

Lintunen

Marraskuu 2018

Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry:n tiedotuslehti



Tule viettämään
kanssamme
perinteistä lintuvaaralaisten
joulutapahtumaa

JOULUVIRE
lauantaina 24.11. kello 15 - 17

Kokoonnutaan yhteen
keskelle Lintuvaaraa
Rakennusvireen aukiolle,
Uuttua vastapäätä.

Katso ohjelma
seuraavalla sivulla!

**Tule viettämään kanssamme
lintuvaaralaisten perinteistä
joulutapahtumaa!**

JOULO- VIRE

lauantaina 24.11. kello 15-17

Keskellä Lintuvaaraa Rakennusvireen aukiolla,
Uuttua vastapäätä.

Omakotiyhdistys tarjoaa jouluglögiä ja pipareita.
Joulupuuuroa yhden euron omakustannushintaan.

Puromanteleiden saajille Fågelin lahjakortteja!
Joulumarkkinoilla mm. luokkien leirikouluja tukevaa myyntiä.
Tarjoamme Lintuvaaran koulujen vanhempainyhdistyksille
ja luokkatoimikunnille mahdollisuutta
varainhankintaan jouluisten tuotteiden myynnillä.

Paikkavaraukset ja kysymykset
Leena Julinille 19.11. mennessä,
050-5858672, leena.renko@kolumbus.fi.

Joulupukin vierailu noin kello 16
ilahduttaa varmasti pieniä osallistujia.

Lämpimästi tervetuloa koko perheen voimin!
Toivottaa Lintuvaaran omakotiyhdistys



Tonttu lökäpöksyn
kuva
Tafen toimisto

Lintuvaaran Omakotiyhdistyksen johtokunnan jäsenet 2018:

Jukka Karhula, puheenjohtaja
050-464 7775
jukka.karhula@kolumbus.fi
Arto Helander
040-593 2707
arto.helander@saunalahti.fi
Ahti Hurmalainen (asiantuntija)
0400-617843
ahti.hurmalainen@pp.inet.fi
Leena Julin
050-585 8672
leena.renko@kolumbus.fi
Hannele Lehtonen
050-593 7744
hannele.lehtonen@pp1.inet.fi
Anne Kangas
040-588 4496
annekangas68@gmail.com
Marja-Leena Kuoppasalmi
045-353 5848
marjaleena.kuoppasalmi@gmail.com
Susanna Leikkari
050-594 5457
susanna.leikkari@gmail.com
Teijo Porkka, (vara pj.)
050-303 8285
teijo.porkka@gmail.com
Jenni Somervalli
0400-502 802
jenni.somervalli@kolumbus.fi
Maija Tahvanainen (rah.hoit)
040-594 4150
maija.tahvanainen@leppavaaran-
laskenta.fi

Yhdistyksen nettisivut sijaitsevat
osoitteessa:
<http://www.lintuvaara.fi>
Facebook:
[Facebook.com/Lintuvaaralaiset](https://www.facebook.com/Lintuvaaralaiset)
Toimitus: Anne Kangas
Taitto: Tafen toimisto
Painopaikka: Grano Oy
Kansikuva: Tafen toimisto
Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry
Levikki: 2600 kpl

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Tervetuloa Jouluvire-tapahtumaan lauantaina 24.11. kello 15, Lintuvaarantie 55!

Omakotiyhdistys järjestää perinteisen Jouluvire-tapahtuman Rakennusvireen ja Fågelin välisellä alueella 24.11.2018 klo 15-17:00. Tervetuloa tapaamaan tuttuja, syömään euron puuroa ja juomaan glögiä. Ehkä haluatte pitää paikalla ilmaista myyntipöytää?

Omakotiyhdistys järjesti syyskuussa Arto Helanderin vetämän kotiseutukierroksen Lintuvaarassa. Kyselyjä on tullut uudesta kierroksesta. Uusinta pyritään järjestämään keväällä.

Ilmastosta

Takana on poikkeuksellisen lämmin kesä. Omat tuntemukseni ovat olleet paahteen osalta paitsi lämmöstä nauttimista myös huolestuneita ajatuksia. Eri puolilta maailmaa kantautuneet uutiset sään ääri-ilmiöiden lisääntymisestä ja vasta julkaistu maailman ilmastopaneelin raportti maapallon lämpenemisestä ja sen seurauksista nostaa ilmastomuutoksen estämisen ihmiskunnan, myös lintuvaaralaisten ykkösasiaksi. Toimenpiteet asiassa on tehtävä nyt.

