

Lintuvaaran omakotiyhdistys ry:n tiedotuslehti

Syksy-talvi 2020

Lintunen

Äänestä!
Kenestä vuoden
lintuvaaralainen?

Jouluvire avaa joulun!

- suositusten salliessa

La 28.11. klo 15-17. Tervetuloa!

Kutsu tapahtumaan viimeisellä aukeamalla.

**Lintuvaarassa
on luonto lähellä.
Nautitaan siitä!**

Asiaa omalta alueelta!

Vaikuta lähiluontoon • Valokuidun tilanne • Yläkoululaisten vinkkejä ilmastonmuutoksen ehkäisyyn

Tapahtuu Lintuvaarassa

Lintuvaaran perinteinen joulunavaus

JOULUVIRE

La 28.11. kello 15-17 Rakennus Vireen tontilla.

Tervetuloa!

Jouluvire avaa Lintuvaaran joulun

PERINTEINEN JOULUVIRE-tapahtuma Rakennus Vireen tontilla järjestetään 28.11. kello 15-17 tilanteen sen salliessa. Seuraamme viranomaissuosituksia. Tarkempi kutsu tämän lehden viimeisellä aukeamalla.

Äänestä vuoden 2020 lintuvaaralainen!

Kuka olisi mielestäsi vuoden 2020 lintuvaaralainen?
Naapurisi, lintuvaaralainen tuttusi,
yritys, joku muu alueemme toimija?

Vuoden lintuvaaralainen valitaan taas!

VIIME VUODEN LINTUVAARALAISEKSI valittiin Alepan sisäänkäynniltä tuttu torikauppias Bettina. Äänestä ja perustele kuka olisi hyvä valinta tämän vuoden lintuvaaralaiseksi. Julkistamme eniten ääniä saaneen vuoden lintuvaaralaiseksi Jouluvire-tapahtumassa 28.11. Äänestä omaa suosikkiasi:
<https://surveyhero.com/c/1e72b0a7>

Vuokrattavana Omakotiyhdistykseltä

Telttakatos

POP-UP-TELTTAA voi varata Jukka Karhulalta puh. 044 599 5549, vuorokausivuokra yhdistyksen jäseniltä 25 €, yhdistyksen ulkopuolisilta 50 €.

Oksasilppuri

BOSCH-OKSASILPPURILLA voi silputa maksimissaan noin 40 mm paksuisia oksia. Saat nyt helposti pilkkottua tontiltasi oksat vaikkapa kompostorikuivikkeeksi. Hake sopii hyvin myös katteeksi pensaiden alle levitettäväksi.

Vuorokausivuokra on Lintuvaaran Omakotiyhdistyksen jäseniltä 10 € yhdistyksen ulkopuolisilta 40 €. Vuokraa vaikka kimpassa naapurin kanssa!

Tiedustelut: Vesa Mäntymäki
vesa.mantymaki@gmail.com
puh. 040 963 9570.

Liity jäseneksi!

SUOMEN OMAKOTILIITTO tarjoaa jäsenilleen merkittäviä hyötyjä kuten esimerkiksi alennuksia yhteistyökumppaneilta. Neuvontaa laki-, rakennus-, energia-, jätevesi- sekä piha- ja puutarha-asioissa. Koulutuksia, korona aikaan saatavilla verkkokoulutuksia eli webinaareja. Aiheina mm kiinteistökauppa, testamentti, talon maalaus. Tallenteet ovat katsottavissa jäsensivuilta. Alennuksia yhteistyökumppaneilta.

Omakotiliittoon voit liittyä osoitteessa
www.omakotiliitto.fi, josta löytyy
Lintuvaaran Omakotiyhdistys.

Jäsenetuja Omakotiliiton jäsenille Lintuvaaran alueella

- Kutomo Pauke -10%
- Lintumetsän kukkatalo -5%
- Taimimaa, -10%, ei kesäkukista



Lintunen

Lintuvaaran omakotiyhdistys ry:n tiedotuslehti

Toimitus: Anne Kangas
Taitto: Adventure Advertising Oy
Kansikuva: Vesa Mäntymäki
Painopaikka: Punamusta
Levikki: 2 500 kpl

Lintuvaaran Omakotiyhdistyksen johtokunnan jäsenet 2020

Leena Julin, puheenjohtaja
050 585 8672, leena.renko@kolumbus.fi

Mairie-Louise Hindsberg
044 333 5455, hindsbe@gmail.com

Anne Kangas
040 588 4496, annekangas68@gmail.com

Hannele Lehtonen
050 593 7744, hannele.lehtonen@pp1.inet.fi

Susanna Leikkari
050 594 5457, susanna.leikkari@gmail.com

Vesa Mäntymäki
040 963 9570, vesa.mantymaki@gmail.com

Janne Rätty
050 359 2486, janne.raty@aalto.fi

Jenni Somervalli
0400 502 802, jenni.somervalli@kolumbus.fi

Maija Tahvanainen (rah.hoit)
040 594 4150, maija.tahvanainen@gallant.fi

Kari Tahvanainen
040 827 3552, ktahvanainen5@gmail.com

Vanhojen Lintunen lehtien arkisto löytyy osoitteesta www.lintuvaara.fi. Kannattaa käydä tutustumassa!

www.lintuvaara.fi
Facebook > Lintuvaaralaiset

Puheenjohtajan palsta



Leena Renko-Julin on omakotiyhdistyksen puheenjohtaja. Perheen koirat Sani ja Sepi istuivat kiltisti poseeraamaan puheenjohtajan määräyksestä.

Lintunen, syksy-talvi 2020

Hyvää syksyä lintuvaaralaiset!

