



Kevät 2025

Lintunen

Lintuvaaran omakotiyhdistys ry:n tiedotuslehti

Vuoden lintuvaaralainen

lintukuvauksen harrastaja

Mika Aalto



**OKY:n
vuosikokous ja
vaalipaneeli
to 27.3.**

**Siivous-
päivä
ke 7.5.**

**Lintuvaara-
päivä
su 24.8.**

**Kerro meille tarinoita
Lintuvaarasta**

Osallistu vaalipaneeliin

Elämää Lintuvaarassa

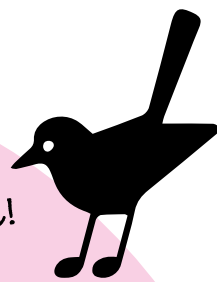
Koululaisooppera • Kuntavaaliehdokkaita • Omakotitalkkari

OKY:n
vuosikokous ja
vaalipaneeli
to 27.3.



Kutsu kokoukseen ja vaalipaneeliin

Tule
mukaan!



torstaina 27.3.2025 klo 18
Kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen
Lintuvaaran koululla (Lintuparvenpuisto 5)

Omakotiyhdistyksen vuosittaisessa kevätkokouksessa keskustelemme Lintuvaaran asioista. Kokouksen jälkeen noin klo 18.30 vaalipaneeli, jossa mahdollisuus tavata alueemme kuntavaaliehdokkaita.

Tervetuloa päättämään omakotiyhdistyksen toiminnasta ja keskustelemaan kuntavaaliehdokkaiden kanssa!

Siivous-
päivä
ke 7.5.

Kutsu siivoustalkoisiin

Minä en
roskaa!



**Toivotamme kaikki lintuvaaralaiset
keräämään roskaa ke 7.5. klo 17 alk.**

Jätösäkkejä ja lainattavia roskapihtejä voi noutaa klo 17 Rakennusvireen pihalta (Lintuvaarantie 55).
Urakan jälkeen siivoojille tarjolla syötävää ja juotavaa!

Talkoo-
makkaraa
tarjolla!

Ethän kiippaa
puutarhajätettä
metsään!



Koskikaran Lintusen kanteen kuvasi
vuoden lintuvaalalainen Mika Aalto.
Lue juttu sivulta 6.

lintuvaara.omakotiliitto.fi
lintuvaaranoky@gmail.com
Facebook: Lintuvaaran omakotiyhdistys

Liity jäseneksi Lintuvaaran omakotiyhdistykseen!

Suomen Omakotiliitto tarjoaa jäsenilleen etuja yhteistyökumppaneilta, neuvontaa laki-, rakennus-, energia-, jätevesi- sekä piha- ja puutarha-asioissa.

Jäsenetuja!

Katso edut ja webinaaritallenteet nettisivuiltamme.

Jäsenmaksu 25 € /vuosi

Omakotiliittoon voit liittyä nettisivuiltamme:
lintuvaara.omakotiliitto.fi

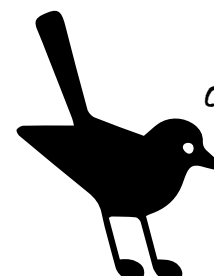
Vuokrattavana omakotiyhdistykseltä

Varaukset: lintuvaaranoky@gmail.com

- Telttakatokset
3 x 3 ja 3 x 4,5 m
Jäsenille 25 €/vrk (muille 50 €/vrk)
- Kaksi retkipöytää ja neljä penkkiä
kaikille 15 €/vrk

Allaolevien varaukset
Vesa Mäntymäeltä, puh. 040 963 9570

- Nurmikon ilmaaja
 - Pensasleikkuri
 - Oksasilppuri
- Jäsenille 15 €/vrk (muille 30 €/vrk)



OKY:n jäsenmäärä
nyt 438!
Onkohan jo
enemmän kuin
mustarastaita?

Lintunen

Lintuvaaran omakotiyhdistyksen
tiedotuslehti

Toimitus: Lintuvaaran omakotiyhdistys
Taitto: Adventure Advertising Oy
Painopaikka: Tikkurilan paino
Levikki: 2 700
Ilmestyy kaksi kertaa vuodessa

Lintuvaaran omakotiyhdistyksen hallituksen jäsenet

Bettina Parvikoski puheenjohtaja 30.4.2024 saakka
Hannele Lehtonen, varapuheenjohtaja, puh. 050 593 7744
Maija Tahvanainen, rahastonhoitaja, puh. 040 594 4150
Erika Granfelt
Jenni Somervalli
Janne Rätty
Markus Äijänen
Hanna Lahti
Eeva Savela



Hei yrittäjä!
Mainosta
Lintusessa!



