



Lintuvaaran omakotiyhdistys ry:n tiedotuslehti

Kevät 2023

Lintunen

Tule OKY:n
hallitukseen!

OKY:n
vuosikokous
to 30.3.

Tule mukaan!
Kutsut s. 4

Siivous-
talkoot
ke 10.5.

Lintuvaara-
päivä
la 19.8.

Katso lisää s. 7

Esittelyssä
vuoden lintuvaaralainen

Hius FM leikkaa ja laittaa
lintuvaaralaisten hiukset

Asiaa Lintuvaarasta!

Bettinan palsta • Lintuvaara-päivä etsii vapaaehtoisia • Asukkaita ja historiaa



Omakotiyhdistykseen kannattaa kuulua



LINTUVAARAN OMAKOTIYHDISTYS ry (OKY) on ollut Suomen Omakotiliiton jäsenenä monia vuosia. Suomen Omakotiliitto on alansa ainoa valtakunnallinen pientaloasukkaiden ja vapaa-ajan asukkaiden edunvalvonta- ja palvelujärjestö, joka edistää pientalovaltaista elämäntapaa.

Lintuvaaran omakotiyhdistys pyrkii vaikuttamaan edunvalvojana oman alueensa kehittämiseen. Ehkä monelle on kuitenkin hieman hämää, että OKY:n jäsenyydellä olisi saatavilla myös erilaisia etuja. Lintuvaaran OKY:n jäsenenä – meitä on jo yli 350 jäsentä – saat mm. rahanarvoisia etuja joistakin palveluista ja tuotteista, neuvontaa, verkkokoulutuksia sekä edunvalvontaa.

Lintuvaaran OKY:n jäsenmaksun 25 euroa vuodessa voit saada takaisin hyödyntämällä joko yhdistyksen omia tai eri yhteistyökumppaneiden etuja. >

Lintuvaaran omakotiyhdistyksen omat jäsenedut

OKY julkaisee 2-3 krt vuodessa alueen Lintunen-tiedotuslehteä, joka jaetaan Lintuvaaran, Mäkkylän metsän ja osittain Painiityn alueiden kiinteistöjen postilaatikoihin jäsenyydestä riippumatta. Lehti toimii alueen yrittäjille myös tiedotus- ja markkinointimediana.

OKY:llä on ollut useana vuonna palkattuna vain jäseniä edullisesti palveleva omakotitalkkari. Vuodelle 2023 haemme jälleen sopivaa talkkaria. Talkkarin palkkaamiseksi saamme apua ja tukea Suomen Omakotiliitolta.

Jäsenetuhintaan meillä on vuokrattavia laitteita:

- Telttakatokset (2 kpl)
 - kyselyt: lintuvaaranoky@gmail.com
- Oksasilppuri
- Nurmikon ilmaaja/sammaleen poistaja
- Pensasleikkuri
 - kyselyt: vesa.mantymaki@gmail.com, puh. 040 963 9570.

Neuvontaa

Jäsenet saavat veloituksetta laki-, rakennus-, energia-, jätevesi sekä pihasuunnittelu- ja puutarhaneuvontaa (<https://www.omakotiliitto.fi/jasenelle/neuvonta>). Neuvontanumeron ja palveluajat löydät jäsen sivuilta tai Omakotilehdestä. Neuvonnasta ei peritä erillistä maksua, mutta jäsen joutuu kuitenkin maksamaan omat puhelunmaksunsa. Osa neuvontapalveluista on saatavilla myös Omakotiliiton sivuilla olevalla sähköisellä lomakkeella ilman kustannuksia.

Huoltokirja

Jäsenet saavat veloituksetta paperisen huoltokirjan tai voivat tehdä omalle kiinteistölleen maksuttoman sähköisen huoltokirjan omilla jäsentunnuksilla (<https://www.omakotiliitto.fi/jasenelle/huoltokirja>).

Alennusta alueemme yrityksistä

- Lintumetsän kukkakauppa -10 %
- Taimimaa -10 % taimista, ei kesäkukista

Etuja ja alennuksia

- DNA Koti 5G -liittymän asennuksesta alennus
- Valokuitunen – valokuitu kotiin erikoistarjouksella 490 €
- Pohjois-Karjalan sähköstä -50 % pörssisähkön kuukausimaksusta
- Alennuksia erilaisista remonttipalveluista (radonmittaus, rännit, ilmanvaihtokanavien puhdistus, viemärit, salaojat, kuntotarkastus jne.)
- Alennukset Cramon vuokralaitteista 10-65 %
- St1 – käteisalennusta polttoaineista
- RTV:n myymälöistä alennusta 10–35 % ja tarjoustuotteistakin -5 %
- Kotipuutarha-lehdestä alennusta
- Forever kuntoclubin asiakkuudesta jopa 20 % alennusta
- Kevätmessuille 30.3.-2.4.2023 jäsenkortilla kaksi yhden hinnalla
- Laivaristeilyistä etuja, Viking Line ja Tallink Silja
- Sähköautojen latausasemista alennusta Nordic Plugilta
- Synsam aurinko- ja silmalaseista sekä piilolinssistä -20-30%

Omakotilehti

Jäsenenä saat neljä kertaa vuodessa kotiisi Omakotilehden, jossa on kiinnostavaa ja tarpeellista asiaa asumisesta, remontoinnista ja pihanhoidosta.

Miten voin liittyä Lintuvaaran omakotiyhdistykseen?

Helpoimmin liittyminen käy lomakkeella Suomen Omakotiliiton nettisivuilta ([liity.omakotiliitto.fi](https://www.omakotiliitto.fi)). Yhdistykseksi tulee valita Lintuvaaran omakotiyhdistys. Joissakin Lintunen-lehdissä on myös paperinen liittymislomake. Suomen omakotiliitto laskuttaa vuosijäsenmaksun Lintuvaaran OKY:n puolesta (ollut 25€/vuosi).

Kun jäsenrekisterissämme on sähköpostiosoitteesi, saat Lintuvaaran Okyltä jäsentiedotteita, tietoa juuri niistä asioista jotka koskettavat Lintuvaaraa ja lintuvaaralaisia. •



Sinitiaainen lintuvaaralaisen Pekka Lempiäisen kuvaamana. Sinitiaainen on tuttu vieras talvisinkin pihossa ja lintulautoillamme. Löytyypä Lintuvaarasta tämän värikkään kevään ensilaulajan nimikkotiekin! – Tiitii Tie! Sinitiaisentie!

Tarvitsemme tekijöitä! -Tule OKY:n hallitukseen!

Lintunen

Lintuvaaran omakotiyhdistyksen tiedotuslehti

Toimitus: Anne Kangas
Taitto: Adventure Advertising Oy
Kansikuva: Pekka Lempiäinen
Painopaikka: Tikkurilan paino Oy
Levikki: 2 700
Ilmestyy kaksi kertaa vuodessa

Lintuvaaran omakotiyhdistyksen hallituksen jäsenet 2022-2023

Bettina Parvikoski, puheenjohtaja
lintuvaaranoky@gmail.com, puh. 045 320 0100

Erika Granfelt

Anne Kangas, toimitus

Mia Laari

Hannele Lehtonen

Susanna Leikkari

Vesa Mäntymäki

Janne Rätty

Jenni Somervalli

Maija Tahvanainen (rah.hoit)

maijatahvanainen044@gmail.com, puh. 040 594 4150

Markus Äijänen

lintuvaaranoky@gmail.com

www.lintuvaara.fi

Facebook:

Lintuvaaran omakotiyhdistys



www.ikiPiha.fi

KIINTEISTÖJEN JA TALOYHTIÖIDEN TALONMIESPALVELUT PIHATYÖT PARKKIVIIVOJEN MAALAUUS RAKENNUSPALVELUT

Tiili- sekä peltikattojen maalaus ja saneeraus
Julkisivujen impregnointi
Maalaukset
Aidat ja muurit
Kiinteistöjen LVI - optimointi



Ota yhteyttä ja kerro, miten voisimme palvella juuri sinua!

ikiPiha Oy

040 551 9375 | info@ikiPiha.fi
janne.roiha@ikiPiha.fi



Lintuvaaran Omakotiyhdistyksen Liittymiskortti

Täytä ainakin tähdellä (*) merkityt kentät. Voit liittyä myös nettissä [omakotiliitto.fi/liity](https://www.omakotiliitto.fi/liity)

Etu- ja sukunimi *

Syntymäaika/...../.....