TOINEN VUOSI puheenjohtajana pyörähti hetki sitten käyntiin vaatimattoman yhdeksän hengen vuosikokouksen päätöksellä. Kokous pidettiin Lintuvaaran koulun pihalla jotta pystyimme pitämään tarvittavat turvaetäisyydet. En tiedä johtuiko osallistujien vähyys pullatarjoilun puutteesta, mutta silti saimme omakotiyhdistyksemme hallitukseen neljä uutta jäsentä. Tervetuloa mukaan Maiju, Kari, Janne ja Vesa! Samalla kiitän Jukkaa, Erikaa ja Marja-Leenaa osallistumisesta aikaisempaan hallitukseen ja toivotan onnea uusille haasteille.

Kirjoittamattakin on selvää että tämä vuosi on ollut erityisen poikkeuksellinen ja sellaisena tulee jatkumaan. Ihmiset ovat varuillaan ja viettävät mahdollisimman eristäytynyttä aikaa joko kodeissaan tai vapaa-ajan asunnoissa. Osalla tulee etätyösanasta jo pala kurkkuun, kun työkavereita ei ole nähty moneen kuukauteen ja kaikki yhteydenpito pidetään sähköisten välineiden avulla. Koti tuntuu osaksi vankilalta kun sieltä poistutaan vaan välttämättömien liikkumisten vuoksi. Osa taas kulkee sääntöjen mukaisesti normaalisti töissä ja niiden arkea värittää kasvomaskit ja turvavälit. Toivon kaikille kärsivällistä luonnetta ja terveitä päiviä, jotta tämä vaikea aika saadaan selätettyä.

Kaupunkitekniikan rakentamisen puolella on tänä vuonna Pohjoinen Lintuvaarantie muuttunut hienoksi kaduksi (varsinkin valaistus) vaikkakaan pysäköintiä ei edelleenkaan huomioitu rakennussuunnitelmissa. Alueella on aluepysäköintikielto ja siitä on kaupungille laitettu viestiä, että eikö suunnitelmiin voisi kuitenkin saada kiekkoapaikkoja väliaikaista pysäköintiä varten? Vastausta vielä odotellaan. Nyt rakenteilla olevalla Pikkulinnunreitillä näyttäisi sellaisia syvennyksiä tulla, joihin pysäköinti olisi mahdollista.

Talorakentamisen puolella näyttää olevan kiivas tahti. Vähän väliä joku vanha talo laitetaan matalaksi ja tilalle tulee vähintään kolme, joskus jopa viisi rakennusta viereen. Voiko olla minun vanhanaikainen tapa ajatella että oma piha on maailman paras juttu vaikka olisi kuinka pieni tahansa? Kaipa se noissakin projekteissa toteutuu, kunhan talot saadaan valmiiksi. Uusille asukkailla tiedoksi että jos haluaa, voi liittyä Lintuvaaran omakotiyhdistyksen jäseneksi 25 € hintaan ja siihen kuuluu sekä Suomen omakotiliiton että oman yhdistyksemme tarjoamia etuja. Tervetuloa mukaan! Liity täältä omakotiliitto.fi

Tällä hetkellä OKY:llä on suunnitelmissa perinteisen Jouluvireen järjestäminen 28.11. klo 15 -17 Rakennusvireen pihassa mutta seuraamme viranomaisten ohjeita mahdollisista kokoontumisista estävistä rajoituksista. Jos tilaisuus perutaan, ilmoitetaan siitä Alepan ilmoitustaululla sekä OKY:n facebook sivuilla: [Facebook.com/Lintuvaaralaiset](https://www.facebook.com/Lintuvaaralaiset)

Lopuksi suuri kiitos Omakotitalkkarin Kaj:lle kuluneesta vuodesta ja erityisesti Teille, ihanat omakotitalkkarin käyttäjät, jotka mahdollistavat hänen palkkaamisen. Toivotaan että tämä hyvä palvelu saadaan meillä pidettyä jatkosakin.

Voikaa hyvin! Lennu

Ympäristöterveisiä

TÄMÄN NIIN ERIKOISEN VUODEN jäi siivoustalkoot valitettavasti pitämättä. Ei varmaan johdu siitä, mutta jotain ihmisten asenteissa on muuttunut. Nykyään Lintuvaarassa on paljon enemmän sotkua ja epäsiisteyttä näkyvissä, myös mm. Palokärjen kierrätyspisteellä. Uusi, hölmö villitys on näiden Alepa-pyörien jättäminen mihin sattuu, mutta onneksi ne kohta kerätään talveksi pois. Toinen ikävä ilmiö on näiden suumaskien lentely tuulen mukana kun niitä ei kunnolla laiteta roskiksiin. Toivon, että jokainen ottaa vastuun roskista ja toimittaa ne oikeaan paikkaan. Tällä hetkellä luonto antaa meille parastaan rikkaiden värien muodossa, eli nautitaan niistä pitämällä ympäristö siistinä. •

Omakotiyhdistyksen vuosikokous

LINTUVAARAN OKY:n vuosikokous pidettiin poikkeuksellisesti koronan takia tänä vuonna 15.9. Lintuvaaran koulun pihalla. Uusia hallituksen jäseniä saatiin eronneiden paikalle neljä, Marie-Louise, Janne, Vesa ja Kari. Tervetuloa mukaan hallitukseen! •



Lintuvaaran omakotiyhdistyksen vanhat puheenjohtajat tutuiksi

Raimo Salminen

Puheenjohtaja vuonna 1995-1997



1. Kuka olet, kerro itsestäsi muutamalla lauseella.

Olen eläkkeellä oleva diplomi-insinööri, joka teki uransa laboratoriolaitteita valmistavissa yrityksissä (Labsystems, Kone Instruments, Konelab ja Thermo Fisher Scientific). Tällä hetkellä asun Kalliossa avovaimon kanssa. Poikani perheineen asustelee Espoossa.

