkään asunut on vuosia valittanut sitä, että aluetamme ei eräiltä osin ole asemakaavoitettu. Nyt on kuitenkin toisin. Edellisellä lautakuntakaudella tekemämme priorisoinnit purevat.



Markku Markkula

Kaupunginvaltuutettu (Kok)

Kaupunkisuunnittelulautakunnan puheenjohtaja

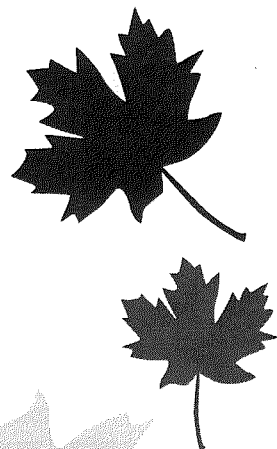
Isänpäivä

Isänpäivän vietto on tullut meille 50 vuotta sitten Yhdysvalloista. Ruotsalaiset kauppiat esittivät vuonna 1949 isänpäivän viettämistä Pohjoismaissa. Suomessa isänpäivää vietetään aina marraskuun toisena sunnuntaina. Nykyään isänpäivä on myös kansallinen liputuspäivä.

Tänä vuonna isänpäivää vietetään 8.11.2009.

Isänpäivällä ei ole niin selkeää perinnettä kuin äitienpäivällä. Isänpäivää pidetään kaupallisena juhlanä, niin paljon kauppiat sitä markkinoivat. Isälle voisi antaa muutakin kuin perinteisiä kaupan lahjoja. Annetaan isälle omaa aikaa, tehdään jotain kivaa yhdessä. Isän voi vielä kävelyllä, elokuviin, keilaamaan tai lähtekää porukalla ulos syömään. Isänpäivänä on kiva tehdä isän lempiruokaa ja leipoa kakkua. Kaukana asuvalle isälle voi aina lähettää kirjeen tai kortin ja puhelinsoitto ilahduttaa varmasti.

Hyvää isänpäivää kaikille isille!



Puutarhatrendejä

Puutarhatrendit syntyvät Suomessa viiveellä Keski-Euroopasta ja suomalaiset ovat puutarhansa suhteen suurilta osin perinteitä vaalivia. Tällä hetkellä on kuitenkin jo nähtävissä piirteitä, jotka todennäköisesti tulevat jatkumaan tai vahvistumaan tulevaisuuden trendeissä.

Oman arvomaailman esiintuominen

- Puutarha kuvastaa omistajansa elämäntapaa, asenteita ja arvoja
- yksilöllisyys, massasta erottuminen

Helppohoitaisuus

- Kiireen keskellä kaivataan puutarhaa, jossa työtä on sopivasti
- Kasvien valinnassa suositaan nopeasti peittäviä, reheviä kasveja
- Käytetään kestäviä kasveja
- Nurmikkoa korvataan maanpeitekasveilla sekä erilaisilla kivi- ja puupinnoilla

Elämyksellisyys ja rentoutuminen

- Puutarha luodaan paikaksi, jossa koetaan kaikki vuodenajat luonnon mukana
- Puutarhassa vietetään aikaa perheen ja ystävien kesken yhä enemmän
- Yksityisyyden tarve korostuu
- Luodaan elämyksiä jokaiselle aistille

Puutarhan jakautuminen huoneisiin

- Puutarha jaetaan tehokkaasti eri tiloihin
- Oleskeluterassit suurenevät
- Kesäkeittiöt lisääntyvät
- Hyötytarhat vähenevät
- Pihalla harrastetaan tilan sen salliessa

Puutarhan sisustaminen

- Oleskelutilat sisustetaan olohuoneen jatkeeksi.
- Terassilämmittimien kysyntä kasvaa
- Materiaaleja (esim. puu- ja kivipintoja) yhdistellään rohkeammin
- Useampia oleskelupaikkoja auringossa ja varjossa

Ekologisuus

- Huoli maapallon tulevaisuudesta saa ihmiset valitsemaan puutarhaansa luontoystävällisiä vaihtoehtoja esimerkiksi työvälineisiin ja lannoitteisiin
- kotimaiset taimet ovat ekologinen valinta
- kompostointi lisääntyy
- Luonnonkasvien suosio kotipuutarhoissa kasvaa

Nostalgisuus

- Perinnepuutarhojen suosio kasvaa
- Tarve säilyttää vanhaa lisääntyy
- Romanttinen "Cottage Garden" tulee saamaan lisää jalansijaa, koska se on lähellä suomalaista luonnonlista puutarhaa

Pienet pihat

- Pihojen koko pienenee kaupunkiasutusalueilla
- Neliöistä otetaan kaikki hyöty irti
- Suuret pihat eivät ole houkuttelevia vaativan hoitoon sa takia

Vesiaiheet

- Luonnonläheisyys tuodaan puutarhaan veden avulla
- Pulppuavat lähteet, koristealtaat ja purot tulevat lyömään itsensä läpi. Suurin osa isoissa kaupungeissa asuvista on kotoisin jonkinlaisen vesistön ääreltä

Minimalistisuus/Runsas

- Sisätilojen sisustuksessa oleva minimalistisuus antaa kimmokkeen noudattaa ulkotiloissa askeettista itämaista ja japanilaista puutarhatyyliä
- Niukka ja tarkasti rajattu asuinhuoneiden sisustus ruokkii myös vastatrendinä runsasta, värikästä ja rönsyilevää puutarhaa

Puutarhaterapia

- Puutarhanhoito lieventää tutkimusten mukaan stressiä sekä parantaa tarkkaavaisuutta ja keskittymiskykyä. Kukat auttavat paranemaan sairauksista nopeammin ja lievittävät kipuja
- Puutarhan terapeuttisen vaikutuksen huomioiminen psyykkisten sairauksien, vammaisten ja vanhusten hoidossa otetaan entistä enemmän huomioon.

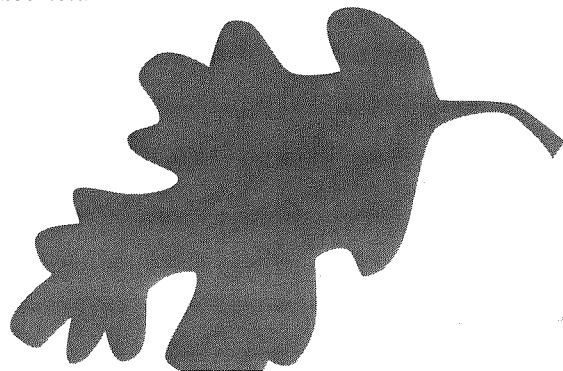
Mökipuutarhat

- Yhä useammalla on oma kesäpaikka, jota tulevaisuudessa käytetään myös etätyöpaikkana
- Mökipihoista ei haluta huoliteltuja, vaan niissäkin korostuu helppohoitaisuus

Ammattilaisten käyttö

- pihasuunnittelun tarve kasvaa pihojen pienentyessä ja vaatimustason kasvaessa
- Yhä enenevässä määrin ulkoistetaan pihan rakentamisen vaikeammat ja raskaimmat työt kiveykset, terassirakenteet, vesiaiheet)

Outi Kleemola



Vaarin palsta

Hyvän elämän eväät. Ohjeita Lintuvaaralaisille

Olin hiljattain kuuntelemassa Kanneltalolla yleisölle tarkoitettuja terveys-aiheisia luentoja. Erityisen vaikuttava oli psykologi Pirkko Lahti, entinen mielenterveysjärjestön valtakunnallinen johtaja, joka luennoi aiheesta "hyvän elämän eväät". Yritän tässä muistinvaraisesti ja omin sanoin saattaa tietoonne hänen neuvonsa.

Siis, mitkä ovat tärkeimpiä hyvän elämän rakennuspalikoita? Tässä Pirkko Lahden ehdotukset:

1. Tumma suklaa. Ei suinkaan siksi, että tällä herkulla saattaa olla sydänterveyttä edistävä vaikutus vaan siksi, että sen nauttimiseen liittyy mielihyvää. Mielihyvää kannattaa ruokkia mielummin kuin mielipahaa. Tämä on tahdon asia. Mutta kohtuudella, ettei tule takaiskuja.
2. Uni. Riittävä uni on välttämätön jokaiselle. Taustalla on meihin sisään rakennettu biologinen mekanismi. Unessa prosessoidaan syvimmätkin alitajuiset ristiriidat ja unennäön kautta myös pinnallisemmat, päivien tapahtumiin liittyneet tilanteet. Vuorokauden unitarpeen voi kuitata myös patkittain, kunhan patkät ovat ainakin 2 tuntia.
3. Liikunta. Kaikkihan ovat kuulleet kuinka tärkeää liikunta on ruumiillisen terveyden ylläpitäjänä. Joillakin se tahtoo mennä jopa överiksi. Mutta liikunnalla on uusien tutkimusten mukaan myös tärkeitä neuropsykologisia vaikutuksia. Reippaan kävelyn tai hölkän aikana aivot prosessoivat ajankohtaisia kysymyksiä "oikealla tavalla" ja ilmeisesti tällä prosessoinnilla on kauaskantoisia vaikutuksia myös mielen terveyden kannalta. Siis liikkumaan!