Omakotitalkkari OKY:n jäsenille 1.2. – 28.11.2025

**Lintuvaaran omakotitalkkari tarjoaa apua
omakotitalojen huoltotehtäviin, pihatöihin ja
pieniin kiinteistön kunnostustöihin.**

Työaika arkisin klo 9 - 15. Hinta 15 €/tunti.
Palvelun saaminen edellyttää omakotiyhdistyksen jäsenyyttä.
Jäseneksi voit liittyä heti osoitteesta:
www.omakotiliitto.fi/lintuvaara

Omakotitalkkari
Nenad Gojanovic
Puh. 041 312 3082
lintuvaarantalkkari@gmail.com
lintuvaara.omakotiliitto.fi

Kotitalousvähennystä talkkarin työstä
voit saada omavastuun 150 € ylittävältä
osalta. Vähennystä hakiessasi tarvitset
yhdistyksemme y-tunnuksen:
2191215-6.



Laulelen ja viheltelen
tarinoita kaiket kevätillat.
Joko kuulit?



Kerro tarinasi Lintuvaarasta

Lintunen-lehti on kertonut Lintuvaaran asioista jo yli 30 vuotta. Nyt toivomme teiltä tarinoita kaupunginosastamme!

LINTUSEN ARKISTOA selatessani pääsin aikamatkalle omakotiyhdistyksen ja Lintuvaaran tapahtumiin. Artikkeleista välittyi hyvä tunnelma, omakotiyhdistyksen leffa- ja peli-iltoja lapsille 2000-luvun alussa, iloisia tarinoita katujuhlissa pelien, tanssien ja rosvopaistin äärellä. Kaavoitusasiat, liikenneturvallisuus ja joukkoliikenne olivat toistuvia aiheita. Tässäkin lehdessä on kirjoitus asukkaiden vaikuttamisen voimasta, jolla saatiin estettyä armeijan johtokeskuksen rakentaminen Lintuvaaraan. Paljon on ollut myös kirjoituksia koulujen tapahtumista. Tässä numerossa saamme sukeltaa viimeisimmän koululaisoopperan tunnelmiin.

Omakotiyhdistys on tehokas kanava vaikuttaa Lintuvaaran asioihin. Viimeisin yhteydenotto koski Hämeenkieläntien turvallisuutta, jota on jälleen syytä nostaa keskusteluun.

Tämän päivän lintuvaaralaisuudesta olisi mukava saada teiltä kirjoituksia ja kuvia lehteemme. Toivomme tarinoita katujuhlissa, talojen historiasta, yhteisöllisyydestä – kaikesta mikä olisi mukava tallentaa Lintuseen ja arkistoomme jälkipolvien iloksi!

Tavataan vuosikokouksessa ja luodaan yhdessä uusia polkuja ja näköaloja tulevaan.

Hannele Lehtonen
Varapuheenjohtaja



– Jos sinulla on vanhoja Lintunen-lehtiä, joita ei vielä ole digitaalisessa arkistossa niin mielellään tallennamme ne sinne. Arkistoidut lehdet löytyvät netistä: lintuvaara.fi

LINTUVAARA-päivä

su 24.8.2025

Tervetuloa mukaan Lintuvaarapäivän suunnitteluun!

Suunnittelu ja ohjelmahaku on käynnissä

- Ilmoittaudu suunnitteluryhmään
- Kerro toiveesi ja ehdota ohjelmaa
- Tule esiintyjäksi
- Alueen yhdistykset, yhteisöt ja yritykset mukaan!

Yhteydenotot: lintuvaarapaiva@gmail.com

Tapahtuman järjestää Lintuvaaran omakotiyhdistys asukas-yhteistyönä ja Kulttuuri Espoon avustuksella.

> Lintuvaaran omakotiyhdistys



Tähtiainesta-ooppera

Lintuvaaran koulun musiikkiluokat mukana koululaisoopperassa

Koululaisooppera on suomalaisten alakoulujen ja Suomen Kansallisoopperan musiikillinen yhteistyö. Lintuvaaran koulun 4M- ja 5M-musiikkiluokat pääsivät mukaan oopperaprojektiin. Heli 5M-luokalta kertoo ikimuistoisesta esityksestä.

Harjoittelimme oopperaa varten paljon laulamista, liikkeitä ja tanssia. Usein harjoittelimme vain oman luokan kesken, mutta välillä myös 4M-luokkalaisten kanssa. Vain yhden kerran oopperalta tultiin koulullemme, joten silloin harjoittelimme koko päivän liikkeitä ja laulua Tähtiainesta-oopperan pianistin ja toisen tyypin kanssa joka opetti meille liikkeitä ja muun koreografian. Ooppera oli kierrätysaiheinen ja koulun MOK-viikolla teemana oli kierrätys joten pääsimme esittämään koululle kolme biisiä jo ennen oopperaa. Lippua/esitettä varten muutama 4M-luokkalainen piirsi kuvia, jotka pääsivät oopperalippuun.