2. Mistä lähtien olet asunut Lintuvaarassa?

Muutimme Lintuvaaraan 1987 Hämevaarasta. Poika oli menossa kouluun joten asuinpaikka piti miettiä koulun ja koulumatkan kannalta. Leppävaarasta ja Tapiolasta pari mahdollista asuntoa menivät (onneksi) sivusuun. Huomasimme Keltasirkuntiellä myytävän paritalon puolikkaan. Kaupat tehtiin pikaisesti koska sijainti oli hyvä ja hintapyyntö kohdallaan. Pois muutin 1997, elämä joskus heittelee.

3. Miten Lintuvaara on muuttunut sinä aikana kun olet asunut täällä.

Jos tarkastellaan muutosta 1980-luvun lopulta tähän päivään niin itse Lintuvaarassa muutos on ollut todella pientä. Mutta Leppävaara on nykyään oikea kaupunki; silloin palvelut olivat Maxi, Galleria ja kirjasto.

4. Mikä on Lintuvaarassa parasta?

Parasta Lintuvaarassa on luonnonläheisyys sekä hyvä yhteydet palveluihin ja kouluihin. Aikanaan poika kävi tietyistä ala-asteen Lintuvaaran koulussa joka oli sopivan kokoinen. Yläasteelle Leppävaaraan hän ajeli metsän poikki pyörällä, no ei talvella. Lukioksi pienen pohdinnan jälkeen valikoitu yllättäen Leppävaaran lukio; sinnekin pääsi pyörällä. Lähikoulun käynti jatkui lukionkin jälkeen Otaniemessä :) Lintuvaara on sopivan kokoinen yhteisöllisyyden saavuttamiseksi; esimerkiksi siivoustalkoot koettaan omiksi. Naapuriapukin toimi hienosti; jos tarvitsi apua, neuvoja tai työvälineitä niitä löytyi naapurista.

5. Millaisten asioiden parissa työskentelit okyn puheenjohtajakaudellasi?

Tärkein asia oli Kehä II jatkoon suunnittelun seuraaminen ja siihen vaikuttaminen yhdessä Kalevi Onnelan kanssa.

6. Mikä oli mielestäsi oman kautesi tärkein saavutus ja tapaus jota et unohda?

Asia joka on jäänyt mieleen oli riittävien bussiyhteyksien varmistaminen; silloinkin oli paineita heikentää yhteyksiä. Keskustelut Kehä I viemisestä tunneliin jäivät mieleen. Yhdessä neuvottelussa rakennushallituksen uusi johtaja selkeästi kannatti tunnelointia ”entisenä tunnelimiehenä”; Espoon kaupungin edustajien ilmeet olivat näkemisen arvoisia :)

7. Millaisia terveisiä haluat lähettää nykyiselle okyn hallitukselle?

Tärkeintä omakotiyhdistykselle on sekä valvoa alueen etuja että kehittää yhteisöllisyyttä. Yhdistyksellä pitää myös olla riittävästi aktiiveja etteivät samat toimijat väsy; jälkikasvu on turvattava. Joukkoliikenneyhteydet varsinkin Leppävaaraan että Myyrmäkeen pitää säilyttää. 555 on asiallinen mutta pitäisikö Leppävaaraan kulkea useammin esimerkiksi pikkubussi jolla kouluiset pääsisivät kouluihin ja autottomat kauppoihin?





Lintuvaaralaisilla mahdollisuus vaikuttaa lähiluontoon

TEKSTI JA KUVAT: OLLI LEHTONEN

Lintuvaaran ja Helmipöllönmäen välistä metsämaisemaa

ESPOON KAUPUNKI laatii tämän syksyn ja ensi kevään aikana Itä-Espoon luonnon- ja maisemanhoitosuunnitelman. Suunnitelma on voimassa 2021-2031 ja siihen kootaan tietoa alueen metsien ja niittyjen nykytilasta, luontoarvoista, kulttuuriympäristöistä sekä hoitotarpeista. Suunnitelma toimii pohjana vuosittaisille metsätyöohjelmille. Lintuvaaralaisille suunnittelu antaa mahdollisuuden laajempaan oman lähiluonnon vaalimiseen ja kehittämiseen. Aiempi Pohjois-Leppävaaran ja Lintuvaaran suunnitelma oli vuosille 2006-2017 ja rajautui alueellisesti Lintuvaaran länsireunaan, lähinnä Monikonpuroa ympäröiville metsä- ja peltoalueille. Nyt liikutaan myös Lintuvaaran itäisillä ja pohjoisilla metsäalueilla.