Paljon voimme tehdä omilla valinnoillamme. Ilahduttavasti alueen talojen katoille on alkanut ilmestyä aurinkopaneeleja. Oma perheemme on viime vuosina vähentänyt merkittävästi lihansyöntiään. Itselleni on ollut ravistelevaa huomata, että myös juustot ovat merkittävästi suurempi ympäristöpäästöjen lähde kuin vaihtoehtoiset ravinnon lähteet. Meillä on juustoja syöty paljon. On hyvä muistaa syksyllä lehtiä haravoidessa, että joka ainoa pihalla kasvava puu on pieni apu ilmastomuutoksen pysäyttämiseen.

Toisaalta on vaikeaa kuvitella, että maailma voitaisiin pelastaa ilman tehokkaampaa valtion, kuntien ja kansainvälisten sopimusten säätelyä, rajoituksia ja ohjausta. Ei ole tuotantoa ohjaavien ja ympäristöä suojelevien rakenteiden purkamisen, vaan esimerkiksi viime vuosina puretun ympäristöhallinnon vahvistamisen aika.

Mylläkästä ja liikenteestä

Osa Lintuvaarasta on taas katujen mylläyksen kourissa. Viemäreitä ja vesijohtoja sekä sähköjohtoja uusitaan kadun rakentamisen yhteydessä. Lintuvaaralaisten viime hetken vääntö poliitikkojen suuntaan toi toivotun tuloksen ja Pohjoinen Lintuvaarantie saatiin viimein rakenteille. Asukkaiden on jatkossakin syytä olla hereillä. Rakentamista odottavien katujen lista on Espoon nettisivuilla yli neljänkymmenen sivun mittainen eikä siellä ole Lintuvaaran rakentamista odottavia vanhoja katuja kuin vähäiseltä osin. Kaupungin määrärahat ovat minimaaliset jo odottaviin töihin nähden.

Syytä on olla hereillä ja palautesormet herkällä myös julkisen liikenteen osalta. Alueen julkista liikennettä on heikennetty. Meitä äänekkäämmät palautteenantajat ovat saaneet bussilinjansa pysymään ja palautumaankin meitä paremmin. Hyvä on valita julkinen liikenne aina, kun on tarpeen ja mahdollista. Päätöksiin vaikuttaa myös se, miten paljon alueella käytetään julkista liikennettä.

On tärkeää, että lapset osaavat toimia liikenteessä liikennesääntöjen mukaan. Erityisen tärkeää tämä on pyöräilevälle tai mopolla liikkuvalla lapselle. Esimerkiksi vasenta puolta katua ajavat lapset ovat huomattavasti suuremmassa vaarassa kohdatessaan työkoneita ja tonteilta tulevia autoja kuin liikennesääntöjen mukaan liikkuvat.



Jukka Karhula puheenjohtaja



Lintuvaaran koulun vanhempainyhdistys - yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen

Lintuvaaran koulu aloitti tänä vuonna toimintansa suurempana ja monikulttuurisempana kuin koskaan, noin 450 oppilaan voimin. Koulussa voi yleisopetuksen lisäksi opiskella musiikkipainotteisesti vuosiluokilla 3-6 ja lisäksi tarjolla on luokkamuotoista erityisopetusta sekä valmistavaa opetusta. Tänä lukuvuonna koulun tiloissa opiskelee re-monttia paossa myös Veräjapellon ja Leppävaaran koulujen oppilaita.

Syyslukukausi on lähtenyt mukavasti käyntiin ja varma puolivälin merkki on se, että syyslomaakin on jo ehditty viettää. Syyslukukauteen on ahkeran opiskelun lisäksi mahtunut muun muassa klarinettikonsertti ja Kivi 2018 -kilpailu, jossa oppilaat saivat luoda omia versioitaan suosikkikirjojensa kansista. Muuta syksyn toimintaa edustavat ainakin Halloween-disco ja viidesluokkalaisten oopperaprojekti.

Lintuvaaran koulussa toimii vanhempainyhdistys, jonka tehtävänä on toimia eri tavoin koulun kaikkien oppilaiden hyväksi. Yhdistys toimii myös vanhempien tukiryhmänä ja vanhempien ja koulun välisenä verkostona. Vanhempainyhdistyksen toiminta auttaa omalta osaltaan koulurauhan ylläpitämistä vaikuttamalla siihen, että oppilailla on mahdollisimman hyvä olla ja opiskella.