Marraskuussa oli oopperapäivä. Saimme eväät koululta ja lähdimme matkaan kaksikerroksisella bussilla ja kaikki istuivat yläkerrassa. Oopperalla saimme syödä heti vähän eväitä ja sitten pääsimme salin puolelle, jossa oli meidän kanssa esiintyvät ammattilaulajat ja muuta oopperan väkeä. Aluksi pääsimme vähän lämmittelemään, sitten vedimme oopperan kerran läpi ilman asuja, laulajien kanssa. Odottelimme hetken ennen kuin ensimmäinen esitys koululaisille alkoi, mm. söimme eväitä ja juttelimme kavereitten kanssa. Saimme myös esiintymisasumme, jotka puimme päälle takahuoneessa. Ennen esitystä yritimme rauhoittua. Sitten meidät kutsuttiin lavan sivukäytävälle odottamaan esityksen alkua. Haimme tarvikkeärryiltä joko kirjan, kynän, puhelimen tai origamilinnun riippuen mihin ryhmään kuului. Minä kuului linturyhmään, joten otin linnun ja menin linturyhmän luokse odottamaan esityksen alkua. Jännitti paljon, koska tiesi että katsomossa on paljon tyyppejä jotka tulivat katsomaan esitystä, missä sä oot mukana. Sitten kun ooppera alkoi piti vain mennä lavalle ja aloittaa laulaminen. Oopperan alussa mietin paljon yleisöä, mutta lopuksi mietin lähinnä esitystä. Ensimmäisen esityksen jälkeen 5M-luokka pääsi Mäkkäriin ja 4M-luokka meni Heseen. Syömisensä jälkeen kävelimme takaisin oopperasalille ja takahuoneeseen, jossa laitoimme esiintymisasun takaisin päälle ja odottelimme toisen esityksen alkua. Toinen esitys esitettiin sukulaisille ja muille tutuille ja meni jo rutiinilla ja jäi tosi hyvä fiilis. Toisen esityksen lopuksi oli kukitus ja meistä sai ottaa kuvia. Oopperalta lähdettiin illalla omilla kyydeillä kotiin.

Heli
5M luokan oppilas

– Kansallisoopperan puitteet olivat juhlat, lapset esiintyivät hienosti, muistivat sanat ja koreografiat. Yleisö sai nauttia upeasta esityksestä, kertoo musiikkiluokan opettaja Laura ylpeänä oppilaistaan ja innostaa kollegoitaan hakemaan mukaan projektiin, jonka tavoitteena on innostaa oppilaita laulamaan, liikkumaan ja musisoimaan yhdessä.

Toinen esitys esitettiin sukulaisille ja muille tutuille ja meni jo rutiinilla ja jäi tosi hyvä fiilis.



Myös Jouluvireessä Lintuvaarassa kuultiin 5M-musiikkiluokan esittämiä joululauluja.

Mika Aalto

Vuoden 2024 lintuvaaralaiseksi äänestettiin Mika Aalto. Hän on tullut tutuksi hienoista lintuvalokuvistaan mm. Facebookin Lintuvaaran väki -palstalla. Mika kertoo saavansa iloa kuvausharrastuksestaan ja luonnon havainnoinnista.

LINTUVAARAAN muutimme vuonna 2012 Leppävaaran Vallikalliolta. Etsimme omakotitaloa, jossa olisi kiva piha vaimon puutarhaharrastukseen, ja halusimme pysyä lähialueella, jotta lapset voisivat jatkaa samassa koulussa.

Olen aina viihtynyt luonnossa ja nautin paikoista, joissa ei näe ihmisen rakentamaa ympäristöä tai ihmismassoja. Leikilläni pisteytän luontopolkuja, kansallis- tai luonnonpuistoja sitä paremmiksi mitä vähemmän siellä näkee ihmisiä. Ympärillä vain luontoa, kasveja, eläimiä ja luonnon ääniä – ihanaa!

Valokuvauksesta kiinnostuin kymmenisen vuotta sitten. Luontoihmet ovat olleet lähellä sydäntä alusta asti – kasvit, hyönteiset, nisäkkäät, linnut ja maisemat. Pikkuhiljaa linnut alkoivat kiinnostamaan enemmän ja enemmän. Ensimmäisen kerran listasin omaksi ilokseni Suomessa kuvaamani lintulajit 2019.

Työskentelen Nokialla 5G-verkkojärjestelmien asiantuntijana. Pääasiassa teen töitä kotona kehittäen 5G-verkkoratkaisuja asiakkaille ympäri maailmaa sekä rakennellen esittely- ja koejärjestelmiä halliten etäyhteydellä työpaikalla olevia verkkolaitteita. Käyn päivittäin kävelylenkillä, joka usein yhdistyy lintukuvaamisen kanssa.

Usein lintujen kuvaamiseen käytetään hyvälaatuista järjestelmäkameraa, jossa on 400-500 mm objektiivi. Hintaa kamerakalustolle kertyy muutama tuhat euroa, niitä kannattaa etsiä myös käytettynä alan liikkeistä. Jos rahaa ja innostusta riittää, niin ammattitason kamerakalustoon saa helposti kulumaan jopa kymmeniä tuhansia euroja. Tällä hetkellä kuvaan 100-500 mm zoom-objektiivilla ja peilittömällä kameralla. Tykkään kevyestä kamerasta, jotta se on nopeasti käsillä sopivan kuvauskohteen ilmestyessä näköpiiriin.