4. Sosiaalinen verkosto - arkikielellä kaverit. Etenkin vanhenevien ihmisten kohdalla ystäväpiirin pieneneminen tai häviäminen voi olla hyvin traumaattista ja johtaa helposti vaikeaan masennukseen. Tutkimusten mukaan 30 sekunnin kontakti, vaikkapa vain aktiivinen katsekontakti toiseen ihmiseen parantaa tilannetta merkittävästi. Vanhuksia tulee tässä asiassa auttaa. Mutta kaveripiirin suhteen on muistettava, että sitä täytyy kehittää ja vaalia. Siis ottaa kontaktia ja tavata. Lenkkipolullakin voi hyvin tervehtiä vastaan tulijaa ilman että leimaantuu häiriköksi. Lintuvaaralaisilla on tässä asiassa parantamisen varaa!

5. Oli vielä joku viideskin tärkeä palikka. Mutta olen unohtanut mistä oli kysymys. En kuitenkaan ota siitä stressiä. Tällä iällä voi jo asioita unohtaakin ilman, että tarvitsee tuntee syyllisyyttä. Olen jo unohtanut monia asioita eikä maailma näytä siitä sanottavasti kärsineen.

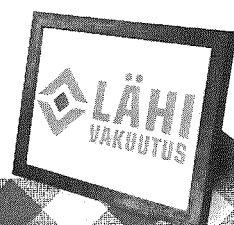
Vaari



*Haluamme
olla lähellä
lintuvaaralaista
kotia*

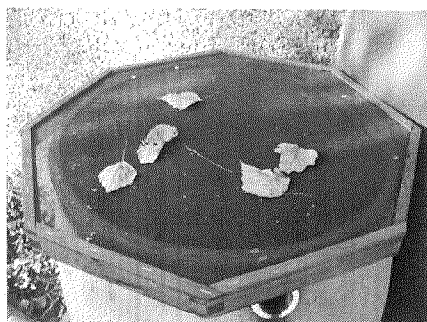
Lähivakuutus Leppävaara
Lintuvaarantie 2
Puhelin 010 19 2570

www.lahivakuutus.fi



Kotitarvenikkari rakentaa - kansi vesitynnyriin

Syksyn tullen riittää sadevesitynnyreihin vettä kuten myös lehtiä ja oksia. Kesällä taas avoimet tynnyrit toimivat koivunsiementen keräämisen lisäksi hyttysten lisääntymiskeitaina joissa seisovaa vettä riittää kuivinkin aikoina. Jos taas haluaa tynnyreihinsä kerätä vain vettä, kannattaa päälle laittaa kansi ja jos kantta ei halua sateiden ajaksi siirrellä pois tieltä pitää kannen päästää läpi vesi (mutta ei hyttysiä). Kaupasta löytyy tynnyreille hyttysverkkohuppuja mutta kohtalaisen pienellä vaivalla ja 1-2 euron materiaalikustannuksilla syntyy siistimpi vaihtoehto jota voi helposti nostella yhdellä kädellä pois tieltä kastelukannua täyttäessä.

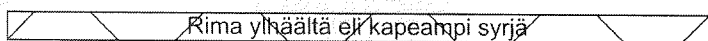


Tässä kuvattu malli on tehty puurimasta ja ikkunaverkosta, kahdeksankulmaise-
na pyöreään tynnyriin sopiva mutta kohtalaisen helppo tehdä.

Ensiksi mitataan halkaisija tynnyrin suuaukosta jonka ympärille kehyksen pitää mahtua. Jos alusta on vähänkään epä-

sainen, kannattaa mittausta tehdä täydestä tynnyristä ja mitata suurimman halkaisijan mukaan, veden paino kun vääntää suuaukon soikeaksi jolloin liian täsmälliseksi mitattu kehys ei mahdu paikoilleen.

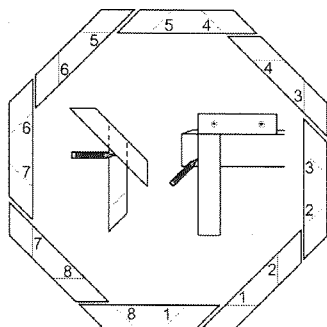
Seuraavaksi etsitään pari metriä (lopussa tarkemmin) puurimaa, paksuudeltaan noin sentistä tuumaan ja leveydeltään kolmesta sentistä ylöspäin. Rimaksi käy trooppiset kovapuut lukuun ottamatta mikä tahansa höylätty tai höyläämätön rima, mielellään käsittelemätön koska päät joudutaan kuitenkin käsittelemään



Riman päästä sahataan ensin pois 45 asteen kulma, sitten kahdeksan kappaletta pätkiä aina 45 asteen kulmassa vuorosteisesti niin että toinen reuna jää pitemmäksi kuin toinen. Katso lopusta kaavat palasten pituuden laskemiseksi.

Kun pätkät on sahattu, sahataan jokaisen reunasta puolen sentin lista (pyörösaha helpottaa) joilla myöhemmin kiinnitetään verkko paikoilleen. Jätetään nämä hetkeksi syrjään.

Seuraavaksi piirretään toista palikkaa apuna käyttäen viiva jokaisen palikan viistoihin syrjiin. Suorakulmalla jatketaan viiva pitkille sivuille. Samoin piirretään viiva äsken sahattuihin listoihin ja lyhennetään niitä sahalla viivaa pitkin.

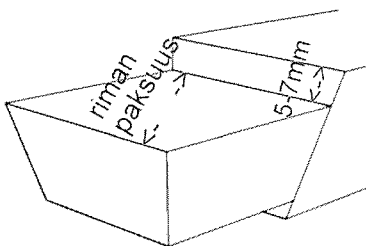


Palikat kasataan oikeaan järjestykseen ja merkataan vierekäiset samoilla numeroilla.

Sahataan jokaisen toiseen päähän 5-7 mm lovet äsken piirrettyyn viivaan asti.

Asetetaan sahautut päät kohdakkain vastakappaletaan vasten ja piirretään terävällä kynällä sahausjälkeä pitkin viivat vielä sahaamattomiin päihin.

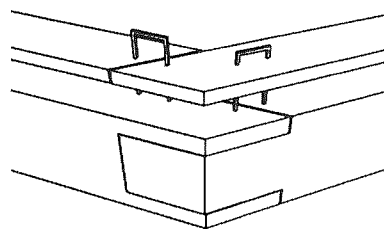
Samalla tavalla piirretään viivat myös sahaamattomien päiden reunoille.



Sahataan viivojen sisäpuolelta poikkiviivoihin asti ja naputellaan taltalla keskiosa pois. Yhdistetään vastakappaleeseensa, autetaan taltalla/puukolla/viilalla kunnes sopivat yhteen. Pieni välys ei haittaa, liima ja verkko kiristävät kuitenkin palaset paikoilleen. Kun kaikki palaset

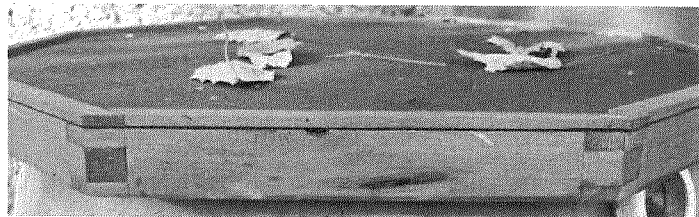
on sovitettu, liimataan yhteen, kiristetään ympärille sopiva panta kuten naru tai mustekala, tarkistetaan ristimitat vastakaisista kulmista ja annetaan kuivua seuraavaan päivään.

Tässä vaiheessa kannattaa tehdä pintakäsittely, esim. puunsuojamaalilla tai puuöljyllä käsitellään pariin kertaan kehys ja ri-
tilänkiinnitysviipaleet.



Maalin kuivuttua asetetaan ikkunaverkko kehyksen

päälle niin että joka reunasta jää vähän yli. Asetetaan ensimmäinen lista päälle kuvan osoittamalla tavalla ja nido-
taan niittipistoolilla kiinni päästä. Pidetään verkko kireällä kun nidotaan toinenkin pää ja yksi kerrallaan muutkin listat, pari niittiä vielä jokaisen listan keskelle. Lopuksi leikataan terävällä veitsellä ikkunaverkon ylimenevät osat kehyksen reunoja myöten ja kansi on valmis käyttöön. Niitit kestävät pitempään ruostumatta jos näkyvät osat lakkaa, ruostuneet on kuitenkin lopulta helppo korvata uusilla.



Palikoiden mitoittaminen:

Lyhyt sivu = halkaisija / 2.4 + riman paksuus x 0.8

Pitkä sivu = lyhyt sivu + 2 x riman paksuus

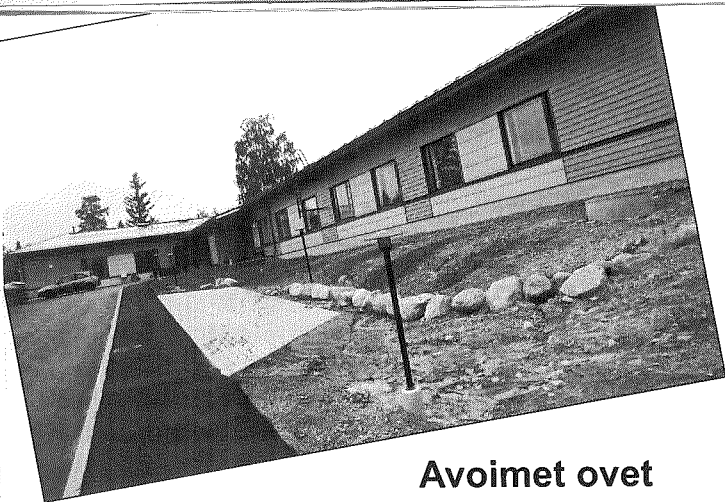
Rimaa kannattaa varata kahdeksan kertaa pitkän sivun pituus.