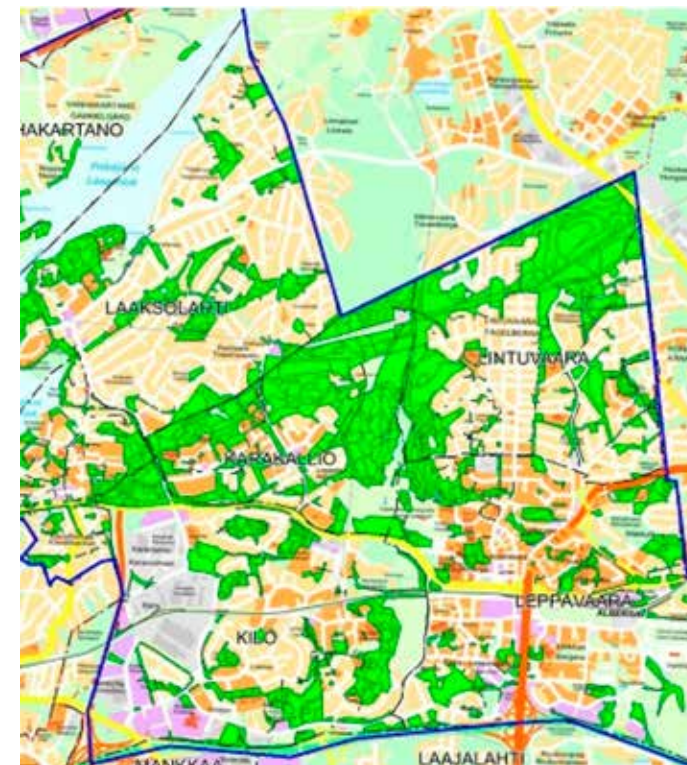
Tehdään suunnitelma yhdessä

Kaupunki on luvannut, että suunnitelma tehdään yhdessä alueen asukaiden ja yhdistysten kanssa. Tähän liittyen järjestettiin lokakuussa metsäkävely Lintukorven alueella, jossa meitä osallistujia oli parikymmentä. Asukaskysely, josta myös Lintuvaaran Omakotiyhdistyksen facebook-sivulla on tiedotettu, on ollut kaupungin sivuilla avoimena 1.11.2020 asti. Toivottavasti mahdollisimman moni on käyttänyt mahdollisuutta hyväksi.

Espoon tekninen lautakunta käsittelee ja hyväksyy suunnitelman ensi kevään lopulla. Tätä ennen pidetään tammi-helmikuussa 2021 korona-ajan tuomin haastein ja tekniikoin kaksi kaikille avointa asukastilaisuutta, jossa suunnitelmaluonnosta esitellään.

Meidän metsä

Korona-aika on havahduttanut huomaamaan, miten tärkeää luonnon ja metsän läheisyys on kaikenikäisille ihmisille. Joillekin se merkitsee paikkaa käydä kävelyllä ja mietiskellä, toisille juoksulenkkiä. Joku kerää sieniä ja marjoja. Tekemistä riittää jokaiselle luontoa arvostavalle.



Kuvakaappaus suunnitelman Lintuvaaran ja Karakallion alueen kartasta.

Osallistuin kaupungin asukaskyselyyn merkitsemällä tärkeäksi alueeksi Lintumetsän koulun, Lintulaakson tien ja Jääskeläntien rajaaman metsäkaistaleen. Tuossa metsässä, jota on kutsuttu meidän metsäksi, satumetsäksi, Tammikseksi tai vaan Metsäksi, lapset ovat leikkineet oikeasti ainakin 1950 luvulta asti. Metsä on toki nyt paljon pienempi kuin tuolloin, mutta silti se antaa hyvän tilan vaikka pienten lasten seikkailu- ja tutkimusleikeille tai päiväkotien luontoretkeille tai hiihtämisen ja mäenlaskun opettelulle. Ehkä enemmän on kysymys siitä, että me vanhemmat huolehdimme metsän monimuotoisuudesta, puhtaudesta ja turvallisuudesta ja annamme lasten tutustua metsään. Innostus luontoharrastuksiin ja luonnon arvostukseen syntyy pienistä hetkistä ja puuhailusta.

Toivottavasti mahdollisimman moni lintuvaaralainen ottaa osaa luonnon- ja maisemanhoitosuunnitelman laatimiseen. Kotkakallio ja Tammis, Suo, Linjojen pohjoispuolen vanha metsä, Monikkoa varvioivat jyrkät kalliot ja Heurlinin pellot ovat – vahvasti ilmaisten – Lintuvaaran keuhkot. Ja varmasti yksi tärkeä syy, miksi Lintuvaara on niin mukava paikka asua. •

Lisätietoja Espoon kaupungin nettisivuilta haulla:
Itä-Espoon luonnon- ja maisemanhoitosuunnitelma 2021-2031