Lähiosoite *

Postinumero *

Postitoimipaikka *

Sähköposti

Puhelin

Asun Omakotitalossa Rivitalossa Paritalossa Kerrostalossa

Minulla on vapaa-ajanasunto kunnassa.

Suoramarkkinointi kiellän sallin

Monta hyvää syytä liittyä jäseneksi

- Neuvontaa laki-, rakennus-, energia-, jätevesi- sekä piha- & puutarha-asioissa
- Omakotilehti 4 kertaa vuodessa
- Talon/mökin huoltokirja
- Verkkokoulutuksia
- Alennuksia yhteistyökumppaneilta
- Edunvalvontaa
- Omakotiyhdistyksen paikalliset edut

Omakotiliitto maksaa postimaksun



Tunnus 5005655
00003
VASTAUSLÄHETYS



Kutsu kokoukseen

**Lintuvaaran omakotiyhdistys ry:n
vuosikokous
torstaina 30.3.2023 klo 17.30
Lintuvaaran koululla**

Tilaisuus alkaa pullakahveilla.
Kokousohjelman jälkeen puheenvuoro ja
keskustelutilaisuus tuholaistorjunnasta asiantuntija
Klaus Berghemin johdolla.

Hallitukseen kaivataan uusia jäseniä,
voit ilmoittaa halukkuutesi myös etukäteen:
lintuvaaranoky@gmail.com.

P.S. jos tulet kello 18 jälkeen ja ulko-ovi on lukossa,
soita: 045 320 0100.

Tervetuloa kaikki!



Kutsu siivoustalkoisiin

**Toivotamme kaikki lintuvaaralaiset
keräämään roskaa ke 10.5. klo 17 alk.
kaduiltamme ja tien reunoilta.**

Jätesäkkejä ja lainattavia roskapihtejä voi noutaa klo 17
Rakennusvireen pihalta (Lintuvaarantie 55).
Jätesäkkejä voi hakea myös Hämeenkylläntien ja Paikkalinnuntien risteyksestä.
Täydet jätesäkit voi jättää Lintuvaarantien, Pikkulinnunreitit,
Sotaleskentien, Invalidintien, Hämeenkylläntien ja Aseveljentiin varteen,
josta ne noudetaan illan aikana noin kello 20.

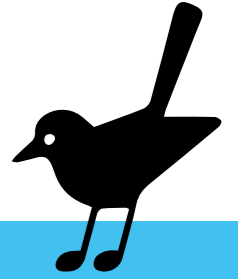
**Siivoojille syötävää ja juotavaa
Rakennusvireen pihalla klo 19 alk.**

Nähdään talkoissa!



Puheenjohtajan palsta

**Bettina Parvikoski
asuu perheineen
Lintuvaarassa.
Hän toimii omakoti-
yhdistyksen
puheenjohtajana ja
on monelle tuttu
Alepan edellisellä
torikauppihana.**



Lintunen, kevät 2023

Kevään merkit

PÄIVÄT PITENEVÄT, linnut laulavat ja aurinko paistaa. Nämä ovat varmoja kevään merkkejä ja aina yhtä odotettuja pitkän talven jälkeen. Yksi kevään merkki on myös Omakotiyhdistyksemme vuosikokous torstaina 30.3. Kokoukseen ovat tervetulleita kaikki Lintuvaaran alueella asuvat. Ei siis tarvitse olla yhdistyksen jäsen tullakseen vuosikokoukseen kuulolle ja mukaan. Mikäli olet kiinnostunut tulemaan mukaan yhdistyksen toimintaan, voit laittaa siitä meille meiliä ennen kokousta osoitteeseen lintuvaaranoky@gmail.com. Kaikki käsi-parit ovat tärkeitä toimintamme ylläpitämiseksi.

Vuosikokouksen yhteydessä meillä on aina lisäksi yksi ohjelmanumero. Viime vuonna meillä oli esiintymässä Henrik Kettunen koskien Monikonpuron taimenista. Tänä vuonna aiheena on rottapopulaatioiden hallinta, sillä olemme saaneet paljon yhteydenottoja liittyen rottapopulaatioiden hallintaan Lintuvaaran alueella. Torjuntaan toivottaisiin kollektiivisuutta koko Lintuvaaran voimin. Tämän myötä kokouksen yhteydessä on varattu reilut puoli tuntia rotakeskustelulle tuholaistorjunta-alan asiantuntijan johdolla. Mitä enemmän väkeä tulee mukaan koolle, sitä paremmat mahdollisuudet meillä on menestyä tuholaisten torjunnassa yhdessä.

Toinen kevään merkki on ikävämpi, mutta tärkeä nostaa esille – nimitäin roskat. Aina roskaaminen ei ole tahallista. Joskus roska saattaa tippua vahingossa tai roska-astian täytyessä roskaa saattaa levitellä linnut tai muut eläimet. Yleisesti ottaen Lintuvaarassa on siistiä, mutta roskaa näkyy täälläkin, kun tarkemmin katsoo. Muistan omassa lapsuudessamme kävelylenkit koirien kanssa. Viikonloppuisin, kun mentiin pitkälle lenkille koko perheen voimin, oli mukana aina muovipussi ja samalla kerättiin roskat ja tölkit luonnosta. Kaksi kärpäästä samalla iskulla. Eikä muuten tullut itse ikinä roskattua, kun jo lapsena oppi kunnioittamaan luontoa. Luonnosta huolehtimista voi näinkin helpolla tavalla tehdä. Jos aihe inspiroi, järjestämme keväällä taas yhteisen Lintuvaaran siivouspäivän 10.5. Omakotiyhdistys tarjoaa jätesäkit, pihdit ja talkootarjoilut. Kuljetamme kerätyt jätteet myös pois puolestasi. Merkkäpäivä kalenteriisi ylös ja tule mukaan siistimään kotikyläämme yhteisvoimin.

Aurinkoisia kevätpäiviä!

Bettina

Omakotitalkkari OKY:n jäsenille 1.3.2023 alkaen!

Lintuvaaran omakotitalkkari tarjoaa apua omakotitalojen huoltotehtäviin, pihatöihin ja pieniin kiinteistön kunnostustöihin.

Työaika arkisin klo 9 - 15. Hinta 15 €/tunti.
Palvelun saaminen edellyttää omakotiyhdistyksen jäsenyyttä.
Jäseneksi voit liittyä heti osoitteessa:
www.omakotiliitto.fi/lintuvaara

Kotitalousvähennystä talkkarin tekemästä työstä voit saada omavastuun / 100 € ylittävältä osalta.

Neuvoa tarvittaessa saat verotoimiston veroinfosta tai netistä www.vero.fi.
Vähennystä hakiessasi tarvitset yhdistyksemme y-tunnuksen 2191215-6.

Omakotitalkkari
Mika Kalijärvi
Puh. 041 312 3082
Myös soittopyynnöt
tekstiviestillä.

*Kysy lisää
talkkarilta!*

Kiitimme hyvää työtä!

Joulukukkia Lintuvaara-päivän järjestäjille!

LINTUMETSÄN KUKKATALOSSA oli juuri ennen joulua mukava hetki, kun kukkakauppias Minna lahjoitti joulukukat Lintuvaaran Okyn ehdottamille Lintuvaara-päivän järjestäjille. Kukat saivat Sonja Kosunen, Hannele Cantell ja Sini Marttinen. Saajat olivat iloisia joulukukistaan. •



Liity Omakotiyhdistykseen!

Jäsenmaksu 25€ /vuosi

Meitä on jo 350 taloutta, yhdessä saamme paljon aikaa ja parannamme alueemme viihtyvyyttä

Mukaan hallitukseen!

Puuhaa riittää innokkaimmille hallituksessakin. Kysy lisää:
lintuvaaranoky@gmail.com

T:mi Kutomo Pauke
kudonnaisia, käsitöitä, ompelutöitä

Leena Renko-Julin
tekstiiliartesaani

Linnuntie 6 b
02660 Espoo

050-5858 672

leena.renko@kolumbus.fi
www.kutomopauke.net

Kampaajat kolmessa polvessa
Minna, Kaarina ja Nani.

Lintuvaaralaisten hiukset pääasia jo 50 vuotta

TEKSTI: LEENA SCHMIDT
KUVA: IIDA-JESSIKA NORRGÄRD



ISOÄITI KAARINA KOSKINEN ja äiti Minna Falenius esikuvinaan valitsi opiskelija Nani Falenius oman ammatillisen polkunsaa. Kuluvana talvena hän on kampaajaopintoihin liittyvässä työharjoittelussa äitinsä omistamassa Hius FM-parturi-kampaamossa. Hän myöntää olevansa onnekas työharjoittelija, koska saa jo tehdä monipuolisia töitä äidin ja tämän pitkäaikaisen kollegan ja opiskelukaverin Petriina Lindforsin ohjauksessa.