Esimerkiksi halkaisija 45cm, rima 22x50 eli paksuus 22mm:

Lyhyt sivu = 450mm / 2.4 + 22 mm x 0.8 = 205mm

Pitkä sivu = 250mm + 2 x 22mm = 249mm

Turo Heikkinen



Avoimet ovet Elämäntalossa 22.09.2009

Lintuvaarassa on toiminut tämän vuoden maaliskuusta alkaen Elämäntalo niminen hoitokoti osoitteessa Töyhtötiesentie 3. Ulkopuolelta talo näyttää rivitalolta, joka sopeutuu hyvin ympäristöön, mutta mitä se pitää sisällään? Siihen saimme tutustua 22.9. kun toiminnanjohtaja Leena Salomaa järjesti henkilökuntineen avoimet ovet naapureille, alueen asukkaille ja myös muille kiinnostuneille.

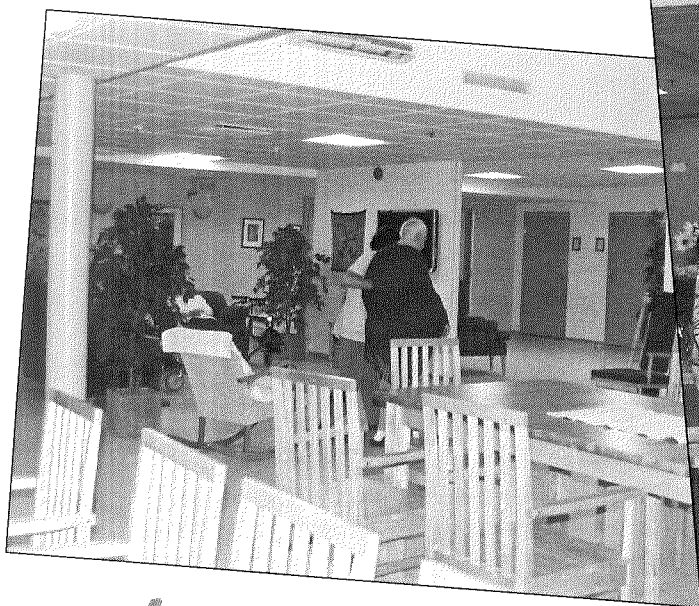
Elämäntalo on aikaisemmin toiminut Kauniaisissa ja se on perustettu kymmenen vuotta sitten. Kun selvisi että Lintuvaarassa on tyhjiä oleva tontti, jonka kaupunki omisti, alkoi lupa- ja rahoitusprosessi. Espoon kaupunki vuokrasi Minerva hoivakotikiinteistölle tontin, johon Elämäntalo rakennettiin. Pitkien alkuvaiheiden jälkeen päästiin alkuun. Leena Salomaa on ollut alusta asti suunnittelussa mukana ja tuonut rakennuttajalle tietoja, mitä pitää ottaa huomioon kyseisen paikan rakentamisessa. Leenan toiveita kuunneltiin ja tilat ovat toimivat, avarat ja viihtyisät. Erityisesti huomio kiinnittyi väriin, joilla on saatu esiin harmoninen ja lämmin tunnel-

ma. Lisäksi on huomioitu asukkaiden esteetön mahdollisuus liikkua sekä sisällä, että piha-alueella.

Elämäntalon asukkaat ovat yli kuusikymmentä vuotiaita, joilla on diagnosoitu jokin etenevä muistisairaus. Asukkaat tulevat Espoon sosiaali- ja terveystoimen kautta. Elämän talossa on kaksi osastoa, joista toinen on tarkoitettu omatoimisille, mutta valvontaa vaativille asukkaille ja toinen on enemmän hoitoa tarvitseville. Huoneet ovat yksilöllisiä ja asukkaiden omat tavarat ovat sallittuja, joten jokainen huone on erilainen. Henkilökunta koostuu muistisairaiden hoitamiseen erikoistuneista sairaanhoitajista, sosionomeista, lähihoitajista ja alan opiskelijoista.

Elämäntalon hoitoideologina on kodinomaisuus, jokainen asukas otetaan huomioon yksilönä. Asukkaan jäljellä olevaa toimintakykyä pyritään säilyttämään päivittäisten toimintojen avulla sekä myös eri menetelmien kuten musiikin ja tanssin avulla. Kyseisenä päivänä elämäntalon ovi kävi tiuhaan ja monet kävivät siihen tutustumassa. Uskon, että kävijöille jäi mielikuva talosta, joka henki iloa, valoa ja viihtyisyyttä.

M-Liisa Marjomäki ja Anne Kangas



Inga & Leena

Tullaan tutuiksi naapurien kanssa, Sinirinnantien katujuhlat

Ihanat, aktiiviset naapurimme järjestivät Sinirinnantien kesäjuhlat alkukesästä. Juhlapaikaksi oli sopivasti valittu kadunpätkä, jossa on lähinnä kevyttä liikennettä ja kulku muutamalle pihalle. Paikalle tuodut pöydät ja tuolit eivät siis olleet kenenkään kulkuväylällä. Sää oli hieman epävakainen, mutta muutama sadepisara ei juhlaa pilannut. Paikalle oli tuotu useampi kaasugrilli ja tarjoilu hoidettiin omilla eväillä, eli jokainen toi omat grillattavat ja muut tykötarpeet.

Anne Kangas



KUVIA LINTUVAARAN SIIVOUSTALKOISTA 14.5.2009

Anne Kangas



**OMAKOTIYHDISTYS KIITTÄÄ
TALKOOLAISIA!**

Lintuvaaran koulun musiikkiluokkalaiset esiintymiskokemusta hankkimassa

Sellosalissa järjestettiin 1.-2.10. valtakunnalliset rehtorien ja sivistystoimenjohtajien Pro Rexi -päivät. Osallistujia oli 260 eri puolilta Suomea. Helsingin seudun rehtorit ry toimi päivien järjestäjänä, ja heidän ajatuksenaan oli muun ohjelman ohella näyttää, millaista musiikkikasvatusta Espoo pystyy tarjoamaan.

Päivien aikana esiintyi monta taidokasta kokoonpanoa sekä Juvenalian että Espoon musiikkiopistoista. Myös alakoulujen musiikkikasvatus oli vahvasti esillä, sillä sekä Päivänkehrän että Lintuvaaran koulujen musiikkiluokkien oppilaat saivat mahdollisuuden esiintyä suurelle ja koulutyötä hyvin tuntevalle yleisölle.

Lintuvaaran koulun kaikkien musiikkiluokkalaisten, n. 85 oppilaan esitys oli hallittu, tyylikäs ja vaikuttava taidonnäyte, jota ylpeänä ja iloisena saattoi katsella. Esitys sai rehtoripäivien osanottajilta paljon kiitosta ja huomiota.

Suurten projektien suunnittelu, harjoittelu ja itse esiintyminen on yksi osa koulutyötä, joka vaatii paljon niin oppilailta kuin opettajiltakin. Parhaimmillaan tällainen esiintymiskokemus voi jättää oppilaan mieleen pysyvän muistijäljen pitkäjänteisestä työstä ja onnistumisen riemusta - yhdessä muiden kanssa.

Paula Turkkila

Lintuvaaran koulun rehtori

Adiemus-keikka

Opettajamme kertoi syyskuun alkupuolella, että me (6b) ja muut koulumme musiikkiluokat esiintyisimme rehtoriseminaarissa.

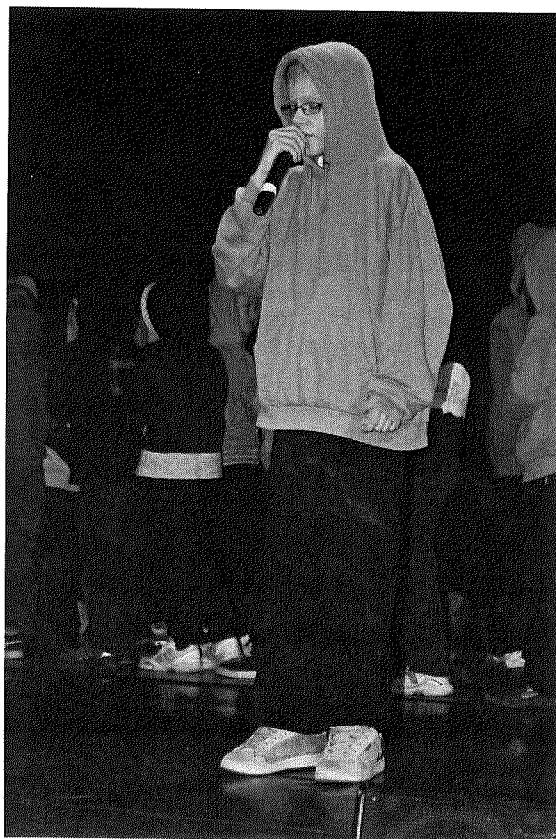
Harjoittelimme aluksi kahta eri kappaletta, joista toinen oli Adiemus. Pian päädyimme kuitenkin esittämään vain Adiemuksen. Harjoittelimme Adiemusta useita kertoja. Aluksi lauloimme vain melodiasia, eli ensimmäistä ääntä. Muutamiin kertojen jälkeen lisäsimme kappaleeseen toisen äänen ja keksimme kehorytmit opettajan johdolla.

Esitimme kehorytmit muille musiikkiluokille ja aloimme harjoitella koko esitystä. Myöhemmin esitykseen lisättiin myös viulu, alttonokkahuilut, djembet ja ryynipurkit; kuivia riisejä ja makaroneja lasipurkin sisässä. Mukaan esitykseen lisäsimme myös beatboxaaja Jeremias Koukkusen (6b) ja sooloja laulamaan Elias Hjelmin (5b) ja hänen siskonsa Roosa Hjelmin (6b).