Kuvauskokemuksen karttuessa onnistumisen tunne ja kuvat erityisesti petolinnuista innostivat jatkamaan harrastusta. Yksi suosikeistani on merikotka, jonka näkeminen aina sykähdyttää – joskus jopa Lintuvaaran taivaalla. Kuvatta oppii myös tunnistamaan lintuja. Aluksi kuvasin melkein kaikki siivekkäät ja sitten kuvista selvitin, minkä lajin visertäjä oli kyseessä. Tunnistaminen ei aina ole helppoa, joten hyvät lintukirjat tulevat tarpeeseen. Vähitellen olen oppinut tunnistamaan lintuja jo niiden äänien ja lento-tyylin perusteella.

Lintuvaarasta ja lähialueelta löytyy mukavasti luontoihmetta kuvattavaa. Esimerkiksi kettuja näkee kuvattavaksi asti. Onnistuneiden kuvien ottaminen vaatii kärsivällisyyttä ja toistuvaa yrittämistä. Tämän vuoden tammikuussa taivalsin Talissa Mätäjoen varrella useampaankin kertaan, kunnes kärsivällisyyteni palkittiin ja linssiini lehahti – juuri sopivalle etäisyydelle, riittävään valoon, kauan toivomani – koskikara! •

Koskikaran kuva nähtävissä tämän Lintusen kannessa.



Mika kameroineen.



Sinisuohaukka 16.9.2023 Laitilassa



Silkkiuikut 17.4.2023 Espoossa



Sääksi 7.7.2023 Espoossa



Merikotka 22.4.2023 Porvoossa



Palokärki
1.3.2023
Espoossa



Viiksitimali
20.10.2022
Espoossa

Komeita kavereita,
mutta minä olen sentään
uudenmaan maakunta-
lintu. Turdus merula!



Luhtakana
7.4.2024
Espoossa



Avosetti 19.8.2023 Salossa



Mustakurkku-uikku 21.4.2022 Espoossa



Jalohaikara 25.8.2019 Helsingissä

Kun armeija halusi Lintuvaaraan

Lintuvaaralaiset vaikuttamassa

Hankkeen esikunnan johtokeskuksen rakentamiseksi Lintuvaaraan piti olla vain kaupunginvaltuuston sinettiä vailla, kunnes Lintuvaaran asukkaat ryhtyivät vastarintaan.

Olli Lehtonen kertoo hankkeen kaatumisesta ja asukasyhdistyksen voimasta.

TEKSTI: OLLI LEHTONEN

” On vuosi 2002. Sorarekka jyrää ylös Jääskeläntien mäkeä. Kartanon peltojen viereinen koivikko on kaadettu pysäköintialuetta ja helikopterikenttää varten. Lintukallioon louhitaan tunnelia. Kalliolla näkyy erilaisia antenneja ja ilmanvaihtoputkia. Koko kalliolaki on korkean metalliaidan ympäröimä. – Tämä kuvaus ei ole totta mutta olisi voinut olla.

Mitä ihmettä?

Puolustusvoimat ja Espoo olivat sopineet ennen vuosituhannen vaihdetta, että Helsingin sotilasläänin esikunnan johtokeskus siirtyy Helsingin keskustasta Lintuvaaran lintukallioiden uumeniin louhittavaan kallioluolaan. Espoon oli tarkoitus saada maanvaihtokaupassa Kytön-saari. Muuton oli tarkoitus tapahtua vuosien 2004 ja 2005 aikana. Hankkeen laajuus kasvoi valmistelun aikana ja luolaston sisäänkäynti suunniteltiin kulkemaan Jääskeläntien kautta. Hankkeen piti olla vain kaupunginvaltuuston sinettiä vailla, kunnes Lintuvaaran asukkaat ryhtyivät vastarintaan.

Koivikkoo Jääskeläntien länsipäässä.

Asukasliike herää

Jääskeläntiellä asuneen **Lasse Leanderin** mukaan esitys johtokeskuksesta tuli lintuvaaralaisille yllätyksenä.

”Vain muutama talous Jääskelän- ja Keltasirkuntiellä oli saanut jonkun tiedotteen ennen Lintumetsän koululla järjestettyä asukastilaisuutta. Vasta siellä homman laajuus selvisi. Se herätti suuttumusta.” Länsiväylä uutisoi maaliskuun 2002

Itku tuli Lintuvaaran asukasillassa. Päähuomio keskustelussa kiinnittyi johtokeskuksen liikennejärjestelyihin, joita lintuvaaralaiset pitivät erittäin huonoina. Asukastilaisuuden sisuunnuttamana lintuvaaralaiset käynnistivät kansanliikkeen, joka oli yhteydessä kaupungin virkamiehiin ja kaupunginvaltuuston poliittisiin ryhmiin.