Liike – aluksi Parturi-kampaamo Koskinen – on toiminut jo 50 vuotta Lintuvaarassa, 45 vuotta nykyisissä tiloissa. Isoäiti Kaarina Koskinen on tätä nykyä kanta- ja kunnia-asiakas. Hän iloitsee siitä, että lintuvaaralaisten luottamus yritykseen on säilynyt vahvana. Asiakkaita on jo neljännessä polvessa lintuvaaralaisperheitä.

– On ollut ilo palvella lintuvaaralaisia. Tärkeintä työssä on ollut arkinen kampaajan ja parturin työ – lintuvaaralaisten hiukset. Erityisiä kohokohtia olivat juhla-, hää- ja vaikkapa presidentin itsenäisyyspäivän vastaanoton juhlakampaukset. kertoo Kaarina, joka vielä joi-takin vuosia sitten kävi hoitamassa vanhoja asiakkaitaan erityistoivo-muksesta.

Petriina aloitti opintojen jälkeen työt toisessa liikkeessä, mutta on viihtynyt jo 22 vuotta Lintuvaarassa. Kampaamossa aistii hyvän yhteishengen. Minna ja Petriina kertovatkin, etteivät he ole pelkästään työtovereita vaan myös ystäviä. Vuosittain tehdään yksi ulkomaan-matkakin yhdessä, ja matkakassaan säästetään joka kuukausi tietty summa. Viimeksi oltiin Riikassa, seuraava matka suuntautuu ikuiseen Roomaan.

Liikkeessä palvellaan kaikenikäisiä asiakkaita ja tehdään kat-tavasti parturi-kampaamon töitä. Näihin kuuluvat erilaiset hiusmallit, leikkaukset, värjäykset ja raudalla tehtävät nykyaikaiset kiharakampaukset –unohtamatta perinteisiä permanenteja ja rullakampauksiakaan. Minna katsoo yrittäjänä luottavaisesti tulevaisuuteen, vaikkakin juuri nyt monella tapaa epävakaa aika luo kysymysmerkkejä tulevaan.

– Yrityksen kulut nousevat, mutta hiukset kasvavat ja vaativat huoltoa jatkossakin, pohtii Minna. Kaarina on murheissaan Ukrainan sodasta ja sen seurauksista, mutta paljon kokeneena ja nähneenä uskoo, että kaikesta selvitään. •

Lintunen onnittelee 50 vuotta lintuvaaralaisia palvellutta yritystä ja toivottaa menestystä seuraaville vuosikymmenille! •

FM eli Minna Faleniuksen nimikirjaimet.
Kampaamossa on hyvä tunnelma, hiukset hyvin – kaikki hyvin!



HIUS FM
PARTURI-KAMPAAMO

PARTURI-KAMPAAMO HIUS FM

Lintuvaarantie 46-48, 02660 Espoo • Puh. 09 541 4334 • ma-to klo 9-18, pe klo 9-17, la sopimuksen mukaan

LINTUVAARA-PÄIVÄ 19.8.2023

Rakennusvireen parkkipaikka, Lintuvaarantie 55

Tule mukaan viettämään lintuvaaralaisten omaa kaupungiosajuhlaa elokuussa.

Ohjelmaa on luvassa koko perheelle,
sekä suosittu kirppis.

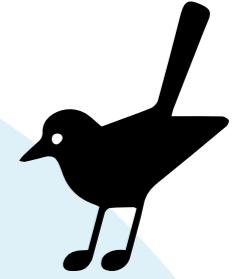


TAPAHTUMAAN ON VAPAA PÄÄSY!

Tapahtuman järjestää Lintuvaaran omakotiyhdistys.
Tapahtuman tuoreita kuulumisia voi seurata yhdistyksen
Facebook-sivulta, osoitteessa
www.facebook.fi/lintuvaaran_omakotiyhdistys.

**Kulttuuri
Espoo**

Tule mukaan Lintuvaarapäivän talkooporukkaan!



Tänä vuonna tapahtuman järjestäjänä toimii Lintuvaaran omakotiyhdistys.

Edellisvuoden talkooporukka sai anottua tapahtumalle KulttuuriEspoo-tukea, joten luvassa on jälleen mukava yhdessäolon juhla.

Jotta ohjelmasta saadaan taas kiva ja monipuolinen, toivoo omakotiyhdistys asukkaita ja alueen toimijoita mukaan suunnitteluun ja järjestelyihin.

Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan järjestämään tapahtumaa, niin laita viestiä omakotiyhdistykselle lintuvaaranoky@gmail.com
Kaikki apu ja ideat ovat tervetulleita!

Tapahtuman tuoreita kuulumisia voi seurata Lintuvaaran omakotiyhdistyksen Facebook-sivulta, osoitteessa www.facebook.fi/lintuvaaran_omakotiyhdistys.





Onnea Vuoden lintuvaaralainen 2022

Raul Kajak

Bettina Parvikoski luovuttamassa Vuoden lintuvaaralainen 2022 -kunniakirjaa Raul Kajakille.

TEKSTI: BETTINA PARVIKOSKI

UUODEN 2022 LINTUVAARALAISELLE, Raul Kajakilla, on hymy herkässä. ”Valituksi tuleminen oli iloinen yllätys!” Kajak oli ilmoitettu ehdolle hänen tietämättään ja perustelut lämmittivät mieltä. Paikallinen yhteishenki, talkootyöt ja naapurituttavuus ovat aiheita lähellä Kajakin sydäntä ja sen ovat huomanneet muutkin naapurustossa. ”Tällaisia asioita ei tehdä euron kuvat silmissä”. Kajakin talkoohenkisyiden juuret juontavat lapsuudesta. Hän on kotoisin Virosta ja muistelee, kuinka naapurit tunsivat toisensa hyvin ja toisten auttaminen ja yhteisöllisyys kuuluivat arkeen. Samaa yhteisöllisyyttä hän kaipaisi nykyään enemmän ja pyrkiikin elämään sen mukaisesti.

Lintuvaarassa Kajak on asunut perheineen noin seitsemän vuotta. Lintuvaaraan päätyminen oli sattumaa, kun isommat neliöt tulivat tarpeen. Omakotitalossa asuminen on Kajakille mieleen: ”Lintuvaara on rauhallinen ja viihtyisä alue, jossa koulut ja palvelut ovat kuitenkin lähellä”.

Mikä sitten laukaisi auttamisen halun ja sai Kajakin ottamaan sen kuuluisan mönkijänsä laajempaan käyttöön? Kajak tunnustaa olevansa toiminnan miehiä. Toisena talven lumikaaos-tilanne oli kestänyt. Kajak soitteli kaupungille, mutta tuntui, että mitään ei tapahtunut lukuisista yhteydenotoista huolimatta. Niin hän tarttui tuumasta toimeen ja ryhtyi talkoohengessä auttamaan naapurustoa lumitöissä mönkijä apunaan.

Vuosien varrella Kajak on tutustunut naapurustoonsa omien töidensä tai auttamisen merkeissä. Esimerkiksi lumitöissä auttaminen on vaivihkaa laajentunut myös muuhunkin auttamiseen: ”Välillä saatan käydä kantamassa puita tutuille ikäihmisille”. Kajakilla ei tekemisen puutetta ole. Hän on toiminut rakennusalalla pitkään ja hänellä on usea tyytyväinen asiakas Lintuvaarassa. Tällä hetkellä hän toimii työpäällikkönä Rakennusliike Hannu Välimäki Oy:ssä.

Rakennusalan moniosaajasta ei välttämättä arvaisi, että hänellä on intohimonaan ja työhönään myös toinen erittäin alan ammatti. Hän toimii yrittäjänä Ämmässuon grillillä. Grilli on todella suosittu laadukkaan tarjontansa vuoksi. Kajak tarkentaa, että kaikki tuotteet leivotaan ja valmistetaan alusta alkaen itse paikan päällä. Kaikki reseptit ovat Kajakin omaa käsialaa ja valikoima on laaja aina hampurilaisista neuvostoliiton aikaisiin herkkuihin. Suosituimpia tuotteita ovat mm. aidot lihapiirakat, hampurilaiset ja muhkeat pullat. Grilli tarjoaa lisäksi myös catering-palveluja. Tilaustuotteista kysytyimpiä ovat juhliin erilliset makeat ja suolaiset tarjottavat, kuten voileipä- ja täyttekakut. ”Grilli on auki maalis-huhtikuun vaihteesta aina joulun saakka, joten talvisin teen enemmän rakennusalan töitä.”