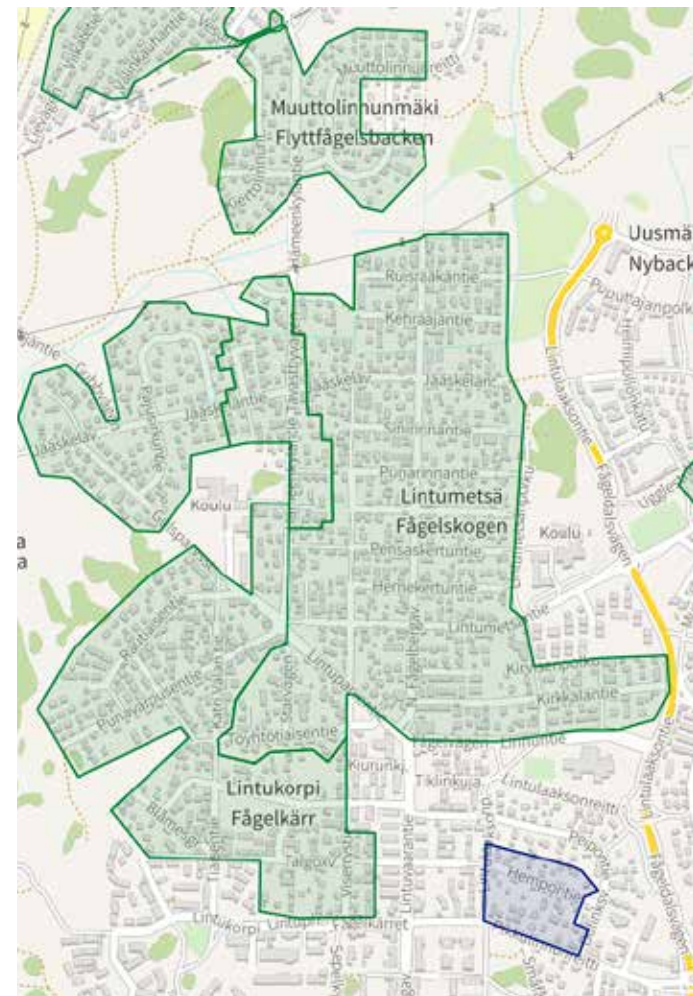
Tarvetta myös maisemanhoidolle

Lintuvaaran Avoin Kuitu -valokuituverkon tilanne syksy 2020

TEKSTI: VESA MÄNTYMÄKI

LINTUVAARAN AVOIN KUITU -valokuituverkon rakentaminen alkoi kesällä v. 2017 Punavarpusentien ja Rautaisentien alueelta. Sen jälkeen valokuituverkon kattavuus alueella on vähitellen kasvanut pienissä osissa, kun on ilmaantunut riittävä määrä ennakkotilaa kuituyhteydelle. Suuri panos rakentamisen alkamiseen oli ns. "kuitulähettiläillä" eli alueen asukkailla. He ymmärsivät valokuituyhteyden tärkeyden ja herättivät myös oman naapuruston kiinnostuksen asiaan. Toki he halusivat myös itselleen valokuituliittymän. Tuolloin Elisalla ei ollut juurikaan kiinnostusta Lintuvaaran alueen valokuituverkon rakentamiseen, joten ainoa käytännön vaihtoehto saada ajanmukainen netti oli silloisen Telian myönteinen suhtautuminen.

Avoin Kuitu -verkon rakentaminen siirtyi Telialta keväällä 2020 Valokuitunen Oy -yritykselle, jonka omistavat Telia (40%) ja Capman Infra (60%). Valokuitunen keskittyy vain valokuituverkon rakentamiseen pientaloalueille, kun taas laajakaistan eli nettiliittymän ja esim. tv-palvelut voi jatkossakin ostaa joko Telialta tai muilta palveluntarjoajilta JNT, Kuuskaista tai Seltimil. Valokuitusen asiakkuusjohtajan



Sanna Mutkan mukaan Telia kartoittaa jatkuvasti mahdollisia uusia kumppaneita, mutta tällä hetkellä ei ole tietoa uusista palveluntarjoajista.

Valokuituverkon rakentamisesta on viime huhtikuuhun saakka vastannut Telia, mutta käytännön urakoinnin ovat hoitaneet useat aliorakoitsijat sekä kaivuutöiden että valokuituasennusten osalta. Oma lusikkansa sopassa eli hidaste verkon rakentamisessa on ollut myös Espoon kaupungilla, jolta on täytynyt saada kaivuuluvat valokuiturei-teille. Viivettä lienee syntynyt myös siitä, että alueelle on parin vuoden ajalle osunut paljon raskaan infran rakentamista: katusaneerausta, sähköverkon ja viemärien uusimista sekä valokuiturakentamista.

Lokakuussa 2020 Lintuvaaran alueen Avoin Kuitu -verkon kattavuus on oheisen kuvan mukainen (kuva Valokuitunen Oy). Vihreät alueet on rakennettu ja sininen alue on parhaillaan rakenteilla. Jääskeläntien länsiosan ympäristöön tämän kesän aikana rakentunut verkko on viimeisin lisäys alueen valokuituverkkoon. Valokuitusen rakennuttama verkko on viimeistelyä ja viimeisten liittymien käyttöönottoa vaille valmis.

Kartan mukaisella jo rakennetulla alueella saa tällä hetkellä kuituliittymän 2390 eurolla ja liittymä pyritään toimittamaan talvesta riippuen ensi kesään mennessä. Esimerkkinä noin 40 euroa/kk veloituksella saa siihen käyttöön 100/100 Mbits nettiliittymän.

Valokuitunen rakennuttaa valokuitua myös verkkonsa alueella sijaitseviin taloyhtiöihin, mutta silloin kuidun hankinnasta tulee päättää yhtiökokouksessa, ja valokuituliittymät rakennetaan kaikille yhtiön asukkaille. Lisätietoa tästä löytyy valokuitunen.fi/taloyhtio.

Mikäli oman kiinteistösi alueella ei ole kartan mukaan rakennettua valokuituverkkoa kannattaa olla yhteydessä Valokuituseen (valokuitunen.fi) ja ilmoittaa nettisivuilla oma kiinnostuksesi valokuituliittymään.

Äskettäin Elisa on myös kuullut mukaan joillakin pienemmillä Lintuvaaran alueilla alkanut ilmeisesti purkaakseen vanhaa kupari-kaapelipohjaista ASDL&VDSL- dataverkkoaan tarjota omaa valokuituverkkoaan kohtuullisilla liittymähinnoilla. Riippuen kiinteistön sijainnista valokuituliittymää haakailevan kannattaisikin tällä hetkellä tarkistaa molemmat valokuituverkkovaihtoehdot.

Avoin Kuitu – käytännön kokemuksia

Omakohmainen kokemukseni kohta kolmen vuoden ajalta on, että en enää luopuisi oman taloni valokuituliittymästä. Nettiliittymäni on nyt 100/100 Mbit/s, joka on toiminut erinomaisen luotettavasti. Se on kaikissa tilanteissa ollut riittävä myös raskaassa käytössä (käytössä on useita erilaisia älylaitteita pääosin WiFi). Erityisesti valokuitunetti on luotettava etätyöhön, jota sattuneesta syystä meistä monet ovat joutuneet tänä vuonna tekemään. Aikoinaan hankintapäätökseeni vaikutti osaltaan se, että tonttiosuuden rakentaminen oli ja on verotuksessa kotitalousvähennykseen oikeuttava kustannus. Se pienentää käytännössä liittymäkustannusta. Kesämökkilleni valokuituliittymää ei valittavasti saa, joten siellä kärvistellään edelleen vanhan ajan 4G:llä ja 5G lienee vielä vuosien päässä. Kokemukseni netin käytettävyyden osalta koti vs. mökki on suuri. •



Talven jalkapallotapahtumat nyt käynnissä!