Kun esityksen muotorakenne oli kutakuinkin selvä, rupesimme harjoittelemaan esitystä liikuntasalissa. Harjoittelu sujui hyvin ja opettajat rupesivat miettimään esiintymisasuja ja he päätyivät luostarit ja munkit mielessä mustiin housuihin ja hupullisiin collegepaitoihin.

Torstaina 1.10. menimme Sello-saliin harjoittelemaan varsinaisella esiintymispaikalla esitystä. Kävimme muutaman kerran läpi esityksen ennen kenraaliharjoitusta, jossa esiinnyimme Päivänkehrän koulun oppilaille. Esittämisen jälkeen lähdimme koululle ja vietimme normaalin loppupäivän. Seuraavana päivänä, 2.10, menimme taas Sello-saliin ja tällä kertaa emme ehtineet paljon harjoitellakaan, sillä oli oikea esitys! Kaikki paikalle päässeet rehtorit istuivat katsomossa odottamassa koulumme esitystä. Esitys sujui mainiosti ja saimme rehtoreilta raikuvat aplodit. Esityskokemus oli hyvin miellyttävä.

Suvi Kanerva (6b) ja Johanna Haapanen (6b)



Jeremias Koukkunen 6b, Kuva: Saila Posti-Lindström

Loisto suoritus!

Espoon alakoulujen tyttöjen jalkapalloturnaus pelattiin lokakuussa 2009. Tiukkojen alkukarsintojen jälkeen pelatussa finaalissa 23.10. voittajaksi selviytyi Lintuvaaran koulun tyttöjen jalkapallojoukkue!

ONNEA TYTÖT

Lintulaakson koulun 5A luokan historianprojekti

2 metriä = 1000 vuotta / 20 cm = 100 vuotta / 2 cm = 10 vuotta
Aikajana luokan seinillä innostaa tutkimaan historian tapahtumia
- itse tekemällä oppii -

Tämä projekti sai alkunsa opettajamme Eevan tekemästä **aikajana**-nasta, joka kiertää luokan ympäri ja menee ovesta ulos. Siellä se jatkuu vielä hiukan ja loppuu vuoteen 10 000 eKr. Mutta kiinnostavin asia aikajanassa on **egyptin aika**. Sinne on tehty Niilin ranta, jumalia, hieroglyfejä, hautamaalauksia, naamioita, muumioita, pyramideja, sfinksejä ja obeliskejä. Teimme itse siitä **hieroglyfejä ja hautamaalauksia**. Piirsimme niitä kalvoille tusseilla, jotka kiinnitettiin ikkunaan.

Projektiin käytettiin savea, helmiä, muovailuvahaa, kalvoja, tusseja, paperia, mustaa ja sinistä kartonkia, harppia, rautalankaa, vessapaperia, liimaa, liisteriä, sanomalehtiä, ilmapalloja ja maalia. **Aloitimme projektin alkusyksystä. Aikajana auttaa meitä kaikkia ymmärtämään** paremmin milloin mitään tapahtui. Aikajanaa luetaan sillein että kaksi metriä tarkoittaa tuhattavuotta, kaksikymmentä senttimetriä tarkoittaa sataa vuotta ja kaksi senttimetriä kymmentä vuotta.

Olemme kirjoittaneet paljon muistiinpanoja, esim käsitteitä vihkoon. Kerromme niitä nyt muutaman: **Sarkofagi**: Vainajan arkku joka on tehty puusta tai kivistä, joissain tapauksissa jopa kullasta. Sarkofagit laitettiin hautakammioihin pyramidiin sisään. **Pyramidit**: Pyramidit olivat faaraoiden rakennuttamia teoksia, jonne heidät haudattaisiin kun he kuolisivat. Niiden oli tarkoitus olla korkeita, koska silloin ne olivat lähempänä taivasta, Jumalien kotia. Olemme katsooneet muutaman jakson muinaisesta Egyptistä. Aikajanaan tulee vielä Roomasta ja Kreikasta.

Jasmin ja Aliisa

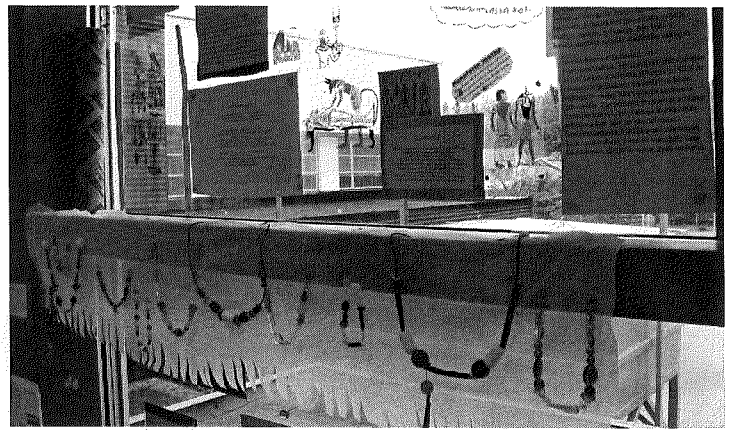
Kekseliäs ja innostunut opettaja Eeva Heino

Tänä vuonna olemme käsitelleet historiassa historian käsitteitä ja egyptin historiaa ja elämää muinaisessa Egyptissä. Mielestäni **opettajamme Eeva on ollut hyvin kekseliäs ja innostunut asiasta**, olen myös itse kiinnostunut aiheesta. olemme käyttäneet historian, kuvaamataidon ja äidinkielen tunteja niin sanotun Historian projektin tekemiseen.

Tämän projektin aikana olemme mm. muovailleet savesta muumioita, kanooppiroukkuja ja sargofageja, askarrelleet pyramideja (joiden taustalle on tehty tähtitaivas joka on tehty mustasta paperista joka on reijitetty, jolloin päivän valo tulee reijistä läpi ja saa pahvin näyttämään tähtitaivaalta. Tämäkin on nerokkaan opettajamme Eevan Heinon idea) lisäksi olemme maallanneet ikkunaan hieroglyfejä ja hautamaalauksia, piirtäneet kalvolle Egyptin jumalia joita ovat mm. Isis, Horus, Osiris, Shet, Ra, askarrelleet ikkunalaudalle Niilin, maailman pisimmän joen, jonka rannalle on tehty muovailuvahasta Niilin rannalla asuvia ihmisiä mm. kalastamassa ja Niilin eläimiä normaalissa elämässään.

Lisäksi olemme koonneet helmistä muinaisen Egyptin koruja. Kuvaamataidon tunneilla olemme askarrelleet **Tutankhammonin naamioita** ja kasvoja. Kaikki eivät suinkaan tehneet näitä kaikkia asioita vaan meidät jaettiin moneen ryhmään jotka tekivät eri asioita. Itse tein näistä lukuisista asioista Tutankhammonin kasvoja ja naamioita (tämän työn tekivät kaikki luokaltamme), piirsin Egyptin jumalia kalvoille, rakensin hieman Niiliä ja muovailin savesta kanooppiroukun. Egypti aiheen jälkeen käsittelemme muita korkeakulttuureita kuten Kreikkaa ja Roomaa:)

Sara T.



Kuvat Tuula Snow



Historiassa on ollut nyt tähän asti paljon Egyptistä. Omasta mielestäni historian opiskelu on ollut kivaa. Varsinkin kun opettajamme Eeva Heino on kovin innostunut Egyptistä ja muustakin historiasta. Olemme tehneet mm. ikkunaan ja ikkunalaudoille Egypti aiheisia maalauksia ja muuta tavaraa. Ikkunassa on tällä hetkellä esim. pyramideja, Niili ja paljon muuta kiinnostavaa. Myös on tehty **muumioita, kanooppiastioita ja sarkofageja**. Historiaprojektia on myös tehty muilla tunneilla kuin historian tunneilla. Myös osa meidän luokkalaisista on tehnyt Niilille taloja ja ihmisiä muovailuvahasta ja savesta, myös kaikenlaisia eläimiä löytyy. Mielestäni mukavinta oli tehdä Tutankhammonin päät liisteristä. Sprayasimme päät kulta-maalilla ja piirsimme mustalla maalilla niille kasvot. Teimme myös ikkunaan Jumalia, joita ovat esim. Isis, Osiris, Horus, Ra ja Shet. Ikkunalaudalla kukoistaa myös hienot korut, joita luokkalamme ovat tehneet helmistä. Seuraavana aiheena projektissa on Kreikka ja Rooma. (:

Sofia

Historian projektiin tein koruja, jonka jälkeen siirryin niiliin. Koruryhmässä teimme koruja ja etsimme koruista tietoa internetin kautta. Niili-ryhmässä teimme vanhasta kuivuneesta savesta taloja, muovailuvahasta teimme eläimiä ja ihmisiä. Olemme käsitelleet historiassa suurimmaksi osaksi muinaista Egyptiä mutta olemme myös käyneet läpi kivikautta, jääkautta, pronssikautta ja rautakautta. Luokassamme on punainen "nauha" joka kulkee luokkamme yhden kerran ympäri. Nauha kertoo missä ajassa mikäkin on tapahtunut. Vuodessa 3500 eKr. on Egypti alue/kohta. Tänäpäin, 12.10 teimme Tutankhammonin naamioita. Luokassamme oli niili-, koru-, muumio-, jumala- ja hieroglyfiryhmä. Muumio ryhmän rakensi muumioita savesta, hieroglyfi ryhmä etsi kirjoista hieroglyfejä ja piirsi nämä kalvolle. Jumala ryhmässä olleet piirsivät kalvolle jumalat jotka olivat Isis, Osiris ja Ra. (hieroglyfi ryhmässä olleet ovat sama ryhmä kuin jumala ryhmä)

Marika

Olen tehnyt tekstin Niilistä ja naamion. Sen jälkeen siirryimme muihin korkeakulttuureihin.