Yhdistys kerää jäsenperheiltään jäsenmaksun (10 €), jonka avulla hankitaan mm. välituntivälineitä, lehtiä koulun kirjastoon luettavaksi sekä kevätjuhlassa jaettavat hymypatsaat. Vanhempainyhdistys myös tukee ylempiluokkalaisten uimaopetustunteja ja leirikouluja ja ylläpitää pientä varastoa suksia ja luistimia niiden oppilaiden käyttöön, joilla ei ole mahdollisuutta hankkia kyseisiä urheiluvälineitä koulun liikuntatunteja varten. Lisäksi yhdistys tukee

turvallista liikennekäyttäytymistä koulun lähialueilla ja järjestää puheen- vuoroja koululaisten vanhemmille tärkeistä aiheista. Tapahtumissamme on ollut puhumassa asiantuntijoita muun muassa koulukiusaamisesta ja oppimisvaikeuksista.

Vanhempainyhdistyksen toiminta on avointa kaikille koulun oppilaiden vanhemmille ja mahdollisimman monen uuden perheen toivotaankin liittyvän mukaan toimintaan. Yhdistyksen jäsenenä saa myös etuja monilta paikallisilta yrityksiltä. Lisätietoja van-

hempainyhdistyksestä saat liittymällä Facebookissa ryhmään "Lintuvaaran koulun Vanhempainyhdistys" tai osallistumalla avoimiin kokouksiimme, joita järjestetään koulun aulassa joka kuun ensimmäisenä keskiviikkona klo 18. Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Teksti: Katri Turunen



Vanhempainyhdistys jakaa tänäkin vuonna koulunsa aloittaneille koulun omat heijastimet.



Kivi 2018 -kilpailun voittajatyö, tekijä Tiiku Ruuska, 6M.



Lintuvaaran koulu



LINTUVAARAN LIIKENTEESSÄ TARKKUUTTA VAATIVIA PAIKKOJA

Alepan kulmalla pohjoisesta Lintuparventieltä kääntyäessä Linnuntielle risteys vaatii autoilijalta kyllä tarkkuutta, koska pyöräilijät tulevat takavasemmalta suojatielle.

Toivottavasti myös pyöräilijät ja jalankulkijat ottaisivat tämän huomioon suojatietä käyttäessään, valohan palaa molemmille vihreänä samaan aikaan ja väistämisvelvollisuus on toki kääntävällä autoilijalla.



Pyörätie jatkuu Vallikallioon päin tosiaan vain Lintuvaarantien itäpuolella, länsipuoli on varattu kapeampana jalankulkijoille ja alle 12-v pyöräilijöille.

Merkinnät voisivat olla kyllä selkeämpiä, mutta muistetaan kuitenkin siirtyä pyörällä pyörätien puolelle niin jalankulkijoille jää hyvin tilaa ja busseilta tulijoiden kanssa ei synny vaaratilanteita.



*Teksti ja kuvat:
Teijo Porkka ja Arto
Helander*

LIITYMISKORTTI

Olen paremman asumisen kannattaja ja haluan liittyä Suomen Omakotiliiton paikalliseen jäsenyhdistykseen. Lähettäkää minulle jäsenkortti sekä tilisiirto jäsenmaksua varten. Osallistun samalla arvontaan ja voin voittaa Applen iPad -taulutietokoneen. (Arvonta joulukuussa, voittajalle ilmoitetaan henkilökohtaisesti).

Täytä ainakin tähdellä * merkityt kohdat.

Etu- ja sukunimi *

Syntymäaika (pp.kk.vvvv)

Lähiosoite *

Postinumero ja -toimipaikka *

Sähköposti

Puhelin

Paikallisyhdistys (täytä, mikäli tiedät)

Jäsenhankkijan jäsennumero (täytä, mikäli tiedät)

Asun

☐ Omakotitalossa ☐ Rivitalossa ☐ Paritalossa ☐ Kerrostalossa
☐ Minulla on vapaa-ajan asunto:

kunnassa.