Kolme kertaa valtuustossa

Kaupunginvaltuusto päätti maaliskuun kokouksessa siirtää asian käsittelyä lisäselvitysten saamiseksi. Asukasliikkeen kutsusta valtuustoryhmien edustajia kävi tutustumassa paikan päällä tilanteeseen. Luontoympäristön säilymiseen liittyviä uhkia alettiin nostaa vahvemmin esille liikennejärjestelyjen lisäksi. Huhtikuun valtuustokokouksessa asia jätettiin edelleen pöydälle ja luolan toteuttamiselle asetettiin tiukempia ehtoja. Edellytettiin, että luontoarvoja ei saa vaarantaa ja Jääskeläntie on kunnostettava ennen louhimisen aloittamista. Osa valtuutetuista olisi kokouksessa ollut valmis hylkäämään koko hankkeen. Toukokuun valtuustossa asia jäi edelleen pöydälle tiukan äänestyksen jälkeen mutta tuolloin pystyttiin jo arvioimaan, että enemmistö valtuutetuista tulisi vastustamaan hanketta.

Kytö, Geneve ja Lintuvaara

Espoo ja puolustusvoimat olivat suunnitelleet hankkeen toteuttavan vaihtokauppana: Espoo tekee asemakaavan, louhii kallioluolan ja saa valtiolta Kytön saaren Espoon edustalta. Kevään aikana selvisi kuteinkin, että Kytön saaren omistaa mahdollisesti yksityinen suku eikä valtio. Toinen haaste hankkeelle oli lintuvaaralaisten esille nostama Geneven sopimus, joka kieltää sotilaskohteiden sijoittamisen siviiliasutuksen läheisyyteen. Lintuvaarassa aivan vieressä oli asuntoja, koulu ja päiväkot.

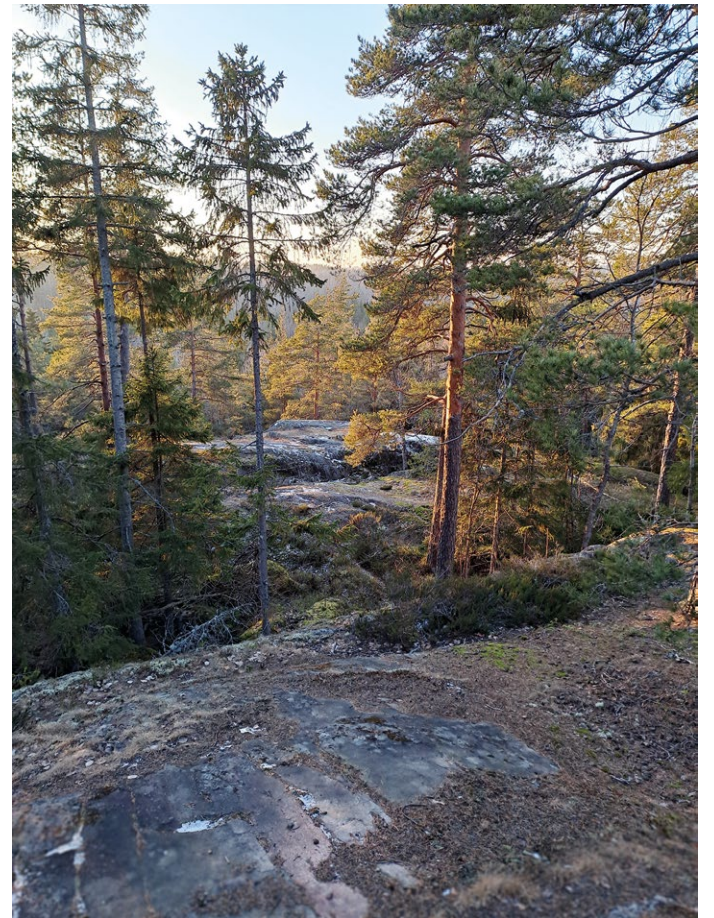
Kesäkuun valtuusto tekee ratkaisun

Tarvittiin vielä neljäs valtuuston kokous 17.6.2002. Länsiväylän mukaan mm. sosiaalidemokraattien **Karl Koivunen** esitti, että luolalle on etsittävä toinen paikka, koska Geneven sopimuksen noudattaminen estää kaavoituksen laajalta alueelta Lintuvaarassa. Asemakaavamuutosta koskevassa äänestyksessä (41-26) kaikki muut ryhmät Kokoomusta ja Keskustaa lukuunotta äänestivät vastaan. Asemakaavamuutos olisi sallinut tieyhteyden rakentamisen luolastolle. Ainoana Kokoomuksen ryhmästä vastaan äänesti **Markku Markkula**.

Jälkiarvio

Kaupunginvaltuutettu ja tapahtuma-aikaan kansanedustaja Markkulan mukaan Lintuvaara oli väärä paikka johtokeskukselle mm. koska alueen luonto on herkkää ja tärkeää virkistysaluetta ja oli paljon lisääntyvää asutusta. Markkula painottaa nyt, että myöskään tiestö ei olisi kestänyt keskuksen edellyttämää raskasta liikennettä.