Perttu

Ollaan tehty Egyptiä työtä ja aikajanaa. Mä ite teen Niili työtä ja kun ollaan tehty tarpeeks Egyptiä niin tehdään muita korkeakulttuureita.

JOona.A

Olen tehnyt muovailuvahasta asioita Niilissä ja naamioita. Egyptin jälkeen mennään muihin asioihin historiassa.

Juuso

TEEMME KOULUSSA EGYPTIN PROJEKTIA JOSSA TEHDÄN ESIM. KORUJA, SARKOFAGEJA, PYRAMIDEJA, KAUPUNKI, MUUMIOITA JA KANOOPPIASTIOITA JA KIRJOITAMME VIHKOON PALJON EGYPTISTÄ.

EERO, JERE JA SAMI

Saran ja Emilian mielipide projektista

meidän mielestä tämä projekti on ollut kiva, vähän haastava. Se on meidän isoin projekti mitä meillä on ollut!... On ollut hauskaa katsella kaikkia egypti dokumentteja, ja lukea siihen liittyviä kirjoja. Kivaa on ollut myös askarrella kaikenlaista, ja tehdä sitä **muovailuvaha kaupunkia**.

Sara ja Emilia

Tänä vuonna aloitettiin historiassa egyptiaiheinen projekti. Ollaan nyt tehty: Sarkofageja, sfinksin savesta, pyramideja ollaan taiteltu papereista ja väritetty liiduilla, muovailuvahasta pieniä eläimiä, ihmisiä ja taloja niiliin. Jotkut piirsivät egyptin jumalia ikkunaan ja jotkut tekivät koruja erilaisista helmistä. Nyt parhaillaan teemme Tutankhammonin naamioita. **Tätä projektia on mukava tehdä.**

Karoliina ja Minerva

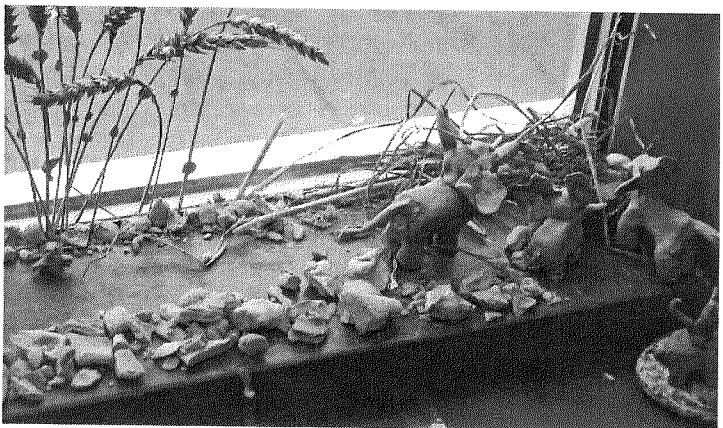
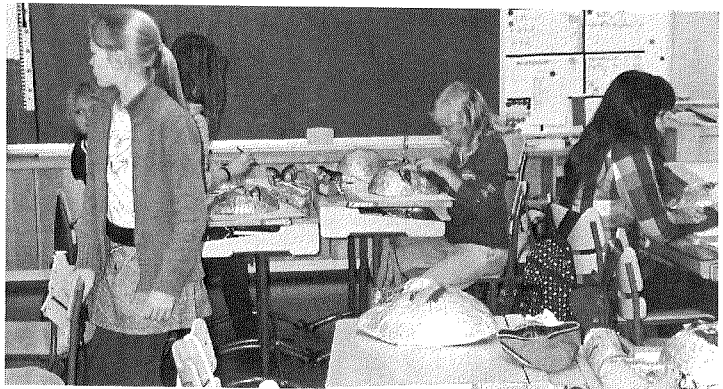
Historian projekti alkoi aikajanasta joka kiertää luokan ympäri ja menee ovesta ulos. Mielenkiintoisin kohta on egypti projekti. Olemme kirjoittaneet historian vihkoon muutamia käsitteitä egyptistä. Egypti projektissa on oppilaiden tekemiä muinaiseen egyptiin liittyviä asioita. Niihin on käytetty helmiä, paperia, muovailuvahaa, savea, rautalankaa, liituja, liisteriä, kangasta, tusseja, kartonkia, kalvoa, vessapaperia, sanomalehtiä, liimaa. Minä ja Susanna olemme tehneet hieroglyfejä, niiliä ja koruja. Hieroglyfit, hautamaalaukset ja jumalat piirrettiin läpi paperilta kalvolle. Koruihin käytettiin helmiä ja siimaa. Aikajana luetaan niin että:

2 metriä = 1000 vuotta / 20 cm = 100 vuotta / 2 cm = 10 vuotta



Meistä egyptiprojekti oli ihan kivaa mutta naamioiden tekeminen oli hirveää. Egyptin jälkeen tutkimme muita korkeakulttuureja kuten Kreikkaa ja Roomaa.

Susanna ja Delila



Aloitettiin tänä vuonna **egyptiaiheinen historia projekti**. Teemme kaikenlaisia Egyptiin liittyviä asioita, kuten koruja, hieroglyfejä, Gizan pyramideja, kissamuumioita ja sarkofageja. Teemme myös osan **Niilin suistosta**, jonne muotoilemme muovailuvahasta eläimiä, ihmisiä ja taloja. Olemme käyttäneet myös savea talojen, sfinksien ja obeliskien muotoiluun. Olemme askarrelleet myös koko luokkaa kiertävän aikajanan,

jossa **yksi metri on yhtä kuin 500 vuotta**. Teemme myös faaraon naamareita jotka olemme päällystäneet kulta spreillä. Maalasimme niille kasvot ja teemme niille mustasta pahvista päähineet. Yläikkunaan teemme tähtitaivaan, jonne tulee Egyptiläiseen matematiikkaan kuuluvia asioita.

Lila

Kun innostuu niin onnistuu!

Luovuutta Lemmenjoelta

Lintumetsän koulu Espoossa sai perjantaina 9.10. erityisen vieraan, kun käsityöyrittäjä/taiteilija Kaija Paltto Lemmenjoelta kävi kertomassa nuorille elämästään ja ammatistaan. Samalla auditoriossa istunut yleisö sai konkreettisesti nähdä kuinka villa huopui taitelijan käsissä.

Kaija Paltto syntyi Sodankylässä ja vietti siellä lapsuutensa ja nuoruutensa. Käsityöt kiinnostivat häntä jo pienestä pitäen ja jo 12-vuotiaana hän valmisti vaatteita tilauksena kylänsä asukkaille. Kotonaan hänellä oli mitä suosioisimmat olot käsityöstä innostumiseen, koska äiti toimi käsityön opettajana ja isä oli taiteilija. Sodankylästä Paltto jatkoi Kuopion käsi- ja taideteollisuus oppilaitokseen, josta hän vuonna -77 valmistui arteenomien tutkinnolla. Tutkinnon suoritettuaan hän muutti Inariin opettajaksi. Täällä hän tapasi saamelaisen miehen Heikki Palton, jonka mukana hän muutti nykyiselle kotipaikakunnalleen Lemmenjoelle.

Käsityöt ovat olleet aina suuri osa Palton elämää ja hän onkin erikoistunut lähes kaikkiin käsityöiden erikoistekniikoihin. Kuusitoista vuotta sitten hän alkoi tehdä omia töitä ja omaa taidettaan. Omissa töissään hän käyttää luonnonmateriaaleja, ylellistä poronahkaa saamelaiskulttuuriin liittyen sekä lampaan villasta huovutettua huopaa.

Huovan ja huovutuksen juuret ovat Itä-Aasiassa ja Suomeen huopa saapui Venäjältä noin 200 vuotta sitten huopatoimintojen muodossa. Huovutus ja huopa merkitsevät Paltolle rajatonta ja vapautta tehdä mitä vaan. Huopaa voi yhdistää muihin materiaaleihin ja sen tekniikka ei rajoitu mihinkään. Vain oma luovuus ja mielikuvitus asettavat rajat. Paltto iloitsee Suomen huippuluokan materiaaleista ja kertoo, miten villan samanlaisuus joka kerta on elintärkeää töiden onnistumisen kannalta.

Hän on rakennuttanut kotiinsa Lemmenjoelle ateljeen itselleen, joka toimii töiden valmistus- ja näyttämötilana. Inspiraation töihinsä Paltto löytää mm. saamelaisesta kulttuurista,

Lapin kauniista ja värikkäistä maisemista sekä Lemmenjoella sijaitsevasta kansallispuistosta. Kaija Palton töitä ei myydä kaupoissa vaan kaikki tuotteet myydään kodista käsin.