Aikuisten jalkapallokoulun marras - joulukuu

Harjoitukset tiistaisin klo 21.05–22.00 LePa Areenalla

Aikuisille tarkoitettu jalkapallokoulu / kuntofutisryhmä.

Toiminnalla tuetaan aikuisten liikkumista ja haastetaan tutustumaan uuden lajin pariin.

Loppuvuoden hinta on 85 euroa. Mukaan voi tulla kokeilemaan 1–2 kertaa maksutta.

Vapaavuoro halukkaille 22.12.

<https://www.leppavaaranpallo.com/tule-mukaan/aikuisten-jalkapallokoulu>

Kävelyfutis aikuisille

Harjoitukset sunnuntaisin klo 20.05–21 LePa Areenalla

Kävelyfutis on alhaisen aloituskynnyksen ja pienen loukkaantumisriskin urheilua, jossa syke pysyy matalana. Harrastuksen parissa on mahdollista tavata muita ihmisiä mukavan liikuntamuodon parissa. Kävelyfutiksen parissa pyritään järjestämään myös ottelutapahtumia halukkaille.

<https://www.leppavaaranpallo.com/tule-mukaan/kavelyfutis>

Lisäksi Perhefutis ja Jalkapallokoulu

Tarkoitettu vuonna 2015–2016 syntyneille lapsille.

<https://www.leppavaaranpallo.com/tule-mukaan/perhefutis>

<https://www.leppavaaranpallo.com/tule-mukaan/jalkapallokoulu>

Lisätietoja: sampsa.suhonen@leppavaaranpallo.com

puh. 050 575 4474

Katso sivuiltamme myös muut harrastevaihtoehdot.

Kotivuilla myös viimeisimmät koronaohjeet.

<https://www.leppavaaranpallo.com>

Omakotiasuja ja ilmastonmuutoksen hidastaminen

Tämä artikkeli on kirjoitettu Lintumetsän koulun 8. -luokkalaisten Hyvis-projektissa. Hyvis-viikon teemana on tänä vuonna ilmastonmuutos. Tässä artikkelissa kerrotaan, mitä ilmastonmuutos on ja miten se vaikuttaa meihin.

TEKSTI: KALLE SIVULA, TIIKU RUUSKA JA TIA PULLEN • KUVAT: ADVENTURE

Mikä on ilmastonmuutos?

Viime vuosina ilmastonmuutos on noussut suureksi puheenaiheeksi kansainvälisesti. Ilmastonmuutos tarkoittaa merkittävää pitkän aikavälin muutosta globaalissa tai paikallisessa ilmastossa. Vaikka ilmastonmuutoksesta on alettu puhua enemmän vasta 2010-luvulla, ilmastonmuutoksia on tapahtunut maapallon synnystä lähtien ja uskoisin, että 4,6 miljardin vuoden aikana niitä on tapahtunut useita, esim. Veiksel-jääkausi 11 500 - 115 000 vuotta sitten oli ilmastonmuutos. Tämän hetkinen ilmastonmuutos on saanut peruja jo teollisen vallankumouksen alusta saakka, kun ihmisten energiankulutus monikymmenkertastui sen seurauksena. Ilmastonmuutoksella on monia seurauksia, kuten ilmaston lämpeneminen, sateiden voimistuminen, lumettomat talvet, napa-alueiden jäätiköiden sulaminen ja eläinten sukupuutot.

Ilmaston lämpeneminen ja kasvihuoneilmiö

Maapallon ilmakehä on lämmennyt viime vuosikymmenen aikana ihmisten toiminnan takia.

Ilmakehä toimii kuin kasvihuone, ja siksi sen aiheuttamaa ilmiötä kutsutaan kasvihuoneilmiöksi. Ilmakehän kaasut päästävät auringon lämpöä maahan, ja pitävät samalla sopivan määrän lämmöstä maan pinnalla. Kasvihuoneen katto estää kylmää ulkoilmaa ja lämmintä ilmaa sekoittumasta. Ihmisten tuottamat kaasut, kuten hiilidioksidi, metaani ja dityppioksidi, estävät lämmön karkaamista. Näin kasvihuoneen katosta tulee paksumpi, ja lämpötila nousee.

Vaikka päästöt lopetettaisiin täysin, lämpötilan oletetaan nousevan. Pariisin ilmastositomuksen tavoitteiden avulla ilmaston lämpeneminen voidaan kuitenkin rajata 1,5 asteeseen.

Kulutamme liikaa!

Entisajan fyysisiä töitä hoidetaan yhä enemmän koneellisesti, poltto-puita ei enään tarvitse hakata ja kantaa takkaan, kun talo lämpiää kätevästi sähköpattereilla ja paikasta toiseen liikutaan kävelyn tai hevoskyydin sijasta autolla, bussilla tai junalla.

Yhä useammalla on varaa ostaa kulutustavaroita ja rahankäytön painopiste on siirtynyt ruoan, juoman ja asumisen kaltaisista jokapäiväisistä välttämättömyyksistä yhä enemmän vapaa-ajan ja matkailun kuluihin. Ihmisten kulutuksen “tarvetta” on myös lisätty tehokkailla markkinoilla. Hyvinvointiamme ja materiaalista elintasoamme lisännyt fossiilisten polttoaineiden polttamiseen perustuva elämäntapamme on kuitenkin samalla aiheuttanut ilmastonmuutoksen kaltaisia maailmanlaajuisia ongelmia.

Jos tämänhetkinen kulutus jatkuu, maapallon lämpötila nousee kolmella asteella. Kolmen asteen muutoksella olisi katastrofaalisia seurauksia. Merenpinta nousisi ja uhkaisi monia rannikkokaupunkeja, ja täällä etelässä talvet muuttuisivat edellistä sateisemmiksi. Myrskyt voimistuisivat, auringonpaiste vähenisi, ja helteet pidentyisivät. Monet lajit, kuten saimaannorppa ja lohikalat olisivat vielä suuremmassa vaarassa kadota.