Samaan aikaan kansanedustaja ja kaupunginvaltuutettu **Leena Luhtanen** muistelee, että tuolloin oli menossa useita hankkeita mm. ydinvoimaan liittyen, joihin ihmiset ottivat hyvin vahvasti kantaa. Lintuvaaralaisten johtokeskusvastustus oli Luhtasen mukaan erittäin perusteltua ja sillä oli ratkaiseva merkitys kaupunginvaltuuston päätöksenteossa.



Lintuvaaralaisten vastustuksella oli ratkaiseva merkitys kaupunginvaltuuston päätöksenteossa luopumisesta johtokeskuksen rakentamisesta Lintuvaaraan.

Loppu hyvin, kaikki hyvin

Miten sitten armeijan kävi? Puolustusvoimien tiedotuksen mukaan Lintuvaaran luola-asia ei ollut jatkossa enää samalla tavalla ajankohtainen armeijan organisaatiomuutosten takia. Helsingin sotilasläänin lakkautettiin 2007 ja tehtävät siirtyivät Etelä-Suomen sotilasläänille, joka puolestaan lakkautettiin 2014. Osa sotilasläänin tehtävistä siirtyi Kaartin Jääkärirykmentin hoidettavaksi Santahaminaan. •



HIUS FM PARTURI-KAMPAAMO

TERVETULOA!
Minna, Petriina ja Nani

Lintuvaarantie 46-48, Espoo
puh. 09 541 4334
www.hiusfm.fi



Kevätmessumme
kaikuu kevätkesällä
koivunlatvasta!

ETU OKY:n jäsenille!

**Kaksi yhden hinnalla
Kevätmessuille**

Kevätmessut messukeskuksessa 27.-30.3.2025.
Etu omakotiliiton jäsenkortilla messujen
verkkokaupasta 26.3.2025 mennessä.



Porukkaa saapui paljon.
Puuro, piparit ja glögi maistui.

Jouluvire 2024 kuvina



Reilusti kanelia ja sokeria!



Karkkia kilteille.



Keramiikkaa pukinkonttiin!



Ja villasukat luottokutojalta
tietenkin!



Kukkatalon jouluteemaa.



Poniratsastusta.

KAUNEUSHOITOLA Lintuvaarassa jo 2 vuotta

Terveiset tästä pienestä hoitolastani Lintumetsän
kukkakaupan vierestä (Lintuvaarantie 46-48).

Tarjoan seuraavia palveluita:

- jalkahoidot
(myös kotikäyntinä)
- terveydellinen jalkojen hoito
- käsihoidot
- geelilakkaukset
- kasvohoidot
- vartalohoidot
- kulmien ja ripsien värjäys
- kestopigmentointi

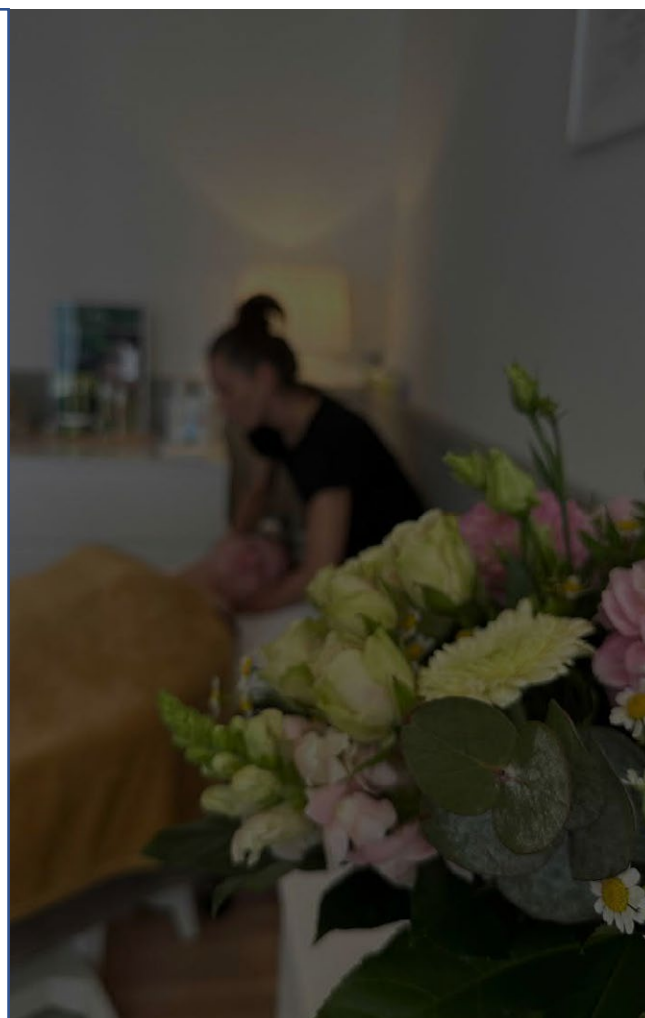
Teen työtäni huolellisesti ja sydämellä. On
merkityksellistä edistää ihmisten hyvinvointia.