Jos joku miettii, miksi ei tänä talvena nähnyt Kajakia joulukuun puolella mönkijänsä selässä, löytyy siihen looginen selitys: ”Mönkäri oli joulun saakka lumitöissä Ämmässuon grillillä ja on nyt taas loppupalven minulla täällä Lintuvaarassa.”

Loppuun Kajak tokaisee iloisesti vielä terveisiä naapureilleen: ”Kiitokset valinnasta! On aina mukavaa tavata ja jutella, kun törmäilee tuttuihin kotikulmilla. Autetaan toisiamme ja etenkin vanhempia ihmisiä enemmän ja annetaan nuoremmille sukupolville esimerkkiä yhdessä tekemisestä, toisten auttamisesta ja ahkeruudesta.” •



- Viime talvena lumikaaoksen keskellä Raul hoiti aurausta, jään irroitusta, jumiutuneiden autojen hinausta omalla ajallaan ja omilla polttoaineillaan iltaisin ja viikonloppuisinkin.

- Ilman Raulin apua naapuruston vanhuksille, olisivat sekä kotihoito että ambulanssikuljetuksetkin olleet pulassa.

- Lasten pääsyä turvallisesti kouluun ja aikuisten pääsyä töihin helpotti, että tiet olivat ajokuntoiset. Sitä ne eivät olisi olleet ilman Raulin apua!

- Raul auttoi viime talvena oma-aloitteisesti ja pyyteettömästi Lintuvaaran omakotitalojen asukkaita. Hän kävi tekemässä lumitöitä niin talojen pihossa kuin tieosuuksilla. Tämä lisäsi myös turvallisuutta liikkua mahdottomien lumimassojen seassa.



Lennu kuiskuttelemassa tutulle Joulupukille lahjatoiveita Jouluvireessä 2022.

Puheenjohtaja vuosina 2019-2022

Leena ”Lennu” Julin

Lintuvaaran omakotiyhdistyksen vanhat puheenjohtajat tutuiksi

Mistä lähtien olet asunut Lintuvaarassa?

Olen asunut Lintuvaarassa tammikuusta 2002 lähtien. Muutimme tänne kolmen hengen perheenä ja pikkuhiljaa perhe kasvoi 6-henkeiseksi.

Talomme alkoi jossain vaiheessa käydä pieneksi ja aloitimme sen laajennuksen vuonna 2007. Nälkä kasvaa syödessä ja laajennus käsitti loppujen lopuksi myös koko vanhan puolen katon eristeiden uusimisen ja uuden katon laitton. Hyvä siitä tuli mutta ei ihan vuoden projekti ollut vaikka niin alustavasti oletettiin.

Miten Lintuvaara on muuttunut sinä aikana, kun olet asunut täällä?

Muuttaessamme Linnuntielle, oli se vain samantyyppinen pieni hiekkatie kuin Pohjoisen lintuvaarantien poikkikadut ovat yhä osittain edelleen. Muutaman vuoden sisään tie kasvoi kaksikaistaiseksi bussilinjan käsittäväksi yhdystieksi, tien päähän rakentui koulu ja toiseen päähän kauppa. Molemmat olivat erittäin tarpeelliset Lintuvaaralaisille eli rakentamisten aiheuttamat väliaikaiset häiriöt oli silloin helppo sietää.

Mikä on Lintuvaarassa parasta?

Minusta Lintuvaarassa on parasta ollut ihana vehreys kotien ympärillä. Jatkuvassa muospaineessa luonto näyttää ympärillä olevan mutta olen tyytyväinen jos viikate ei omaan pihaan kohdistu. Pidän aluetta edelleen aika turvallisena vaikka ongelmat lähialueiden asukkaissa kasvavat ja voivat heijastua myös tänne meidän suuntaan.

Minusta on ollut myös mukava havaita että asukkaat ottavat aika ahkerasti yhteyttä jos jotain heijastumia erilaisten kaupungin suunnitelmien myötä on tänne meidänkin kulmaan tulossa. Voimme ainakin yrittää reagoida niihin ajoissa.



Muuttaessamme Linnuntielle, oli se vain samantyyppinen pieni hiekkatie kuin Pohjoisen Lintuvaarantien poikkikadut ovat yhä osittain edelleen.

Millaisten asioiden parissa työskentelit omakotiyhdistyksessä puheenjohtajakaudellasi?

Liikennemäärien rajoittamiseen ja julkisen liikenteen muutoksiin yritimme saada aina äänemme kuulumaan.

Osallistuimme kannanotolla myös Leppävaaran asukaspuiston muutosehdotukseen ja Lintuvaaran opiskelija-asuntoloiden kaavasuunnittelun vastustamiseen.

Mikä oli mielestäsi oman kautesi paras saavutus?

Henkilökohtaisesti en tehnyt mitään muuta kuin laitoin allekirjoitukset hyvin tehtyihin kirjelmiin, jotka sitten eteenpäin välitin.

Millaisia terveisiä haluat lähettää nykyiselle Lintuvaaran omakotiyhdistyksen hallitukselle?

Tärkeää työtä teette, kun yritätte reagoida ympärillä oleviin muutoksiin oman pienen väen voimin. Aluesuunnittelussa on jatkuvasti jotain muutoksia tulossa ja niiden kiinnisaaminen on joskus hankalaa. Jotkut hankkeet eivät suoraan Lintuvaaraa koske, mutta lähialueen muutokset saattavat peilautua negatiivisesti myös meidän alueeseen. Toivottavasti jaksatte olla aktiivisina edelleen ja saatte apuvoimia ympärillä asuvista asukeista. •

Lintuvaaran katujen talvikunnossapito

KUVA JA TEKSTI: VESA MÄNTYMÄKI

TÄNÄKIN VUONNA katujen talvikunnossapito on herättänyt alueellamme laajaa keskustelua. Oheen on tiivistetty tietoa liittyen kunnossapitovastuisiin kaupungin ja kiinteistöjen omistajien välillä. Alla olevista asioista löytyy tarkempaa tietoa espoo.fi -nettisivuilta.

Budjetin lisäraha

Kaupungin Espoon katukunnossapidon budjettiin -erityisesti talvikunnossapitoon kohdistuvaan - tuli 1,5 M€ lisämääräraha edelliseen vuoteen nähden. Tämä joulukuussa tehty päätös ei kuitenkaan käytännössä näy vielä kuluvan talven kunnossapidossa, koska kertaluonteinen myönnetty raha menee suureksi osaksi kaluston uusimiseen.

Kunnossapitoluokat ja vastuut

Katuja kunnossapidetään kunnossapitoluokituksen mukaisesti, ensin pääkadut ja sitten pienemmät asutokadut. Ajoradat on jaettu liikenteellisen merkityksen perusteella kolmeen sekä jalankulun ja pyöräilyn väylät kahteen kunnossapitoluokkaan. Pääkadut ja suurimmat kokoojakadut on lain mukaan pidettävä auki työmatkaliikenteen turvaamiseksi. Aurasikalusto joutuu joskus palaamaan takaisin pääkaduille, vaikka kaikkia asutokatuja ei olekaan ehditty aurata.

Espoon katujen, torien ja kevyen liikenteen väylien kunnossapito kuuluu kaupungille. Talvisin kadut aurataan kunnossapitoluokituksen mukaisessa järjestyksessä ja liukkaita torjutaan suolaamalla sekä harjaamalla.

Tontinhaltija vastaa tontin kohdalla puhtaanapidosta tontin rajasta aina kadun keskilinjalle asti huolehtien tontille johtavan kulkutien kunnossapidosta sekä ojarummun ja sadevesikaivojen ritilöiden avoinna pitämisestä. Syksyllä on erityisen tärkeää pitää sadevesikaivojen ritiläkannet puhtaana, jotta sadevesi pääsee valumaan viemäreihin eikä aiheuta tulvia ja vesivahinkoja. Tontinhaltija on myös velvollinen pitämään kasvillisuuden kokonaisuudessaan omalla tontilla ja risteysalueilla niin leikattuna, ettei siitä muodostu näkemäestettä.

Kaupunki auraa ajoradan, mutta esim. tontiliittymään syntyneen aurasvallin avaus kuuluu kiinteistölle (katukunnossapitolaki). Lunta ei saa työntää takaisin katualueelle, vaan se tulee siirtää oman tontin puolelle.