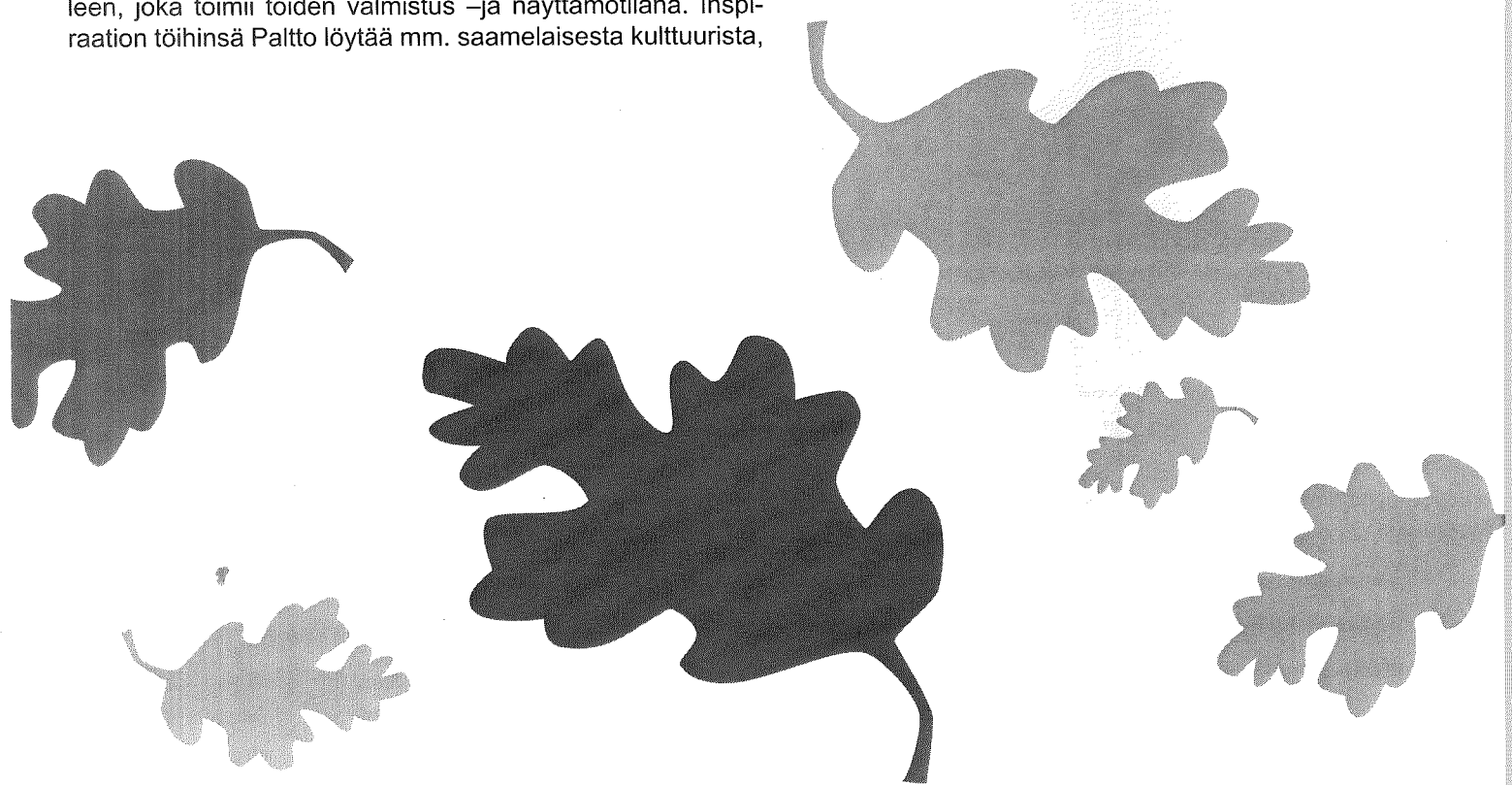
Käsityöyrittäjyyden ja käsityöiden tulevaisuuden hän näkee valoisana. Hän ennustaa nykyteollisuuden ajautuvan oman tiensä päähän ja käsityöiden sekä luonnonmateriaalien arvostuksen nousevan. Ympäristöasiat ovat vahvasti osana tulevaisuutta ja muodin muuttuessa jatkuvasti on nykytuotteista tullut lyhytkestoisia. Uusien lyhytkestoisten tuotteiden jatkuva osto rasittaa ympäristöä ja tälle ympäristöystävällisemmän vaihtoehdon tarjoavat juuri pitkäkestoiset ja ajattomat käsin tehdyt tuotteet.

Kaija Paltto on pitänyt näyttelyitä niin Suomessa kuin ulkomailla, mm. Tokiossa ja Arabi Emiraateissa. Tämän lisäksi hän pitää myös huovutuskursseja ja työnäytöksiä. Kysyin Paltolta onko hänellä jotakin käsityötä, josta hän ei luopuisi ja hän nimesi ensimmäisen ja kaikista suurimman teoksensa, Unikuvan. Teos sijaitsee hänen ateljeensa seinällä.

Kaija Paltto tarjoaa myös miehensä ja kahden saamelaisen poikansa kanssa elämysretkiä kodilleen Lemmenjoelle. Elämysretket sisältävät jokivene- ja kullanhuuhtontaretkiä Lemmenjoen kansallispuiston sydämeen ja Ravadasputouksille. Retkiin kuuluu myös tutustuminen huovutustöiden näyttelyyn tai huovutuskurssi Kaija Palton ateljeessa. Nämä elämysretket sopivat niin suomalaisille kuin ulkomaalaisille turisteille ja ne ovat suunnattu kaikenikäisille. Joten vinkkinä leirikoulu pohtiville yläkoulun luokille, tässä olisi erityislaatuinen tilaisuus!

(Lisätietoja tmipaltto@ukolo.fi tai www.lemmenjoki.org)

Eveliina Nousiainen



*** OMAKOTITALKKARI! ***

Onni kohtasi meitä lintuvaaralaisia Veijon hahmossa!

Viime kesäkuussa aloitti työnsä omakotitalkkari, joka ei työtä pelkää. Veijo tarttui heti meidän lintuvaaralaisten tarjoomiin työtehtäviin - toimi rivakasti - siirtyen tontilta toiselle. Päivät ja viikot olivat erilaisia! Joinakin viikkoina Veijo työnsi ruohonleikkureita päivittäin, joskus taas pensasleikkurit naksuen siisti-tyivät pensaat ja -aidat. Naapurini lähes 90 -vuotias mies pääsi kesäsaunaan aidon vihdan kanssa, sillä talkkarimme lämmitti pihan puusaunan. Pensseli istuu myös hänen käteensä ja muutamat aidat saivat uuden maalipinnan. Sisä-
töihin hän ehti muutaman kerran kirkastamaan työnteettäjän ikkunaruuudut.

Omakotitalkkarin työehtojen mukaan pääsääntöisesti tulee toimia iäkkäiden ihmisten apuna, mutta aikaa hänellä on riittänyt myös lapsiperheille.

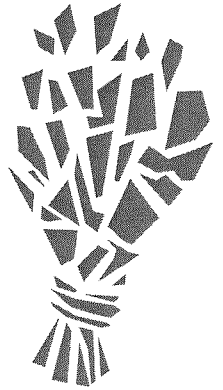
Kiitos Veijo!

Talkkaristamme on tullut pelkästään hyvää palautetta ja haluan näin Lintusen sivuilla kiittää kaikkien töitä teettä-

neiden puolesta lämpimästi häntä ensimmäisestä sessios-
taan meidän lintuvaaralaisten parissa.

Joulukuun alkuun asti voi talkkaria pyytää vielä palveluk-
seen, mutta sitten tulee talven mittainen tauko. **Omakotitalk-
karimme Veijo aloittaa seuraavan pestinsä toukokuussa
2010.**

*Tuula Snow, omakotitalkkarin yhdyshenkilö,
Lintuvaaran OKY*



Lajittelu tehostuu ja helpottuu

SITAn QuattroSelect laajenee pääkaupunkiseudulle

SITA Finland Oy:n QuattroSelect-palvelu laajenee pääkau-
punkiseudulle marraskuussa. Nelilokeroinen keräilyastia
tarjoaa pienkiinteistöille helpon ja tehokkaan tavan lajitella
jätteitään teollisuuden raaka-aineeksi.

Pienkiinteistöille suunnattu QuattroSelect -palvelu on toimi-
nut helmikuusta alkaen Turun seudulla ja Vakka-Suomessa.

– Päätimme laajentaa palvelua pääkaupunkiseudulle asiak-
kaidemme pyynnöstä. Monet pääkaupunkiseudulla asuvat
ihmiset mökkeilevät läntisessä Suomessa, jossa he ovat tu-
tustuneet QuattroSelect-palveluun, toteaa SITA Finland Oy:n
kehitysjohtaja **Janne Vehmaa**.

– Tarjoamme omakoti- ja paritaloille helpon tavan lajitella ja
kierrättää jätteitä. Jalostusprosessien avulla saamme kaikki
lajitellut jätteet teollisuuden raaka-aineeksi. Monet kokevat
hankalaksi sen, että jätteet pitää lajitella keittiössä, varastoi-
da kotona johonkin ja sitten kuljettaa autolla erillisiin keräys-
pisteisiin, Vehmaa jatkaa.

QuattroSelect-keräysastiassa on pääkaupunkiseudulla neljä
lokeroa: isoimmat, 135-litraiset, on tarkoitettu keräyspaperille
ja -kartongille ja pienemmät, 45-litraiset, metallille ja lasille.
Astia tyhjennetään neljän viikon välein. Jätteet kuljetetaan
keräyspisteisiin monikammioisella keräysautolla, joten ne
eivät missään vaiheessa sekoitu keskenään. Sekajäte tarvit-
see edelleen oman astiansa.