Ajanvarauksia voi tehdä Timma-sovelluksen kautta
(geiabeauty) ja puhelimitse numeroon 044-3420008.

<https://www.geiabeauty.fi/>

Lintuvaarantie 46-48
(kukkakaupan vieressä)

TERVETULOA!



Leppävaaran Pallo

Jalkapallokoulu



Aikuisten kuntosfutis

Vuonna 2019-2020
syntyneille tytöille ja
vuonna 2020 syntyneille
pojille

Jakso 1: 7.5.-18.6.2025
Jakso 2: 13.8.-24.9.2025

keskiviikkoisin klo 17-18
LePa Areenalla

Hinta 160 €
(kevät ja syksy)



Miesten kuntosfutis
tiistaisin
15.4.2025 alkaen
klo 19-20 LePa Areenalla

Naisten kuntosfutis
perjantaisin
18.4.2025 alkaen
klo 17-18 LePa Areenalla

Ilmoittautuminen ja lisätiedot
www.leppavaaranpallo.com

Istuta kevään kukkaloisto nyt!

Kekkilän puutarhamulta 40 l.

Orvokki 085

1930 /5 sk
490 /4 sk

Myymälä avoinna:
Kevätkauden avaus,
1.4. alkaen: Ma-Pe 10-18 La 10-16 Su 11-15
2.5. alkaen: Ma-Pe 9-20 La 9-16 Su 11-16

Löydät meidät nyt myös Facebookista ja netistä: www.taimimaa.fi

GRIINO

TAIMI maa

PUUTARHAMYYMÄLÄ

Vanha Hämeenkylänt. 78 Espoo p. 09-854 4733

EHDOLLA KUNTAVAALEISSA

Muzaffardjon Khudoikulov

Espoo
Länsi-Uusimaa

SINUN PUOLELLASI

SDP

Maksaja: Terveystt, tukea ja turvaa ry

TARU SALOVAARA

Aluevaltuutettu,
aluevaltuustoryhmän
varapuheenjohtaja

Varavaltuutettu
Espoossa

Olen 32-vuotias sairaanhoitaja ja aktiivinen järjestötoimija. Opiskelen hyvinvointijohtamisen ylempää ammattikorkeakoulututkintoa. Asun Lintuvaarassa avopuolisoni ja kahden rescuekissani kanssa. Minuun, arvoihini ja ajatuksiini voit tutustua tarkemmin nettisivuillani tarusalovaara.fi.

SDP

K-SUPERMARKET LEPPÄVAARAN

TILAA JA NOUDA

PALVELU SEKÄ KOTIINKULJETUKSET

JOKA ARKIPÄIVÄ

K-RUOKA.FI/KAUPPA

K Supermarket

Konstaapelinkatu 4, 02650 ESPOO

Palvelemme:
ma-pe 6-22, la 8-21, su 9-21

LEPPÄVAARA

Ehdolla jatkokaudelle
kunta- ja aluevaaleissa

IRA HIETANEN-TANSKANEN

"Lapset ja nuoret ovat tulevaisuus - tärkeintä, mitä meillä on."

Lue lisää
nettisivuiltani

KOKOOMUS

Piristystä politiikkaan!

karoliinamakarainen.fi

KAROLIINA MÄKÄRÄINEN

KOKOOMUS

Espoo
Länsi-Uusimaa
2025

Kaisa Alaviiri, lintuvaaralainen vuodesta 2000

EMBA, KM, perusopetuksen aluepäällikkö

Inhimillistä ja vastuullista päätöksentekoa turvallisen ja sujuvan arjen sekä talouden puolesta. Olen ehdolla sekä Espoon kuntavaaleissa että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen aluevaaleissa.

Politiikka on yhteisten asioiden hoitamista, ja se on joukkuepeliä kuten elämä. Tuon politiikkaan oikeudenmukaista, avointa, asiallista ja ratkaisukeskeistä keskustelua, joka vie asioita konkreettisesti eteenpäin.

Empatia, tasa-arvo, ihmisten ja luonnon kunnioittaminen sekä hyvä taloudenpito ovat arvoja, joihin päätöksentekoni nojautuu.

Teen työtä politiikassa ihmisten, talouden ja luonnon hyvinvoinnin puolesta. Kannan vastuuta ja vaikutan asioihin kokonaisvaltaisesti – päätöksenteossa tarvitaan sekä sydäntä että järkeä.

Olen toiminut Espoon **kaupunginvaltuutettuna vuodesta 2008**. Länsi-Uudenmaan aluevaaleissa 2022 sain alueemme suurimman äänimäärän – kiitos teille kaikille luottamuksesta! Tämän vahvan mandaatin myötä minulla on ollut kunnia toimia **aluevaltuutettuna ja tarkastuslautakunnan puheenjohtajana**. Se on ollut loistava näköalapaikka, ja olen saanut olla paljon vartijana hyvinvointialueen asukkaiden asioista päätettäessä.