Äidinkieli ☐ suomi ☐ ruotsi ☐ Tietojani EI saa käyttää suoramarkkinointiin

☐ Haluan liittyä myös vapaa-ajan asukkaiden yhdistykseen (Huom, jäsenyydestä erillinen jäsenmaksu)

Suomen Omakotiliitto ylläpitää keskitettyä jäsenrekisteriä paikallisyhdistysten jäsenistä. Omakotiliitto voi luovuttaa jäsenen osoitetiedot tapauskohtaisen harkinnan perusteella ja kerralluontoisesti liiton yhteistyökumppanille. Kyse on tällöin jäsenetujen ja -palvelujen markkinoinnista kirjoitteen jättämisen lisäksi. Jos et halua jäsenetun markkinointia, voit asettaa suoramarkkinointikiellon esimerkiksi sähköpostilla toimisto@omakotiliitto.fi tai nettiomakkeen avulla www.omakotiliitto.fi/jasenhakemus/ osoitteenmuutos. Jos haluat poistaa suoramarkkinointikiellon, se omistuu edellä mainittuun tapoi-

Omakotiliitto maksaa postimaksun



Tunnus 5005655
00003 VASTAUSLÄHETYS



MEIDÄN LINTUVAARA!

Miksi Lintuvaarassa on kiva asua?:

- täällä voi asua kuin maalla
- koulu, oppilaat ja koulun piha on kiva asia
- täältä löytyy hyvä tekonurmitettu fudiskenttä ja Alepa
- paljon hauskoja metsiä, joissa voi seikkailla
- on rauhallista olla ulkona
- Sello, uimahalli ja juna-asema ovat lähellä
- harrastuspaikkoja löytyy läheltä ja sinne voi mennä pyörällä (mahdollisesti myös Alepa-pyörällä)
- on vähän kiusaajia

Miten Lintuvaaraa voisi kehittää?

- voisi olla vieläkin **enemmän puistoja ja enemmän metsää**
- toiveena olisi uusi irtokarkkikauppa
- koulun kentän viereen rakennettaisiin pieni keppihevostaus leikkejä varten ja myymälä, jossa myydään keppihevostaus ja keppihevostarvikkeita
- Jurassic World-puisto olisi mukava tai joku muu teemapuisto
- enemmän kerrostaloja, jotta puistot säilyisivät
- voisi tulla lapsille oma uutislehti
- koulun pihalle voisi tulla sirkus
- tänne sopisi patsas
- koulussa voitaisiin näyttää elokuvia tai näytelmiä, esimerkiksi iltaisin

Mitä ovat Lintuvaaran huonoja puolia?:

- **metsiä kaadetaan koko ajan**
- joka paikassa on rakennustyömaita
- liian vähän työpaikkoja
- bensa on liian kallista

Kirjoittajina toimivat Julius, Elli, Lily, Iida, Toivo, Jennyfer, Lilli, Emmi, Vilho, Venla, Artturi, Otso, Sampo, Anni, Filip, Aki, Vianna, Romi, Anton, Liljan, Arlene, Niko, Yosuf, Isabel, Tuuli ja Sisu





VALOKUITU TULI TALOON

Saimme kauan kaivatun valokuituyhteyden jo kesällä ja nyt kävimme alkusyksyllä miettimään sitä, miten saisimme parhaiten yhteyden jatkettua eteenpäin tekniseen tilaan asennetusta kuitupääteestä. Tilasin jo kesällä Telian kuukausiveloitteen perus-WLAN tukiaseman, jonka asensin valokuitupäätteen perään tekniseen tilaan, mutta sieltä WLAN verkko ei oikein kantanut parin tiliseinän läpi asuintiloihin.

Koska muistini mukaan talomme puhelinverkkokaapelit on asennettu putkiin, niin saimme ajatuksen vetää tarpeettomat puhelinkaapelit pois ja korvata ne lähiverkkokaapeleilla, jotka liitetään ristikytkentärasialla teknisessä tilassa valokuitupäätteeseen (kuva A1) sekä päätelaitteeseen uusittavan seinäpistorasian kautta (kuva A2). No, helpommin sanottu kun tehty, koska ilmeni että yläkerran kaapelointia ei ole tehty putkiin ollenkaan ja alakerrassakin puolessa suunnitelluista paikoista kaapelinvaihto ei onnistunut koska samassa putkessa meni puhelin- ja antennikaapeli.

Lopulta kuitenkin sähköasentajat saivat vedettyä lähiverkkokaapelin työhuoneeseen sekä olohuoneeseen. Siirsin Telian ns. dual-band WLAN reitin/tukiaseman (kuva A3) teknisestä

tilasta olohuoneen kirjahyllyn päälle ja nyt kännykän mittari alkoi näyttää 5 MHz:n taajuudella 100+ Mbps upload ja download nopeuksia sekä pelaamisessa tärkeä ping arvo pieneni 3 ms:iin. Poikkeuksena tästä LG:n ns. älytelevisiomme toimii vakaamiin 2.3 MHz WLAN-verkkoon liitettynä Netflix, Youtube, MTV Katsomo, tms. -käytössä.