– Tavoitteena on vähentää kaatopaikalle päätyvän jätteen
määrää. Mitä vähemmän kartonkia ja paperia päätyy kaato-
paikalle, sitä vähemmän syntyy ilmastolle haitallisia metaani-
päästöjä. Myös ympäristöön kohdistuva kuormitus vähenee,
sillä kotitalouksien ei enää tarvitse erikseen kuljettaa hyöty-

jätteitä keräyspisteisiin, Vehmaa sanoo.

Uuden jäteastian käyttöönotto ei aiheuta asiakkaille suuria li-
säkustannuksia. Keräysastian voi vuokrata SITAlta tai ostaa
omaksi. Astian tyhjennys maksaa 5,85 euroa per tyhjennys-
kerta. Uusi astia vähentää sekajäteastian kertyvän jätteen
määrää, joten sekajäteastian tyhjennysväliä voi mahdollises-
ti harventaa tai astian vaihtaa pienempään.

Ruotsissa vähentänyt merkittävästi kaatopaikkajätettä

Ruotsissa jätehuolto-yritys Norra Åsbo Renhållnings AB tutki
omalla toiminta-alueellaan Klippanin, Örkelljungan ja Perstor-
pin kunnissa, miten QuattroSelect on vaikuttanut pienkiinteis-
töjen kaatopaikalle päätyvän jätteen määrään. Tulokset olivat
erittäin rohkaisevia.

– Ilman QuattroSelectiä kaatopaikalle päätyi kyseisissä kun-
nissa 251 kiloa jätettä henkilöä kohti vuodessa. QuattroSe-
lect-palvelun käyttäjillä kaatopaikalle päätyi 160 kiloa vähem-
män jätettä eli vain 91 kiloa henkilöä kohden vuodessa, ker-
too Vehmaa.

SITA on Euroopan suurin ympäristöhuoltoalan yritys. Se
on osa kansainvälistä SUEZ ENVIRONNEMENT-konser-
nia, jonka erikoisosaamisalueita ovat vesi ja jätehuolto-
palvelut. SITA Finlandilla on toimipisteitä Vantaalla, Riihi-
mäellä, Tampereella, Heinolassa, Lahdessa, Porvoossa,
Kotkassa, Turussa, Vaasassa, Uudessakaupungissa, Lap-
peenrannassa, Seinäjoella, Vihannissa ja Ylivieskassa.
Yrityksen palveluksessa on noin 500 henkilöä. Liikevaihto
vuonna 2008 oli noin 70 miljoonaa euroa.

Lisätiedot:

Kehitysjohtaja Janne Vehmaa, SITA Finland,
puh. 050 331 2736
Jasmin Ellik, SITA Finland,
puh. 044 781 9167

14.9.2009

Puutarhajätteiden avopolttokiellolla parannetaan ilmanlaatua taajaan asutuilla alueilla

Espoon kaupungin uudet ympäristönsuojelumääräykset tulivat voimaan 1.9.2009. Suurin muutos puutarhajätteiden osalta on, että puutarhajätteiden avopoltto ei ole enää sallittua pientaloalueilla.

Avopoltton kiellon taustalla on se tosiasia, että puutarhajätteen poltto aiheuttaa paikallisia ilmanlaatuhaittoja. Poltettaessa muodostuu savua, joka sisältää terveydelle vaarallisia pienhiukkasia ja kaasumaisia yhdisteitä. Puutarhajäte on usein kosteaa, mikä aiheuttaa epätäydellistä palamista ja lisää savunmuodostusta. Herkimpiä savulle ovat hengitys- ja sydänsairaat, lapset sekä vanhukset. Espoon ympäristökeskukseen on tullut valituksia polton aiheuttamista haitoista.

Myöskään Helsingin ja Vantaan ympäristönsuojelumääräysten mukaan avopoltto ei ole sallittua taajaan asutuilla alueilla. Taajaan asutulla alueella tarkoitetaan esimerkiksi asemakaavoitettuja alueita ja muita niiden kaltaisia tiiviisti rakennettuja asuinalueita.

Pientaloalueilla suositellaan, että kaikki helposti kompostoitava aines ensisijaisesti kompostoidaan. Risut kannattaa hakettaa ja käyttää katteena pensaiden juurella. Hakettimen voi vuokrata tai ostaa. Lähiasukkaat voivat myös vuokrata yhteisesti siirtolavan puutarhajätteille.

Mikäli kiinteistö kuuluu biojätekeräykseen, puutarhajätteen voi pakata maatuvaan säkkiin ja laittaa biojäteastian viereen.

Asukkaat voivat myös omatoimisesti viedä puutarhajätettä YTV:n Sortti-asemille, joissa siitä peritään pieni maksu. Espoolaisia lähinnä olevat Sortti-asemat sijaitsevat Ämmäsuolla (Ämmäsuontie 8) ja Konalassa (Betonitie 3). Sortti-asemilta voi vuokrata peräkärryn kolmeksi tunniksi jätteen kuljetusta varten. Lisätietoja ja ohjeita puutarhajätteiden käsittelystä saa YTV:n sivuilta www.ytv.fi Jätehuolto Lajittelu Kodeissa Puutarhajäte, risut ja omenat.

Ympäristönsuojelumääräysten mukaan oksien, risujen, olkien, hakkuujätteen, kasvinlehtien ja muun vastaavan luonnonmukaisen vaarattoman kasvijätteen satunnainen avopoltto on sallittu vain maa- ja metsätalousalueilla ja muilla harvaan asutuilla alueilla. Tällöinkin vaatimuksena on, ettei polttamisesta aiheudu kohtuutonta haittaa naapureille tai lähiympäristölle. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että naapureiden sijainti ja vallitsevat sääolot, kuten tuulen suunta, täytyy ottaa huomioon avopolttoa suunniteltaessa. Jätteen polttoa kiinteistöillä käsitellään ympäristönsuojelumääräysten pykälässä 15. Ympäristönsuojelumääräykset kokonaisuudessaan löytyvät internetistä osoitteesta www.espoo.fi/ysm.

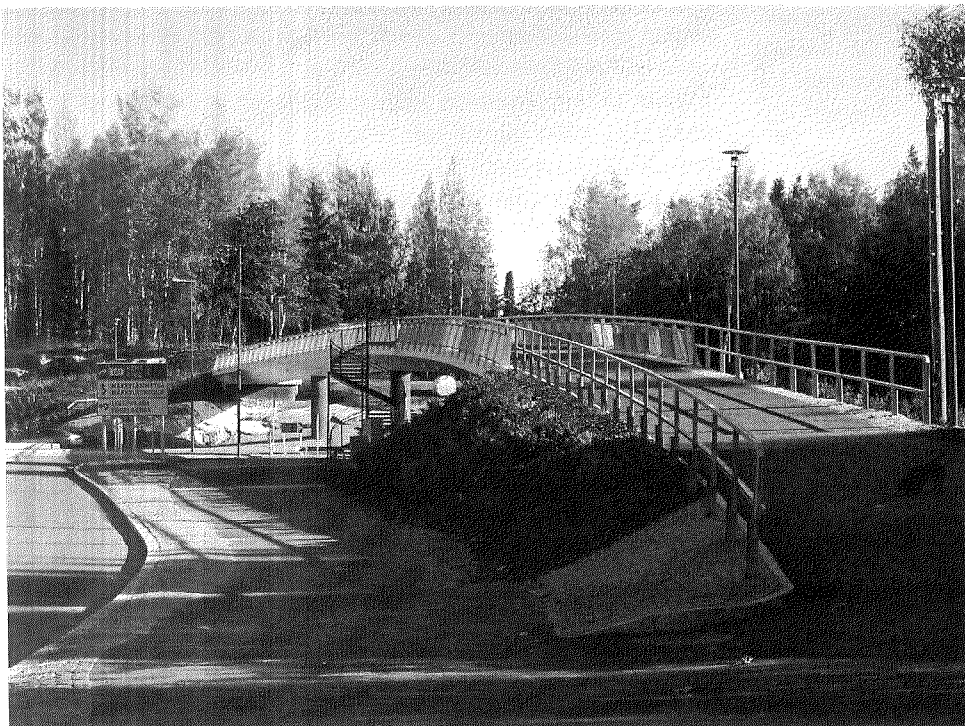
Lisätietoja:

ympäristötarkastaja Niko Torvela, puh. (09) 8162 4854

johtava ympäristötarkastaja Kari Kavasto, puh. (09) 8162 4843

sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@espoo.fi

Lintuvaara komistuu - Lintulaaksontien kävelysilta



Kuva: Tapio Marjomäki





Lintuvaaran Alepa on vihreä edelläkävijä

Espoon Lintuvaaraan avattiin 28.10.2009 uusi, entistä ympäristöystävällisempi lähikauppa.

Kuva: Anne Kangas

Uuden myymälän parkkipaikkaa valaisevat vähän energiaa kuluttavat led-valot. Lintuvaaran Alepa on myös Suomen ensimmäisiä kauppiaita, jotka käyttävät kylmäaineenaan hiilidioksidia. Näin hiilidioksidi palvelee tiivistettynä hyötykäytössä sen sijaan, että se päästettäisiin ilmakehään. Myös lämmön talteenottoon on kiinnitetty erityistä huomiota, jotta ulkopuolista energiaa tarvittaisiin lämmitykseen mahdollisimman vähän. Myymälän lattialämmitys on uutta HOK-Elannon yksiköissä, ja se on kytketty erityisen tehokkaasti kylmälaitteiden lämmön talteenottoon.

– Asukkaat ovat olleet yhteydessä siitä asti, kun kiinteistön rakentaminen aloitettiin. Olemme iloisia voidessamme palvella lintuvaaralaisia myös sunnuntaisin ympäri vuoden, toteaa ryhmäpäällikkö Kimmo Kärki.