Huomautusmaksu

Espoo on uhannut 2023 alusta perä maksua luvattomasta lumen siirtämisestä kaupungin omistamille alueille. Huomautusmaksun suuruus on 420€. Huomautuksen saajalle annetaan huomautuksen yhteydessä riittävä reagointiaika luvattomasti kasatun lumikasan hävittämiseksi. Tilanteessa otetaan huomioon sekä pois siirrettävän lumen määrä että kasan aiheuttama haitta. Viime kädessä kaupunki voi tehdä myös tulkintapyynnön poliisille.

Minne voin sijoittaa lumet pihaltani?

Lumelle tulee aina varata paikka omalta tontilta. Lunta ei saa siirtää tontin alueelta kaupungin katu- tai puistoalueille tai ilman lupaa naapurin tontille. Myös aurasvallista tuleva lumi on sijoitettava tontille. Tämä on iso haaste erityisesti uusilla Lintuvaaran tiiviisti rakennetuilla tonteilla. Kaupungin rakennusvalvonnan tulisikin kiinnittää enemmän huomiota lumikasoihin rakennuslupia haettaessa (asemapiirros, pintavesisuunnitelma). Jos lumi ei mahdu omalle tontille, on se kuljetettava lumenvastaanotto paikoille. Vanttilan lumenvastaanotto paikka on yksityishenkilöiden ja taloyhtiöiden käytettävissä sopimalla asiasta kuljetusyritysten kanssa.

Lauhtuvan sään yhteydessä kannattaa myös asukkaan itse olla aktiivinen kunnossapitotilanteen helpottamiseksi ja pyrkiä poistamaan mahdollista jääpolannetta kadun ritiläkaivon päältä. Kaupunki poistaa jääpolannetta kadulta koneellisesti ja pyrkii poistamaan myös vesiongelmia aiheuttavat lumikasat viemärikaivojen läheisyydestä.

Sään lauhutuessa oman tontiliittymän mahdollisen ojarummun toimivuus on syytä varmistaa. Sen on oltava kunnossa myös talvella.

Kun lunta tulee runsaasti, jäävät ajoradat sekä kävely- ja pyörätiet aluksi kapeiksi, mutta liikennöitävään kuntoon. Niitä levennetään jälkikäteen. Valitettavasti asutokadut aurataan aina pääkatujen jälkeen viimeisinä ja tavoitteena on saada nekin hoidettua ennen uusia lumisateita.

Kaupunki kerää usein kadun tai alueen lumia kasaan ennen kuin ne ehditään kuormaamaan kyytiin ja ajamaan pois. Tällaisia väliaikaisia lumensäilytyspaikkoja voivat olla esim. käännytapaikkojen perät tai kadunvarren parkkiruudut.

Milloin kadut hiekotetaan?

Liukkaita torjutaan katujen kunnossapitoluokituksen mukaisessa järjestyksessä. Joskus hiekoituksessa on viivettä rajallisen kaluston vuoksi. Kunnostettavia väyliä on paljon. Lisäviivettä tuo se, että osa hiekoituksesta hoidetaan samalla koneella kuin auras. Näin hiekoittamaan päästään vasta aurasen jälkeen, kun auralaite on vaihdettu hiekoituslaitteeseen.

Vahingonkorvausta kaupungilta?

Espoon kaupunki vastaa tapauskohtaisesti yleisillä alueilla sattuneista vahingoista. Tällaisia tapauksia voivat olla mm. kadulla olevat kuopat, liukastuminen tai kaatuminen kaupungin kunnossapidossa olevalla liikenneväylällä. Käytännössä esim. viime vuoden lumikaoksessa Lintuvaaran alueella autonsa rikkoneet eivät ole juurikaan saaneet kaupungilta korvausta. •

Uunituore historiakirja!



Lintuvaaran uutena lähipalveluna kosmetologi jalkojenhoitaja

Hei! Joulukuussa Lintuvaaraan avaamani pieni hoitola sijaitsee Uutun vieressä kukkakaupan ja kampaamon välissä osoitteessa Lintuvaarantie 46-48.

Palveluitani ovat:

- käsihoito
- jalkahoito (myös kotikäyentinä)
- kasvohoito
- vartalohoito
- kestopigmentointi
- geelilakkaus
- kulmien ja ripsien värjäys



Ajanvarauksia voi tehdä Timma-sovelluksen kautta (geiabeauty) ja puhelimitse numeroon 044 – 342 0008.

<https://www.geiabeauty.fi/>

Tervetuloa!

Vesa kyseli ja Simo vastasi

Espoon kaupungin katutuotantopäällikkö Simo Kesti vastasi Lintuvaaran asukkaan Vesa Mäntymäen kysymyksiin.

Onko vuoden 2023 kunnossapidon määrärahan lisäys korvamerkitty eri kaupungin alueille?

Sitä ei ole korvamerkitty, se on yhteinen oman tuotannon alueiden sekä alueurakka-alueiden kesken. Lisäraha on kertaluonteinen ja se käytetään mm. kalustohankintoihin, joista suurin osa ei saavu valmistajilta vielä tälle talvelle. Myös maailmantilanteesta johtuvat kustannusnousut syövät osan rahapotista. Osa määrärahasta voi upota nouseviin kunnossapidon urakkahintoihin.

Miten kunnossapidon budjetti jaetaan eri alueiden kesken?

Kunnossapidon budjetti jaetaan aiempien vuosien toteutumien sekä budjettia laativan tahon tekemien tulevaisuuden arvioiden ja alueiden kehityssuunnitelmien perusteella. Budjettia ei ole eritelty talvi- ja kesäkaudelle.

Onko lumensulatuskone käytössä?

Asia on selvityksessä ulkoisen toimijan kanssa.

Miten kunnossapitoluokituksen voi anoa muutosta?

Kotikatuportaali ei huomioine esim. koululaisten määrää kadulla. Kadun kunnossapitoluokitus määritellään jo kadun suunnitteluvaiheessa. Olemassa olevien katujen kunnossapitoluokkien muutoksia ei ole lähdetty tekemään, sillä ensimmäisen tehtyämme saisimme postilaatikon täydeltä seuraavia asukkaiden muutosehdotuksia.

Miksi jalkakäytävät jätetään usein kokonaan auraamatta?

Jalkakäytävät aurataan yleensä kadun jälkeen.

Miksi 10-20 vuotta sitten aurakuskit onnistuivat ajamaan pihaliittymät ilman merkittävää aurasvallia?

Niinhan se on, että ennen kaikki on ollut paremmin. Myös kunnossapitoalueet ovat olleet pienempiä ja tehokkuus- ja aikatauluvaatimukset eri tasoa. On ehditty tekemään vähän ekstraakin.

Onko kukaan saanut kaupungilta korvausta viime vuoden lumikaoksessa rikkoutuneista autoista?

Kyllä, kaupungin lakimiehet ovat käsitelleet viime talven korvaushakemuksia ja korvauksia on maksettu.

Kaupunki on alkanut jakaa huomautuksia ja ilmeisesti myös 420 € huomautusmaksuja lumen siirrosta kaupungin alueelle. Kuinka paljon niitä on jaettu Espoon tai Lintuvaaran alueella?

Kaupunki ei vielä ole jakanut yhtään huomautusmaksua. Varmistamme prosessimme yksityiskohdat vielä ennen kuin maksuja aletaan jakamaan. Tähän mennessä jaetut kirjeet ovat olleet vain tiedotteita. Kalustossa ei ole kameroita lumipenkkojen valvontaa varten. Aurakuskimme kyllä voivat ottaa kuvia kännyköillään, jos havaitsevat selkeän huomautettavan kohteen.

Jos kiinteistön omistaja huolehtii omaehtoisesti myös kiinteistön kohdalla kaupungin vastuulla olevan katualueen tai jalkakäytävän aurauksesta, niin saako lumen siirtää kaupungin alueelle?

Kukaan ei ole erikseen kieltänyt kolaamista katualuetta esim. tonttinsa edestä. Mutta toivon, ettei kenenkään kanssa tarvitse alkaa väentämään siitä, onko katua kolattu vain siksi, että samalla kaupungin alueelle on työnnetty myös osa omastakin lumesta. •

K-SUPERMARKET LEPPÄVAARAN
TILAA JA NOUDA
PALVELU SEKÄ KOTINKULJETUKSET
JOKA
ARKIPÄIVÄ K-RUOKA.FI/KAUPPA
K Supermarket Konstaapelinkatu 4, 02650 ESPOO
LEPPÄVAARA Palvelemme:
 ma-pe 6-22, la 8-21, su 9-21



Sinikka Luja-Penttilä mainitsi ihmisten auttamisen ja köyhien asiat kotinsa eväiksi yhteiskunnallisten asioiden hoitoon.