Jokainen suomalainen tuottaa 11 tonnia hiilidioksidia vuodessa, ja se on noin kolme kertaa niin paljon kuin maailmassa keskimäärin. Vuonna 2019 suomalaiset kuluttivat vuosittaiset luonnonvarat jo huh-tikuussa. WWF:n tutkimuksen mukaan, jos kaikki ihmiset kuluttaisivat yhtä paljon kuin suomalaiset tarvittaisiin 3,8 maapalloa. Aalto-yliopiston tutkijan Michael Lettenmeierin mukaan tarvitsisimme jopa viisi maapalloa, jos kaikki kuluttaisivat yhtä paljon kuin suomalaiset.

Vaikka iso osa ilmastonmuutoksesta johtuu suurien yhtiöiden hiilipäästöistä, me kaikki voimme tehdä pieniä valintoja sen hidastamiseksi. •

Vinkkejä ilmastonmuutoksen hidastamiseen

TEKSTI: EVA MEISERI JA SEELA SUNDELIN

SUOMESSA ON 2,6 miljoonaa kotitaloutta. Jos yksi henkilö Suomen jokaisesta kotitaloudesta pienentäisi hiilijalanjälkeään viidenneksellä, riittäisi se kattamaan lähes 40 % niistä Pariisin ilmastositomuksen mukaisista päästöistä, jotka Suomi on sitoutunut vähentämään.

Jos samaan ryhtyisi kaksi henkilöä per talous, olisi ilmastositomuksen mukaisista vähennyksistä katettu jo yli ½.

Suomalaisten kulutusvalinnat ovat nyt jo muuttuneet kestävämmiksi. esim. reilu kolmasosa suomalaisista on kyselyn mukaan muuttanut ruokailutottumuksiaan, liikkumistaan tai asumisratkaisujaan ympäristöystävällisemmäksi. Ilmastonmuutos on vakava ongelma. Onneksi kaikki voivat vaikuttaa siihen.

Tässä vinkkejä omakotitalossa asuville ja muillekin lintuvaaralaisille:

1. Bensa- tai dieselauton vaihtaminen hybridautoon, bioetanoliiin, biodieseliin, sähkö- tai kaasuautoon vähentää vuosittaisia päästöjä n. 8 %.

2. Lihansyönnin rajoittaminen pelkkiin viikonloppuihin vähentäisi päästöjä jo 8 % vuodessa. Maidon vaihtaminen kauramaitoon olisi myös hyvä, sekä riisin käytön vähentäminen, koska sen kasvattamiseen kuluu todella paljon vettä.

3. Omakotitalon lämmittäminen lämpöpumpulla vähentää päästöjä noin 6 %, kun taas vihreä sähkösopimus 5 %.

4. Tietenkin on melkein itsestään selviä tapoja hidastaa ilmastonmuutosta esim. kierrättämällä, mutta on myös kaupunkien vastuulla laittaa kaupunkiin kierrätyspisteitä niin, että matka sinne ei ole mahdoton

5. Lämpimän veden tuottaminen vie paljon energiaa. Koska käymme suihkussa päivittäin, ei ole ollenkaan samantekevää, kuinka kauan veden alla vietämme. Suihkussa kannattaa käydä mahdollisimman pikaisesti ja kannattaa aina myös sammuttaa se siksi ajaksi kun laittaa saippuaa tai shampoota.

6. Bussiliikennettä pitäisi lisätä ja bussiyhteyksiä pitäisi olla enemmän, jotta voisi kulkea helpommin eikä tarvitsisi käyttää aina omaa autoa. Julkisilla liikkuminen on ympäristöystävällisempää

7. Vaihda sähkösopimuksesi ekologisempaan ja huolehdi talosi lämmöneristyksestä. Huolehdi myös, että elektroniset laitteet ovat pois päältä, kun et käytä niitä ja jos mahdollista, asenna aurinkopaneelit tai maalämpöpumppu.

8. Osta ympäristöystävällisissä pakkauksissa olevia ruokia. Suosi luomu ja kotimaista ruokaa. Osta käytettyjä vaatteita ja korjaa vanhoja. Vähennä nettikauppoja ja suosi kirppareita.

9. Matkustamista on nyt muutenkin rajoitettu koronan takia, mutta kotimaanmatkallakin voi aina valita ekologisemmin. Kuitenkin lentämisen päästöt ovat vähintään 15 kertaiset junaan verrattuna. Lentoliikenteen osuus ihmisen aiheuttamista päästöistä on noin 4 %.

10. Äänestä ilmastotekoihin sitoutuvaa ehdokasta vaaleissa. Voit myös vaatia kirkkoasi lopettamaan metsien avohakkuut. Ehdota työpaicallesi ilmastosuunnitelmaa. Käytä valtaasi! •



**Vääriä asioita ei ole.
Väärin on vain se,
ettei tee mitään!**



Ostajaehdokkaita riittää!

Olemme avuksi kaikissa kodinvaihtoon liittyvissä asioissa: hoidamme nykyisen kodin myynnin, autamme löytämään uuden ja olemme mukana kodinvaihdossa alusta loppuun ja vielä sen jälkeenkin.



Heidi Metsänen
yrittäjä, LKV, KTM
050 421 0905
heidi.metsanen@km.fi



Ria Elovaara
myyntijohtaja,
LKV, KiAT
045 359 4211
ria.elovaara@km.fi



Katja Vinha
myyntineuvottelija
041 317 3944
katja.vinha@km.fi



Juho Poutanen
myyntineuvottelija
050 529 8898
juho.poutanen@km.fi



Marianna Hannila
myyntineuvottelija
050 516 2800
marianna.hannila@km.fi



Linda Massalin
myyntisihteeri, BBA
050 325 7793
linda.massalin@km.fi

Nyt kannattaa todella harkita kodin myyntiä!