Pienenä pettymyksenä on se, että verkkoyhteys työpaikalle ei juurikaan parantunut, koska siinä käytetään VPN-yhteyttä, jonka nopeus muodostui nyt pullonkaulaksi (n. 20 Mbps). Jatkoisin asennuksia työhuoneeseen, jonne tarvitsin langallisen reitittimen, mutta eihän sellaisia mistään löytynyt vaan kaikissa oli meidän käytössä tarpeeton WLAN-mukana, mutta sain sen disabloitua (disable radio -settings), koska ymmärtääkseni ei ole hyvä pitää kahta WLAN verkkoa päällä (kuva A4) ja saimme näin useamman verkkolaitteen työhuoneessa kytkettyä langallisesti verkkoon.

Opiksi otettavaa tästä hankkeesta olisi se, että ennen sähköasentajien kutsusta kannattaa miettiä ja selvittää tarkasti mihin langalliset yhteydet minimissään tarvitaan, koska kaapelin vedon yrittäminen paikkaan, jonne se ei mene, on aika kallista kahden asentajien tuntihinnalla. Ehkäpä kuitupääte olisi alun perin voinut tuoda asuintiloihin, josta verkon jakaminen



A1



A2



A3



A4

olisi onnistunut suoraan WLAN-tukiasemalla/reitittimellä kokonaan ilman sähköasennuksia.

Joka tapauksessa kaikki perheessämme ovat nyt tyytyväisiä nettiyhteyksiin ja asennustöistä saanee kotitalousvähennyksen ellei verottaja nyt toisin tulkitse.

Teksti ja kuvat:

Teijo Porkka



Vakuutusyhtiöiden hyväksymä

STENSTRÖM OY

KOLARIKORJAAMO/AUTOMAALAAMO

Palokärjentie 5, 02660 Espoo Lintuvaara



puh. 541 4974



Tutustu monipuoliseen palveluvalikoimaamme!

www.stenstrom.fi



Ravintola Fågeli



Ismo ja tarjoilija Peri.

Ilokseni voin sanoa että uusi omistaja Ismo Cölgecen on panostanut ravintolaan. Raaka-aineet ovat parasta ja mm. pizzapohjat tehdään itse ravintolassa. Fågeliissa on ollut kesän aikana myös erityisiä teemapäiviä, live musiikkia ja arvontoja. Haastattelupäivänä Ismo kertoi että Fågelistä on mahdollista tilata jatkossa myös ruokia kotiin kuljetettuna. Ensi vuoden suunnitelmiin kuuluu mahdollisesti ulkoterassin laajennus.

Ismolla on pitkä ravintola-alan tuntemus, hänellä on veljensä kanssa hoidettavana myös huippusuositettu ravintola PPK Paloheinässä.

Fågeliissa on sisällä 40 istumapaikkaa,

terassilla noin 20. Fågeli työllistää 4 työntekijää, 3 kokkia ja tarjoilijan. Lounasaikaan on tarjolla kotiruokabuffet jossa on aina keitto ja kaksi lämmintä ruokaa sekä runsas salaattibuffet. Lounaan tarjoilu-aika on arkisin kello 10-15:00. Iltaisin ja viikonloppuisin on käytössä à la carte lista.

Ravintola Fågelin aukioloajat:

Ma-to 10-22:00

Pe 10-23:00

La 11-23:00

Su 11-22:00

Lounaslistat ja muut tiedot löytyvät parhaiten facebook sivuilta: <https://www.facebook.com/ravintola.fageli/>

Myös nettisivut löytyvät:

<http://www.fageli.fi/>

Tiklinkuja 1, 02660 Espoo,

puh: 09-35402286

Tekstit ja kuvat:

Anne Kangas





Joko olet käynyt tutustumassa Lintukulman hierontaan?

Olemme saaneet Lintuvaaraan uusia yrittäjiä. Lintukulman hieronta avasi ovensa elokuun alussa Lintumetsän kukkatalon naapuriin. Vuoropäivin siellä työskentelevät Janne Vilén ja Carla Liesimaa.

Ajatus saapua Lintuvaaraan hierontayrittäjiksi tuli Jannen serkulta Minnalta, joka pitää naapurissa Lintumetsän kukkataloa. Janne pohti kenen kanssa tähän yritykseen lähtisi ja koska hän tunsi Carlan jo muutaman vuoden takaa, oli valinta helppo. Molemmat, Janne sekä Carla, ovat koulutettuja hierojia. Yrityksen toiminta on lähtenyt hyvin käyntiin.