Ensi Kotien Liiton 35-vuotisjuhlat 1980. Kuvassa vasemmalta Ritva Winter, Sinikka, Martta Salmela-Järvinen ja Sylvi Siltanen.



Talkoolaisia rakentamassa Leppävaaran Sos.dem. Työväenyhdistyksen kerhotaloa Pakastiaisenttiellä 1957. Sinikka toinen oikealla.

Meidän Sinikka 1924 -2022

TEKSTI: OLLI LEHTONEN • KUVAT: TYÖVÄEN ARKISTO

”Lujan likka, oman kylän tyttö, Sinikka” – vanhojen leppävaaralaisten tavassa puhua Sinikka Luja-Penttilästä on erityistä lämpöä ja läheisyyttä. Veljenpojat kuvaavat Sinikkaa iloiseksi ja nauravaksi optimistiksi, joka ei hermostunut ja osasi diplomaattisesti selittää ja selvittää erimielisyydet. Perheelle ja läheisille hänellä oli aina aikaa.

Sinikka Luja-Penttilä kuoli 98 vuoden ikäisenä marraskuussa 2022 palvelutalossa Karakalliassa. Hän oli syntynyt Antreassa Karjalassa 1924. Vanhemmat Erkki ja Venla olivat molemmat työväenliikkeen aktiiveja ja Sinikka on kertonut opetelleensa lukemista Suomen Sosialidemokraatti -lehteä tavaamalla. Perhe asettui asumaan Helsingin Pitäjänmäen kautta Leppävaaran Harakkaan Jämskeläntielle. ”Lujan talo” – jykevä tummahirsinen kotitalo on vielä paikallaan.

Espoon valtuustoon hänet valittiin ensimmäisen kerran 33-vuotiaana sosialidemokraattien edustajana 1957 ja valtuuston jäsenyys kesti vuoteen 1982. Kansanedustajana hän toimi 1966 – 1983. Kansanedustajan tie johti sosiaali- ja terveysministeriksi Mauno Koiviston II hallitukseen 1979. Hallitus erosi pääministeri Koiviston tultua valituksi Tasavallan Presidentiksi 1982. Presidentin valitsijamiehenä hän toimi 1962, 1968, 1978 ja 1982. Ura valtakunnan poliittikona ja kunnallispoliittikona päättyi 1980-luvun alkuvuosina mutta toiminta kansalaisjärjestöissä kuten Eläkkeensaajien Keskusliiton puheenjohtajana ja Kotien Puolesta keskusliitossa jatkui.

Yhteiskunnallisena vaikuttajana Sinikka oli erityisesti sosiaalipoliitikko, joka kantoi huolta suomalaisen hyvinvointivaltion tulevaisuudesta. Syntymäpäivähaastattelussaan Turun Sanomissa 2004 hän korosti, että ihmisten pitää olla valppaina ettei hyvinvointivaltio romutu. Ihmisten auttamisen ja köyhien asiat hän mainitsi kotinsa eväiksi yhteiskunnallisten asioiden hoitoon. Tuolloin 2000-luvun puolivälissä hän myös arvioi, että elämä on muuttunut aiempaa kylmemmäksi ja kovemmaksi.

Harakka (1950-lopulta Lintuvaara) oli ennen ja jälkeen sotien vahvasti työväen asuinalueita. Monien perheiden toimeentulo oli niukkaa, markat piti laskea tarkkaan. Vaatteita parsittiin ja paikattiin mutta se kuului jälle rakentavan Suomen arkeen. Lapsia oli paljon. Yhtenä vertaisten joukossa eläneenä Sinikka muistaa tuota aikaa yhteisöllisenä. Oltiin lähellä toisia ja tarvittaessa katsottiin perään, autettiin. Myös poliittikona Lujan likka kuului sukupolveen, joka sanoi mieluummin ”me yhdessä” kuin ”minä itse”. Sosiaalineuvoksen arvonimi myönnettiin hänelle 1988. Turvallisen vanhuuden puolesta – Suvanto ry:n Valontuoja -palkinnon Sinikka sai 1995.

Sinikka on kirjoittanut äidistään, näytelmäkirjailijasta ja Leppävaaran Työväennäyttämön vetäjästä Venla-nimisen romaanin 1983. Sinikan kirjoituksiin ja muisteluihin voi tutustua esimerkiksi Lintunen-lehden vanhoissa numeroissa ja Leppävaara -seuran julkaisuissa Albergasta Leppävaaraan ja Valtatien varrelta. •

5€ ETUSETELI

Tervetuloa hyppimään ja pitämään hauskaa Esport Extremeen.
 Tällä etusetelillä saat 5 euron alennuksen kaikista hyppyajoista.
 Leikkaa seteli irti ja hyödynnä etu. Seteli on voimassa 31.5.23 asti.

EXTREME
 esport

Esport Extreme | Koivu-Mankkaan tie 3 | esportextreme.fi



Sisun joukkue TUL toisilla liittojuhlilla 1934 Helsingissä. Kuvassa mm. Vali Palmu, Mauno Ruokola, Albin Laukkanen ja Jaakko Collanus. Muut tunnistamattomia. Kuva Hjördis Ruokola, Leppävaara-seura.

100 VUOTTA SISUA

Sisun alkuvuodet Harakassa, nykyisessä Lintuvaarassa

TEKSTI: MARKKU SALMI

LEPPÄVAARAN SISU, alkujaan Alberga Voimistelu- ja Urheiluseura Sisu, perustettiin vuonna 1923, sata vuotta sitten Harakan torpan hiekkakuopalla. Se sijaitsi nykyisen Veräjänpellonkadun ja Lintuvaarantien kulmauksessa vastapäätä Monikon kouluksusta. Harakan pojat ja nuoret miehet olivat innoissaan Hannes Kolehmaisena, Paavo Nurmen ja Ville Ritolan olympiamenestyksestä ja halusivat itsekin ryhtyä urheilemaan. Sisu oli Leppävaaran ensimmäinen urheiluseura eikä koko Espoossa ollut 1920-luvulla ainuttakaan urheilu- tai pallokenttää.

Sisun eväät eivät olleet kummoiset. Vuonna 1923 oli kulunut vasta viisi vuotta sisällissodasta eivät sodan haavat olleet vielä umpeuneet. Nuorilla riitti kuitenkin tulevaisuuden uskoa ja urheilunostus oli vahvaa. Sitä kuvaa hyvin Sisun alkuvuosien aktiivin, Alvar Valon muistelu: ”Olin katsomassa 19.6.1924, kun Paavo Nurmi juoksi Eläintarhan kentällä tunnin aikana kaksi maailmanennätystä 1500 ja 5000 metrin juoksuissa. Nurmi valmistautui Pariisiin olympialaisiin, jossa hän voitti yhteensä viisi kultaa. Näkemästäni innostuin siinä määrin, että en jäänyt Pasilan asemalle junaa odottelemaan, vaan juoksin pitkin rataa Leppävaaraan.”

Sisun alkuvuodet

Sisun toiminta alkoi Leppävaaran työväentalon suojissa nykyisen Kuusitiaisten varrella. Alkuvaiheessa Sisulla oli 60 jäsentä, joista valtaosa oli Harakasta, nykyisestä Lintuvaarasta. Työväentalosta tuli Sisun koti, sen pihalle rakennettiin hyppy- ja heittolajien suoritustaikaa ja nykyiselle Sinitiaisentielle merkattiin 100 ja 400 metrin juoksuradat. Ajanoton kanssa oli alussa vähän ongelmia. Se ratkaistiin niin, että ajanottaja lähetti 400 metrin juoksijat matkaan ja napsautti samalla kellonsa käyntiin, hyppäsi polkupyörän selkään ja yritti ehtiä maaliin ennen kilpailijoita ottamaan aikaa.

Harakan pojat ja nuoret miehet olivat innoissaan Hannes Kolehmaisena, Paavo Nurmen ja Ville Ritolan olympiamenestyksestä ja halusivat itsekin ryhtyä urheilemaan.