Kiinteistömaailma Espoo Leppävaara | Pecasa Oy LKV
(09) 2311 0307
leppavaara@kiinteistomaailma.fi
Kauppakeskus Galleria
Konstaapelinkatu 4, 02650 Espoo

KM Kiinteistömaailma

Kiitämme torikesästä
2020!



Löydät meidän tutut torituotteet,
kuten aidot liperiläiset karjalanpiirakat,
kaikista Sesonkipuodeistamme!

Myös kotiinkuljetuksella Lintuvaaraan:

Sesonki
PUOTI

sesonkipuoti.fi
info@sesonkipuoti.fi

HIUS FM

Lintuvaarantie 46 -48

Puh. (09) 5414334

www.hiusfm.fi

Nyt myös nettiajanvaraus!

Ilmoita Lintusessa! Tavoitat lähiseudun asukkaat!



Lintunen

Lintuvaaran omakotiyhdistys ry:n tiedotuslehti



Mediakortti

Julkaisija
Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry
Puheenjohtaja Leena Julin
puh. 050 585 8672 • leena.renko@kolumbus.fi
www.omakotiliitto.fi/lintuvaara
Facebook: lintuvaaralaiset

Aineiston jättö, päätoimittaja
Anne Kangas
annekangas68@gmail.com

Levikki
2500 kpl Espoon Lintuvaaran alueella

Ilmestyminen
2-3 kertaa vuodessa

Lehden koko ja rakenne
Koko: 210 x 297, väriyys: 4/4
Galerie art silk 200 g, Stifattattu

Taitto
Minna Isokangas, Adventure Advertising Oy

Painopaikka Punamusta

Ilmoitushinnat

Takakansi	Koko sivu	1/2 sivu	1/4 sivu	1/8 sivu
430 euroa	330 euroa	150 euroa	150 euroa	75 euroa
A4	175 x 262	175 x 130	85 x 262	85 x 130

Leppävaaran Laskenta

on nyt

GALLANT

Taloushallinnon asiantuntijayritys
palveluksessasi

- yritysten perustaminen
- taloushallintopalvelut
- järjestelmäratkaisut
- palkkahallinto
- vero- ja lakipalvelut

Lars Sonckin kaari 14
02600 ESPOO
Puh. 09-541 7275

Auktorisoitu
Taloushallinnon jäsen

T:mi Kutomo Pauke
kudonnaisia, käsitöitä, ompelutöitä
Leena Renko-Julin
tekstiiliartesaani
Linnuntie 6 b
02660 Espoo
050-5858 672
leena.renko@kolumbus.fi
www.kutomopauke.net



Tule viettämään kanssamme perinteistä joulutapahtumaa!

Tule tapaamaan naapurustoasi ja nauttimaan joulutunnelmasta Rakennusvireen tontille Uttua vastapäätä. Joulupukki vierailee tapahtumassa n. klo 16. Joulutorilta on mahdollisuus hankkia jouluisia leivonnaisia ja käsitöitä. Omakotiyhdistys tarjoaa jouluglögiä. Joulupuuroa on tarjolla omakustannehintaan aikuisille 2 € ja lapsille 1 € /annos. Kiinnitämme erityistä huomiota hygieniaan ja annostelemme glögi- ja puuroannoksen valmiiksi. Poniratsastusta, 3 € /kierros. Toivomme maksuja tasarahalla.

*Lämpimästi tervetuloa koko perheen voimin!
Toivottaa Lintuvaaran omakotiyhdistys.*

Huom! Tilaisuus järjestetään koronatilanteen yleisötilaisuuksia koskevien suositusten salliessa. Päivitämme tilanteen OKY:n facebook sivuille sekä Lintuvaaran Alepan ilmoitustaululle lähempänä ajankohtaa, viimeistään viikkoa ennen. Huomioithan turvavälit. Suosittelemme kasvomaskin käyttöä tilaisuudessamme. Ethän saavu paikalle kipeänä.

Toripaikan varaukset: Joulutorilla on luokkien leirikoulujen sekä alueen yrittäjien/toimijoiden mahdollisuus osallistua myyntiin. Ilmaiset paikkavaraukset ja kysymykset 15.11. mennessä: Susanna Leikkari, 050 594 5457, susanna.leikkari@gmail.com

Hauska tutustua lintuvaaralaiset,

tiesittehän, että näillä kulmilla on kattava valokuituverkko?

Olet jo tottunut siihen, että kaikki on netin päässä: etätyöt, tv-sarjat, puhelut, pelit ja kaupat. Niinpä on tärkeää, että nettiyhteys ei köhi, pätki tai jumita. Ja juuri siksi valokuitu on niin olennainen juttu.

Kun valokuitu tulee kotiin asti, nettiyhteys toimivat nyt ja vuosikymmenien verran eteenpäin. Saat kotiisi niin järeää tekniikkaa, että sitä käytetään yleensä 5G-mastojen yhteyksien muodostamiseen – mutta nyt se tulee vain ja ainoastaan sinun perheesi käyttöön.

Katso, saako valokuidun kotiisi ja tilaa oma liittymäsi osoitteessa
► valokuitunen.fi.

P.S. Valokuituverkossamme saat tilattua laadukkaat laajakaista-palvelut helposti yhteistyökumppaniltamme Telialta tai muilta palveluntarjoajiltamme.

Yhteistyössä  Telia

VALO... KUITUNEN 





Lintuvaaran Pilke tiedepäiväkoti Siru, Suomen suurin hirsipäiväkoti

MYÖS ENKKUKERHOA.
HAE NYT PÄIVÄKOTIPAIKKAA!

PILKE

PÄIVÄKODIT

pilkepaivakodit.fi