Hieronnan lisäksi Janne on erikoistunut VoiceWell-hoitoon, joten hänen asiakkaitaan on tullut mukana myös hänen edellisestä työpaikastaan Tuusulasta saakka. VoiceWell-hoito auttaa äänen tuottamiseen, hengittämiseen ja purenta- ja nielemisongelmiin. Jannen asiakkaina on erityisesti puhallinsoittajia ja laulajia, mutta hoito auttaa kaikkia mm. puhetyöläisiä. Hoito soveltuu myös kaikille, joilla on jännityksiä ja kireyksiä äänessä tai ongelmia purentalihaksissa tai leuan alueella. Suuri osa VoiceWell-hoitoon saapuvista asiakkaista on hampaiden narskuttelijoita.

Jannen erityisosaamisalue on hänelle tärkeä, koska hän on toiminut ammattimuusikkona ja soittaa oboeta edelleen harrastusmielessä. Janne on erikoistunut myös nivelten mobilisointiin pehmeillä menetelmillä. Nivelten mobilisoinnilla edistetään nivelten liikkuvuutta. Sitä käytetään apuna esim. korjattaessa huonoa ryhtiä tai tapaturman aiheuttamassa liikerajoitteessa. Carlaa motivoi opiskella hierojaksi kiinnostus ihmisten kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista. Hänelle



Janne Vilén ja Carla Liesimaa.

tärkeitä asioita ovat ravinto, urheilu ja kehonhuolto. Carla harrastaa monipuolista liikuntaa, mutta painottaa myös hyötyliikunnan tärkeyttä.

Molemmat pitävät tärkeänä eläkeläisten kehonhuoltoa. On tärkeä huolehtia lihaskunnon ylläpidosta sekä kehonhuollosta esim. hieronnalla myös eläkevuosina.

Kysyttäessä Jannelta hänen ajatuksiaan Lintuvaarasta ja sen asukkaista hän vastasi, että on huomannut Lintuvaaran yhteisöllisen hengen ja

arvostaa sitä.

Carlan vastaus samaan kysymykseen oli, että hän pitää Lintuvaaran kaupunginosaa ihastuttavana ja yhteisöllisenä.

Lintukulman hieronta tarjoaa monipuolisesti aikoja aamusta iltaan, joten kaikkien on helppo löytää aikatauluunsa sopiva aika. Myös viikonloppuisin on mahdollisuus päästä vastaanotolle, josta on tullut paljon kiitosta Jannelle ja Carlalle.

Teksti: Anne Kangas ja Carla Liesimaa

Kuva: Anne Kangas



Tulevia tapahtumia

Lintumetsän kukkakaupan joulutapahtuma lauantaina 17.11. kello 12-15:00 kukkakaupalla.

Menneitä tapahtumia

Lintuvaaran siivouspäivä 8.5.
Kompostointikurssi 4.9.
Kotiseutukierros 23.9.

Vanhojen Lintunen lehtien arkisto löytyy osoitteesta www.lintuvaara.fi. Kannattaa käydä tutustumassa!

Jouluvire

Lintuvaaran perinteinen Jouluvire on lauantaina 24.11. kello 15-17:00 Rakennus Vireen tontilla.



Oksasilppuri

Yhdistyksellä on vuokrattava Boch-oksasilppuri. Sillä pystyy silppuamaan maksimissaan noin 40 mm halkaisijaan asti olevia oksia. Saat nyt helposti pilkottua tontiltasi oksat vaikkapa kompostorikuivikkeeksi. Hake sopii hyvin myös esim. pensaiden alle levitettäväksi. Ota yhteyttä Vesa Mäntymäki, vesa.mantymaki@gmail.com tai puh. 040 963 9570, mikäli haluat vuokrata oksasilppurin. Vuorokausivuokra on Lintuvaaran Omakotiyhdistyksen jäseniltä 20 eur, yhdistyksen ulkopuolisilta 40 eur. Vuokraa vaikka kimpassa naapurin kanssa.

Teltta/Telttakatos

Okyn pop-up telttaa voi varata Jukka Karhulalta puh. 044 599 5549, vuorokausivuokra yhdistyksen jäseniltä 25 eur, yhdistyksen ulkopuolisilta 50 eur.