Myymälän vahvuuksia ovat asioiden nopeus, kokoluokkansa paras tuotevalikoima ja edullisin hintataso. Valikoimasuunnittelussa pyritään ottamaan huomioon mahdollisimman hyvin paikallinen kysyntä.

Uuden Alepa Lintuvaaran myyntipinta-ala on 399 m², mikä mahdollistaa ketjun maksimivalikoiman. Paistopisteellään ja yli 5 000 tuotteen valikoimallaan myymälä edustaa Alepaketjun huippua. Myymälä on viihtyisä, selkeä ja asiakasystävällinen. Alepa Lintuvaara palvelee arkin kello 7–21, lauantaisin kello 9–18 ja sunnuntaisin läpi vuoden kello 12–21.

Tervetuloa tutustumaan!
Alepa Lintuvaara
Linnuntie 2, 02660 Espoo
Puh. 010 76 69920
(0,0821 €/puhelu + 0,119 €/min)



HAMMASLÄÄKÄRI

TARKASTUS, PAIKKAUS, IENHOIDOT,
PUHDISTUS, PROTEESIT JA MUUT PERUS-
HOIDOT LÄHELTÄSI!

TEEMME MYÖS VALKAISUJA.

LINTUVAARAN OMAKOTIYHDISTYKSEN JÄSENILLE
5 - 10 % ALENNUS PERUSTYÖSTÄ. EMME VELOITA TOI-
MISTO- TAI ILTALISIÄ.

AJANVARAUKSET JA TIEDUSTELUT:

PUH. 050 - 528 44 53

SÄHKÖPOSTI: merja.jameri@netti.fi

LINTUVAARAN HAMMASLÄÄKÄRI
LINTUVAARANTIE 55 02660 ESPOO
TERVETULOA!

MIRA YLIHÄRSILÄ, MERJA JÄMERI

astara



Hyvä asiakas

Hyvää syksyä 2009!

Muista isää 8.11. upeilla
hoidoilla ja lahjoilla.

Meiltä myös edulliset
oppilastyöt, tutustu
osoitteessa
www.astara.fi

Uutuudet Astarassa;

Lash Be long ripsien pidennys
ja tuuhennus, sekä luon-
nollisen kynnen geelausta.

**Muista isää
8.11.2009!**

BIOLINE

Exuviance



bareMinerals

Astara Kauneushoitola, Sokerilinnantie 4, 02600 Espoo, GSM 040 587 0201
E-mail: [info\(at\)astara.fi](mailto:info(at)astara.fi), www.astara.fi

QUATTROSELECT -PALVELUN AVULLA

PUOLITAT KAATOPAIKALLE PÄÄTYVÄN JÄTTEEN MÄÄRÄN.

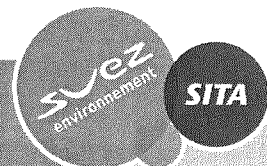
Astia tyhjennetään yhdellä kertaa
erikoisvalmisteisella autolla

Lajittelu tapahtuu omassa kotipihassasi -
helppoa, vaivatonta ja ympäristöystävällistä!

QUATTROSELECTIN AVULLA KIERRÄTÄT

- Keräyspaperin & Kartongin (135 l astiat)
- Lasin & metallin (45 l astiat)

**NYT
3 ENSIMMÄISTÄ
KUUKAUTTA
VELOITUKSETTA!**



TILAUKSET JA HINTATIEDUSTELUT:
Asiakaspalvelu@sita-finland.fi
puh. 010 540 152

WWW.SITA.FI/OS

LIITY NYT OMAKOTILIITTOON – OTA EDUT ITSELLESI

Tule nyt mukaan omakoti- ja pientaloasukkaiden toimintaan ja liity jäseneksi alueesi yhdistykseen. Saat sen tarjoamat edut, vaikutusmahdollisuudet ja liiton valtakunnalliset jäsenedut. Omakotiliittoon kuuluu jo yli 67 000 jäsentaloutta ja 250 paikallisyhdistystä.

Postita liittymiskortti tai lähetä tietosi osoitteessa
www.omakotiliitto.fi

7 hyvää syytä liittyä

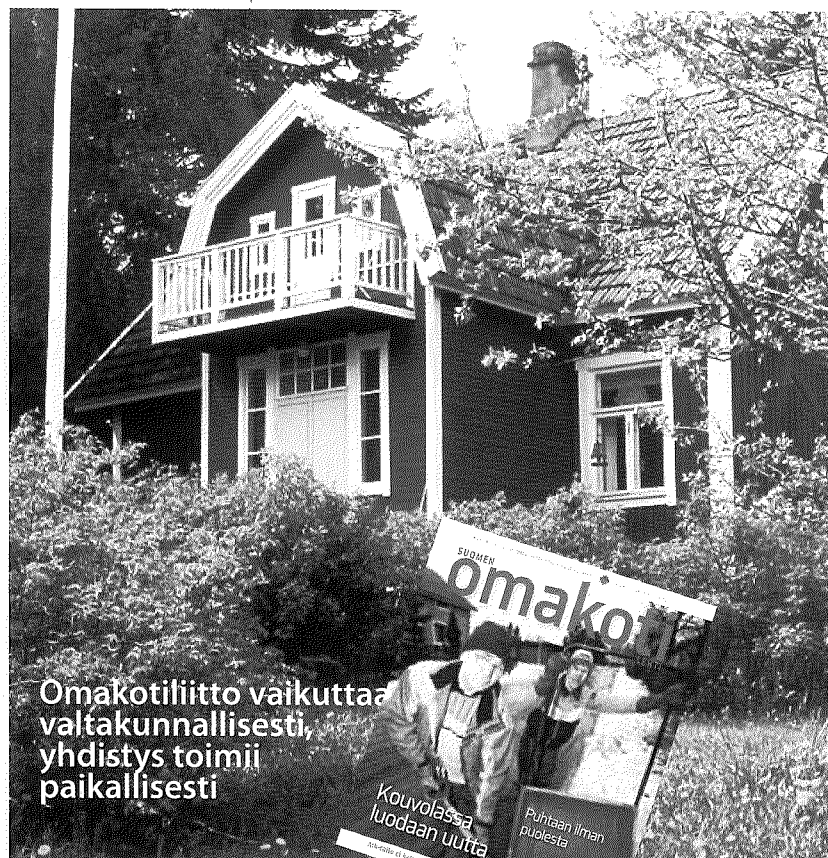
1. Vahva liitto vaikuttaa koko maassa
2. Omakotilehti maksutta kotiin (arvo 25 €/v)
3. Omakotiasumisen asiantuntijat käytössäsi: maksuton lakimies-, rakennus- ja energianeuvonta
4. Edullista sähköenergiaa
5. Alennuksia mm. vakuutusmaksuista, risteilyistä ja kuntotarkastuksista
6. Jäsenpalvelut verkossa
7. Oman paikallisyhdistyksen paikalliset jäsenedut

Edullinen jäsenmaksu, paikallisyhdistyksestä riippuen keskimäärin vain 20 €/vuosi

Kannattaa olla jäsen

"Jäsenenä voin – yhdessä muiden kanssa – toimia asukkaiden äänitorvena ja edunvalvojana esim. ympäristöasioissa. Lisäksi saan rahanarvoisia etuja, mm. vuokrakoneita puutarhan hoitoon ja alennuksia paikallisista liikkeistä – jo siinä tulee jäsenmaksurahat takaisin. Omakotilehdestä löytyy hyödyllisiä vinkkejä ja lehti on mukava yhdysside muihin omakotiasukkaisiin."

Ritva-Liisa Haikonen
Kouvola
Omakotiyhdistys



• LEIKKAA LIITTYMISKORTTI, TÄYTÄ JA LÄHETÄ HETI! • • LEIKKAA LIITTYMISKORTTI, TÄYTÄ JA LÄHETÄ HETI! •

LIITTYMISKORTTI

☒ Olen paremman asumisen kannattaja ja haluan liittyä Suomen Omakotiliiton paikalliseen jäsenyhdistykseen. Lähettäkää minulle jäsenkortti.

Samalla osallistun arvontaan, jossa
voin voittaa 2 hengen Viking Linen Ruotsin risteilyn. Arvonta 13.12.

Etu- ja sukunimi	
Lähiosoite	
Postinumero ja -toimipaikka	
Puhelin	Sähköposti
Paikallisyhdistyksen nimi (täytä mikäli tiedät nimen) Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry	

Asun ☐ omakotitalossa ☐ rivitalossa ☐ paritalossa
☐ Minulla on vapaa-ajan asunto _____ kunnassa

Omakotiliitto
maksaa
postimaksun



Suomen
OMAKOTILIITTO
PAREMAMAN ASUMISEN PUOLESTA

Tunnus 5005655

00003 VASTAUSLÄHETYS

SUOMEN OMAKOTILIITTO ry

Sompiontie 1, 00730 Helsinki
Puh (09) 680 3710, Fax (09) 6803 7155
www.omakotiliitto.fi

UUSI ALEPA LINTUVAARA ON AVATTU!

TERVETULOA!

PALVELEMME:

MA-PE 07-21

LA 09-18

SU 12-21

alepa
WWW.ALEPA.FI

ALEPA LINTUVAARA
LINNUNTIE 2

NAAPURI, JONKA
TUNNET NIMESTÄ.



HOK-ELANTO

BONUS JOPA 5 %

MAKSA S-ETUKORTILLA, SAAT MAKSUTAPAETUA 0,5 %

WWW.HOK-ELANTO.FI