Nyt on jälleen aika onnistua yhdessä! Äänestämällä varmistamme, että suunta pysyy oikeana. **Yhdessä olemme enemmän – tehdään parempi huominen.**



Turvallisuus, hyvinvointi ja talous

Kuntataloutta tulee hoitaa kuin omaa taloutta: velat on maksettava, ei voi tuhlaa enempää kuin tienaa, pahan päivän varalle on säästettävä ja tulevaisuuteen on investoitava.

Toimin aktiivisesti Espoon turvallisen arjen, hyvinvoinnin ja korkeatasoisen koulutuksen puolesta. Puheenjohtajakauteni aikana Elinvoimainen Espoo -ohjelmaryhmässä olemme toteuttaneet useita menestyksekkäitä ohjelmia ja projekteja, jotka ovat konkreettisesti parantaneet Espoon elinvoimaisuutta ja asukkaiden hyvinvointia nyt ja tulevaisuudessa.

Tarvitsemme osaamista, kokemusta ja empatiaa! Äänestä ja vaikuta!

Kotisivuni: [kaisa.alaviiri.fi](https://www.kaisa.alaviiri.fi)

<https://www.facebook.com/kaisa.alaviiri>



Olli Lehtonen

valtiotieteiden maisteri,
varavaltuutettu, Espoo

Turvallisen vanhuuden puolesta –
Suvanto ry:n puheenjohtaja.
Työura mm. palvelutalon johtajana ja
muistijärjestön asiantuntijana.

Lintuvaara on hyvä paikka asua

Olen syntyperäinen lintuvaaralainen ja tunnen alueen vahvuudet ja kehityskohdat. Yhteisöllisyys ja turvallisuus eivät synny itsestään – ne vaativat asukkaiden aktiivisuutta ja kaupungin sekä hyvinvointialueen oikeita päätöksiä.

Kaiken voi tehdä reilummin

Sosiaali- ja terveyspalvelujen on oltava helposti saavutettavia. Hoitoon tulee päästä kiireettömissä tapauksissa kahden viikon kuluessa, ja perusterveydenhuollon sekä erikoissairaanhoidon yhteistyön on toimittava sujuvasti. Erityisesti haluan varmistaa, että ikäihmiset, omaishoitajat ja pitkäaikaissairaat saavat tarvitsemansa tuen.

Kasvava Espoo tarvitsee fiksuja ratkaisuja

Joukkoliikenteen on oltava sujuvaa, lähiluonnon säilyttävä viihtyisänä ja turvalliseen varhaiskasvatukseen sekä kouluihin on panostettava. Ikäihmisten hyvinvointia on tuettava monipuolisesti, jotta jokainen voi elää arvokasta elämää Espoossa.

 LehtosenOlli
olli.lehtonen@pp.inet.fi



HUOLETONTA ARKEA KAIKILLE, EI HARVOILLE!

- Pyrin lopettamaan palveluiden näivettämisen.
- Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen tulee huolehtia siitä, että ihmiset saavat hoitoa ja lääkärin palveluita nopeasti, kun he niitä tarvitsevat.
- Päiväkodit ja koulut, myös ammattikoulut, tarvitsevat kunnan resurssit. Ne huolehtivat Suomessa kaikkein kallisarvoisimmasta – lasten ja nuorten tulevaisuudesta.
- Työllisyyspalveluiden käynnistämiseen on Espoon päättäjien paneuduttava.
- Espoon kaupungin kulttuuripalvelut, erityisesti kirjastopalvelut, kunniaan!
- Espoon on uskallettava nostaa myös omaa veroäyriään, jotta palvelut turvataan.
- Olen aiemmin ollut sekä kaupunginvaltuutettuna että kaupunginhallituksen jäsenenä. Elämäntyöni olen tehnyt opettajana ja rehtorina. Nyt olen eläkkeellä.

Äänestämällä näissä vaaleissa vasemmistoa voit vaikuttaa myös nykyisen hallituksen politiikan muuttamiseksi

Katso ennen vaaleja lisää: jukkakarhula.fi



Jukka Karhula
Eläkeläinen, rehtori evp.

**Ehdolla kunta- ja
aluevaaleissa**

Maksoin ilmoituksen itse.

**Valitse
vasemmisto**

**Äänestä 13.4.
tai ennakkoon 2. – 8.4.**



Hei naapuri

Aurinko alkaa
lämmittää, luonto herää,
ja meillä Villa Lillassa
kevät maistuu
lautasella!



VARAA PÖYTÄ



Juhlista kevättä
brunssin,
lounaan tai
illallisen
parissa täällä
meidän luona
Leppävaarassa!

varaukset@villalilla.fi
Puh: +358 300 300314

Villa Lilla

Laturinkuja 10,
02650 Espoo