Sisun valtalajeja olivat alusta alkaen yleisurheilun lisäksi hiihto ja paini. Hiihtomaastoja Lintuvaaran ympäristössä riitti, ongelmana oli suksien puute. Kilpahiihto oli aiemmin ollut tasamaan hiihtoa, jossa käytettiin pitkiä suksia. Uusi murtomaahiihto vaati lyhyemmät ja ketterämmät sukset, joita nuorilla ei ollut varaa ostaa. Niinpä ne tehtiin itse tai naapurin puusepän avustuksella. Painia voitiin harrastaa työväentalolla, mutta siihen tarvittiin painimatto. Se tehtiin talkoilla ja työ oli niin mittava, että siitä kerrottiin lehtijutussakin.

Sisun toimintaan liittyi olennaisena kaikille yhteinen voimistelu, jota kutsuttiin ”muokkausvoimisteluksi”. Se sisälsi voima-, notkeus- ja koordinaatioharjoituksia sekä ”hikijumppaa”. Voimisteluharjoitukset pidettiin työväentalon juhlasalissa ja niihin osallistui kymmeniä sisulaisia. Samassa salissa pidettiin Sisun iltamia, parhaimmilla pari kolme vuodessa. Iltamilla kerättiin rahaa Sisun toimintaan ja lujitettiin nuoren seuran yhteishenkeä.

Iltamien ohjelmat oli itse suunniteltuja ja tehtyjä: Lavalla nähtiin valiorhymien voimisteluesityksiä, joiden kohokohtana oli akrobaattitemppuja tai pyramidi, lyhyt hupailu tai kuvaelma ja naisten tanssillisia voimisteluesityksiä. Ohjelmassa oli myös laulua, soittoa ja lausuntaa ja juhlapuhe kuului asiaan, eikä sen pitäjistä ollut Leppävaarassa pulaa. Lopuksi oli illan kohokohta: puolitoista tuntia tanssia haitarin tai myöhemmin sisulaisten oman orkesterin tahdittamana.

Sisun urheiluvoima kasvaa

1920-luvun lopulla Sisun toiminta katkeaa. Syvä talouslama toi pitkän työttömyyden Harakkaan, jonka asuntopalstat oli lähes poikkeuksetta myyty velaksi. Moni mökki joutui vasaran alle ja tämä rokotti urheiluseuran jäsenmaksutulojakin. Samaan aikaan Lapuan liike häiritsi seuran toimintaa ja mm. työväentalolla oli pommiuhkauksia ja sen ulko-ovi naulattiin kiinni. Sisun toiminta lakkasi vuonna 1928 mutta se perustettiin uudestaan vuonna 1931 ja nyt nimellä Leppävaaran Voimistelu- ja Urheiluseura Sisu.

Sisun panos yleisurheilussa ja hiihdossa kasvoi koko 1930-luvun. Vuosikymmenen loppua voidaan hyvällä syyllä kutsua Sisun mestaruusvuosiksi.

Alvar Valo piti Sisun mainetta yllä 1930-luvun alkupuolella. Hän toi kesällä 1934 ensimmäisen Sisun TUL:n piirimestaruuden voittoa 400 metrin juoksuun ja uudisti mestaruutensa pari vuotta myöhemmin. Vuonna 1936 Sisu vei piirimestaruuden myös 4x100 metrin viestissä. Tästä alkoikin Sisun ”mestaruuskausi”, jonka lähtölaukauksena olivat naisten piirimestaruuskilpailut. Naisten menestys huipentui 1930-luvun lopulla Elli Kahilan (o.s. Liljefors) ja Kerttu Valon (o.s. Palmu) TUL:n mestaruuksiin ja myöhemmin Suomen mestaruuksiin asti.

Miehet saavuttivat talvisodan alla vuonna 1939 jo 11 mitalia piirimestaruuskisoissa. Miesten mainetta pitivät yllä Erkki Kajansinkko, Albin Laukkanen, Olli Mäki, Leo Valo, Valo Palmu, Heikki Hintsanen, Ahti ja Jaakko Collanus, Uuno Laamanen ja Thorvall Lievendahl. Hiihdossakin kehitys oli nousujohteista. Mauno Ruokola otti vuonna 1939 piirimestaruuden 30 km:n hiihdossa.

Sisun Positiivinen kasvunkierre katkesi kuin veitsellä leikaten lokakuussa 1939, jolloin Leppävaarankin nuoret miehet komennettiin ylimääräisiin kertausharjoituksiin ja sieltä suoraan Talvisodan rintamalle. Sisun ylimääräinen kokous päätti 19.10.1939 ”lopettaa toiminnan toistaiseksi ja niin kauan, kunnes tilanne selviää ja toimintaa jälleen voidaan jatkaa”. •

Sisun tyttöjä työväentalon pihalla 1930-luvulla. Vasemmalta Hilka Valo, Tyyne Palmu, Lahja Sutinen, Kerttu Valo ja Asta Eräkari. Kuva Leo ja Kerttu Valon albumista.



Nykyisin Leppävaaran Sisu ry järjestää liikuntaa Suur-Leppävaaran alueella kouluilla sekä Karakalliossa Sisu-Saleilla. Leppävaaran Sisulla pyörii perinteisesti myös yleisurheilukoulut 5-15-vuotiaille.

Katso: www.leppavaaransisu.fi



Sisun hiihtäjäpoikia työväentalon seinustalla, oikealla porukan vetäjä Albin Laukkanen. Pojilla näyttää olevan mäystinsiteet, rotanloukkusiteet yleistivät

LA-Kattohuolto huoltaa katot alueellanne

Kysy Joonatanilta apua
kattoasioissa!

Ennakoivalla
katon huollolla
maksimoit säästöt
ja minimoit
riskit



Joonatan Pelkonen

☎ 050 421 0460

Katso lisää: www.la-kattohuolto.fi

LA KATTOHUOLTO

Ota rennosti, etätyöläinen! Verokorjaamon Veronalle®- palvelu louhii palautuksia puolestasi

Tiesitkö, että Lintuvaarassa
palautukset ovat olleet vähintään
500 € / hlö?

Veronalle-palvelussa Verokorjaa-
mon ammattilaiset kaivavat to-
delliset vähennykset puolestasi.
Lopputuloksena voit saada palau-
tuksia jopa tuhansia euroja! Pal-
velu on riskitön, sillä maksat vain,
jos saat itsekin rahaa.
Toimi jo tänään!

Lisätietoa ja maksuton kartoitus:

verokorjaamo.com

Vero
Korjaamo

Arki pelaa, kun yhteys on
huippunopea ja vakaa

Onhan sinulla jo valokuitu?

Lounea
VALOKUITU



Miksi Lounea?

Huippukorkea
asiakastyytyväisyys

Yli 15 vuoden kokemus
valokuituverkon
rakentamisesta

24/7 asiakastuki

Kattavat viihde- ja
tietoturvapalvelut

Valitse valokuituusi Lounean laajakaistapalvelu!

Tiesitkö, että tarjoamme valokuituusi
laajakaistapalvelua?

Valitse alta haluamasi nopeus*:

100/100M	500/500M	1000/1000M
27,40 €/kk (norm. 37,90 €/kk)	34,90 €/kk (norm. 49,90 €/kk)	39,90 €/kk (norm. 54,90 €/kk)

Mikäli sinulla ei ole määräaikaista sopimusta,
vaihto tapahtuu kätevästi vain 2 viikon
irtisanomisajalla!

Vaihtaminen on nyt helppoa!

1. Surffaa osoitteeseen **lounea.fi/valokuitunen**
2. Täytä tilauslomake
3. Ilmoita lomakkeessa nykyisen palvelun
päättymispäivä.

*Avaus 0 €, ei määräaika, hintatakuu 12kk, voimassa 30.6.2023 asti

Miksi valokuitu?

- ☑ **Luotettava.** Tasainen ja vakaa yhteys on aina sitä, mitä luvataan. Lähes rajaton kapasiteetti poistaa nettihuolesi vuosiksi eteenpäin.
- ☑ **Tehokas.** Etätyöt, opiskelu ja pelaaminen sujuvat kuin tanssi - valokuitu tuo netin ylivoimaisella nopeudella ja varmuudella.
- ☑ **Viihdyttävä.** Yhteys mahdollistaa häiriöttömät viihdepalvelut, joita myrskyt tai naapureiden netinkäyttö eivät hetkauta.
- ☑ **Hyvä investointi.** Pitkäikäinen ja luotettava yhteys nostaa kotisi arvoa.

Seuraa meitä: lounea.fi

Yhteys on.