MEDIAKORTTI Lintunen

Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry:n tiedotuslehti

Julkaisija:

Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry
Puheenjohtaja Jukka Karhula, jukka.karhula@kolumbus.fi
044 599 5549
www.omakotiliitto.fi/lintuvaara
Facebook: lintuvaaralaiset

Aineiston jättö, päätoimittaja:

Anne Kangas,
annekangas68@gmail.com

Levikki: 2500 kpl

Alue:
Espoon Lintuvaaran alueella

Painopaikka:

Grano Oy

Taitto:

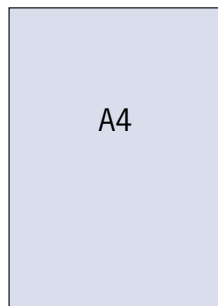
Tafen toimisto
tafe1@luukku.com

Lehden koko ja rakenne:

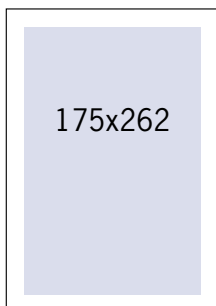
Koko: 210 x 297
Värisyys: 4/4
Materiaali: Galerie art silk 200 g
Painomenetelmä: Stiftattu

Ilmestyminen:

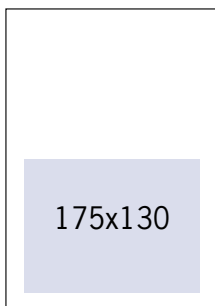
2-3 kertaa vuodessa

Ilmoitushinnat:

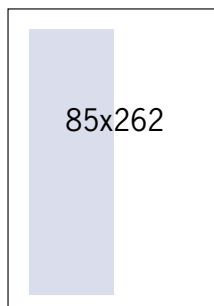
Takakansi
400 euroa



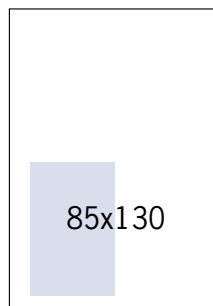
Koko sivu
300 euroa



½ sivu
150 euroa



½ sivu
150 euroa



¼ sivu
75 euroa





Muistoja kesästä: viinirypäleet, päärynät



Muistoja kesästä

Nyt kun syksy on saapunut, on aika miettiä mitä kesällä tuli tehtyä. Itselleni tämä kesä oli iloista hedelmien kasvun odotusta, kun näin niiden ihanat kukinnot keväällä.

Päärynäpuu on ollut meillä jo 6 vuoden ajan ja joka vuosi se on jaksanut tuottaa herkullisia hedelmiä syksyjen iloksi. Tänä vuonna hoidettiin kesän kastelut suihkuvesien uloskannolla ja hedelmien koko ja maku pitivät pintansa. Mehustamoon vein 30 kiloa päärynöitä ja 10 kiloa omenia ja sainme aivan uskomattoman hyvää mehua n. 28 litraa. Ei jäänyt mätäneviä kasoja nurmikkoa värjäämään ja homma tuli tehtyä kertaheittolla.

Olen hyvin suurpiirteinen puutarhuri ja innokas kokeilemaan erilaisia istutuksia ja katsomaan mikä sopii ja mikä ei sovi meidän pihalla kasvatettavaksi. Viinirypäleen innostuin ostamaan kolme vuotta sitten syksyllä jonkun puutarhakaupan kauden loppuunmyynnistä. Myyjä markkinoi että Espoo on aivan riittävällä korkeudella kasvatukseen ja niistä saa jopa terttuja syötäväksi... Vähän olin silloin skeptinen asian suhteen mutta ajattelin että miksipä ei? Tuossa ylläolevasta kuvasta näkyy kuinka hyvin homma onnistui ja täytyy tunnustaa että terttuja tuli kyllä kuvattua mutta ei syöttyä. Ehkä ensi vuonna...

Nyt on puutarhamyymälöiden viimeisiä myyntipäiviä ja kotipuutarhurin markkinat, kun kaikki myydään halvalla pois ja vielä ehtii istuttaa otollisia kokeiluja pihaan ensi kesää odottamaan.

Innostutaan, kokeillaan ja odotellaan...

L e n n u ,

Lintuvaaran omakotiyhdistyksen hallituksen varajäsen



T:mi Kutomo Pauke
kudonnaisia, käsitöitä, ompelutöitä
Leena Renko-Julin
tekstiilartesaani
Linnuntie 6 b
02660 Espoo
050-5858 672
leena.renko@kolumbus.fi
www.kutomopauke.net



GUTSY GO

Lintumetsän syksyyn saapui huikea haaste: 5 päivää, 140 nuorta - yli kymmenen rohkeaa rauhantekoa inspiraatioksi koko Suomelle!