Hei! Olen Kaisa Alaviiri lintuvaaralainen vuodesta 2000 ja lintuvaaralaisten oma kuntapäättäjä vuodesta 2008. Länsi-Uudenmaan aluevaaleissa olin alueemme äänikuningatar! Suuri kiitos siitä teille! Upean äänimäärän siivittämänä sain myös tarkastuslautakunnan puheenjohtajan tehtävän, jossa olen näköalapaikalla ja paljon vartijana hyvinvointialueen asukkaiden asioista päätettäessä. Nyt on jälleen aika yhdessä onnistua ja puhaltua samaan hiileen. On meidän kaikkien etu, että Lintuvaarasta valitaan ihan oma kansanedustaja!

Lintuvaarasta arkirealismia eduskunnan päätöksentekoon, tehdään Kaisasta kansanedustaja!

Olen ehdolla Leppävaaran kokoomuksesta eduskuntaan ajamaan sujuvan ja turvallisen arjen edistämistä kansalaisten kuulemiseen ja arkijärkeen sekä hyvään taloudenpitoon perustuen. Päätöksentekoni ja vaikuttamiseni pohjana on vahva tahto kuunnella kansalaisten odotuksia, huolia ja myöskin murheita. Toki myös onnistumisia, hyvää oloa ja onnellisuutta. Lupaukseni kaikessa luottamustyössäni on olla herkällä kuulolla kansalaisten tarpeisiin ja sen pohjalta rakentaa meille, lapsillemme sekä ikääntyneille sujuva turvallinen arki, joka antaa tukevan pohjan edistää hyvinvointia, taloudellista kestävyttä ja onnellisuutta yli ajan.



Kuuden lapsen äitinä, mummina, KM, EMBA, kasvatusta- ja opetusalan ammattilaisena ja kunta- sekä hyvinvointialueen päättäjänä ymmärrän suomalaisen arjen iloja, suruja ja onnea sekä ongelmia ja tarpeita omakohtaisesti. Työni perusopetuksen aluepäällikkönä on avannut minulle näköalan koulumaailman arkeen ja juhlaan sekä myöskin kosketuspintaa oppilaiden koteihin ja kouluhenkilöstön laajaan työkirjon onnistumisiin, haasteisiin ja kehitystarpeisiin. Vuodesta 2008 kuntapolitiikassa mukana olleena ja nyt myös Länsi-Uudenmaan aluevaltuutettuna olen nähnyt konkreettisesti mitkä asiat ovat meille kansalaisille tärkeitä, mitä päätöksenteossa pitää ottaa huomioon ja miten päätöksenteko vaikuttaa arkeemme. Harmillisesti en ole voinut välttyä huomaamasta, että eduskunnassa tehdyt päätökset eivät usein vastaa kansalaisten arkirealistisia tarpeita, minkä seurauksena tehtyjen päätösten vaikutukset ja kansalaisten odotukset eivät kohtaa. Myös aivan liian usein arkeen vaikuttavat tärkeät asiat jäävät käsittelemättä ja päätökset tekemättä



Tule keskustelemaan kanssani vaalitulaisuuksiin, ota yhteyttä puhelimitse tai sähköpostilla. Haluan kuulla ajatuksiasi, arkielämän haasteita ja kehityskohteita sekä myöskin asioista, jotka edistävät onnellisuutta meillä Lintuvaarassa, Suur-Leppävaarassa ja Epoossa sekä Uudellamaalla ja koko Suomessa.

Mikä sinulle on arjessa ja juhlassakin tärkeintä, jotta elämä on sujuvaa, kitkatonta ja turvallista sekä mikä on julkisen talouden kannalta oikeasti merkityksellistä. Onko niin, että pitkän päälle hyvän talouden ja onnellisuuden siemen itää turvallisuudesta kasvuympäristöstä, huolenpidosta ja tulevaisuuden valosta? Niihin minä uskon ja niiden eteen työskentelen.

Asioiden edistämiseen eduskunnassa tarvitsen tukeasi äänestäjänä ja mikäli mahdollista, niin myös puolestapuhujana ja keskustelun kautta sparraajana. Yhdessä me Lintuvaaralaiset olemme enemmän ja pystymme tekemään positiivisesti vaikuttavia tekoja pitkälle tulevaisuuteen

Kurkkaa myös sivuiltani mitä olen jo tehnyt! Olen monessa mukana ja onnistuneesti alueemme asukkaita kuullen ja asioihin vaikuttaen! <https://kaisaalaviiri.fi>

<https://www.facebook.com/kaisa.alaviiri> <https://www.facebook.com/kaisa.alaviiri.kokoomus>

<https://www.linkedin.com/in/kaisa-alaviiri-0ab87478/>

puhelimite 043 8254965



Tulevaisuus johon uskoa

Maailma muuttuu, joten tehdään siitä parempi. Laadukas koulutus ja tutkimus avaavat meille uusia ovia, siirtymä kestäväan huomiseen pitää tehdä reilusti. Siksi vihreät.

Ydinenergiatutkija, varavaltuutettu Espoossa, ilmastoaktivisti, kahden koululaisen isä, tekniikan tohtori, nyt ehdolla eduskuntaan!

Ville Tulkki vihreä lintuvaaralainen

www.villetulkki.com



Mainoksen maksaja: ehdokas itse

KESÄKAUSI

2023

Kesän jalkapallokoulu on tarkoitettu vuonna 2018 syntyneille tytöille ja pojille.

Harjoitusten ajankohta:

Jalkapallokoulun hinta koko kesäkaudelle on 150€.

TORSTAISIN klo 17.30 - 18.30
4.5. - 15.6.2023 (7 kertaa)
17.8. - 28.9.2023 (7 kertaa)
LePa Areena

Hinta sisältää t-paidan sekä vakuutuksen ja lasten korttelipassin.

Tervetuloa mukaan!

ilmoittaudu mukaan osoitteessa
www.leppavaaranpallo.com



Palvelumme lämmittää
-myös Lintuvaarassa!

Lämpöhuolto toteuttaa lämmitysremontit tuhansien kiinteistöjen kokemuksella. Tiesitkö, että voit saada myös **ARA-avustusta lämpöremonttiin**? Asennamme vuosittain satoja kaukolämpölaitteita ja lämpöpumppuja kiinteistöihin ja pientaloihin.



Kaukolämpöpalvelut
ja urakat

Kaukolämpöurakat,
lämmönvaihtimet ja muut
lämpötyöt kotitalouksille,
taloyhtiöille ja teollisuuteen



Patteriverkoston
perussäätö

Patteriverkoston optimoinnilla
säästät energialaskussa ja
parannat asumismukavuutta



Ilmalämpöpumput ja
maalämpö

Tytäryhtiömme Suomen
Ilmalämpöpalvelu Oy tarjoaa
lämpöpumput ammattitaidolla

PYYDÄ MAKSUTON
KUNTOKARTOITUS

Juuso Pelkonen

LÄMPÖASiantuntija

juuso.pelkonen@lampohuolto.com

040 0276 722



ETSI TALOSI
LÄMPÖVUODOT

Lainaa meiltä FLIR E5
-lämpökamera ilmaiseksi!

Hei naapuri!

Tiesitkö, että sijaitsemme
vain noin 10 minuutin matkan päässä
Lintuvaarasta?

RAVINTOLA
LEPPAVAARA
Villa Lilla
ESPOO
ESBO
RESTAURANG



Tervetuloa nauttimaan herkullisesta ruoasta
ja erinomaisista viineistä Villa Lillaan!



Hanki takuunopea oma kaista kotiin Lintuvaarassa – DNA Koti 5G

Lue lisää:
dna.fi/koti5G

Varmista ruuhkaton ja toimintavarma netti koko perheelle. Saat juuri teille varatun takuunopean 5G-kaistan valmiiksi asennettuna. DNA Koti 5G sisältää laitteet, liittymän ja asennuksen samassa paketissa!

9/10 Koti 5G asiakkaasta suosittelisi Koti 5G yhteyttä muille pientaloasujille.

"Vakaa ja nopea nettiyhteys. Ostotapahtuma & asennus sujui hyvin mutkattomasti." – Erkko, 45, Espoo

Lähde: DNA:n asiakaskysely Koti 5G -tilaajille 05/22

Omakotiliiton jäsenenä nyt **105€ alennus** asennuskustannuksesta!

*Jäsenetu on saatavissa vain DNA Pientalopalvelun kautta tehtyihin tilauksiin. Jäsenedun voi lunastaa uuden DNA Koti 5G -tilauksen yhteydessä. Etu lasketaan asennuksen normaalihinnasta.