Gutsy Go -viikon aikana Lintumetsän koulun kahdeksaluokkalaiset kehittivät yhdessä ihmisten hyvinvointia lisääviä ratkaisuja paikallisten kumppanien kanssa. Nuoret toteuttivat ja kuvasivat projektinsa ja perjantaina 12.10. nuoret julkaisivat videot ensi-illassa ja mediassa. Tuloksena on 14 Leppävaarassa syntynyttä rauhaninnovaatiota koko Suomen omaksuttavaksi.

Mm. ala-asteikäisten sopiva välipala ja kotiin saattaminen, tekemistä ja askar-

telua turvapaikanhakijoille, ilahduta ja vietä aikaa vanhusten kanssa, tarjoa yösiä kodittomalle, saata yhteen kirjeenvaihtokaverit, opeta tietotekniikkaa sitä osaamattomalle, 100 täyteen pitsa.

Nuorten tukena koulun henkilökunnan lisäksi oli erityinen Gutsy Go- tiimi, johon kuuluu nuorisotyön osaajia, sekä median ammattilaisia. Tiimi valmisti projektien onnistunutta toteutusta ottamalla ennakkoon yhteyttä paikallisiin sidosryhmiin, yrittäjiin, sekä kunnan eri toimijoihin.

Koko yhteisön tuella nuorten innovaatiot voivat näkyä ja vaikuttaa laajasti. Nuoret saivat uusia myönteisiä

kontakteja ja lisäsivät luottamusta eri ihmisryhmien välillä.

Gutsy Go Lintumetsä toteutettiin yhteistyössä Espoon kaupungin, Gutsy Median, Gutsy Go ry:n, sekä Nuorisotutkimusseuran kanssa. Gutsy Go on valtakunnallisen Vuosisadan rakentajat ideakilpailun voittaja.

Gutsy Go somessa:

Facebook: <https://www.facebook.com/GutsyCollective/>
Instagram: <https://www.instagram.com/gutsycollective/>
YouTube: bit.ly/gutsygotube
Twitter: <https://twitter.com/gutsycollective>



Joulunavaus!

Lauantaina 17.11.2018 klo 12-15
Lintumetsän kukkatalolla ja pihalla,
Lintuvaarantie 46-48

- Joulupukki paikalla
- Makkaraa 200:lle ensimmäiselle
- Arpajaiset, joissa runsaasti voittoja
- Joulumusiikkia
- Kahvia ja piparkakkuja
- Ilmapalloja
- Ikebanaa ja muuta japanilaista taidetta, avoimet ovet
Ranka Art Space tilassa
- Paljon tarjouksia
- Maistiaisraivintola Fågelista

Mukana juhlimassa ravintola Fågeli, Parturi-Kampaamo HIUS FM, Lintukulman
hieronta, Ranka Art Space ja Lintumetsän kukkatalo

Tervetuloa - välkommen - welcome !!





L'ORÉAL
PROFESSIONNEL
PARIS

HIUS FM

Lintuvaarantie 46 -48

Puh.(09)5414334.

www.hiusfm.fi

Lintukulman hieronta

Lintuvaarantie 46-48, 02660 Espoo
lintukulmanhieronta.fi

Tarjoamme hierontaa ja VoiceWell-hoitoa.

Tervetuloa!

Carla Liesimaa
Koulutettu hieroja
040 960 4221

Janne Vilén
Koulutettu hieroja
VoiceWell-hoitaja
040 515 7887



Auktorisoitu
taloushallintotoimisto

Taloushallinnon asiantuntijayritys palveluksessasi

- yritysten perustaminen
- kaikki taloushallintopalvelut
- sähköinen laskutuspalvelu
- palkkahallinto
- verotuspalvelut

Puh. 09-541 7275 • www.leppavaaranlaskenta.fi



LEPPÄVAARAN LASKENTA OY
Lars Sonckin kaari 14, 02600 ESPOO

FÅGELI

RAVINTOLA

Ravintola Fågeli on uudistunut! Valmistamme kaikki annokset tuoreista ja laadukkaista raaka-aineista. Ravintola Fågelistä saat mm. ravintolatasen burgeriannoksia ja raikkaita salaatteja. Pizzapohjat valmistetaan perinteisestä classic-taikinasta, ja pizzojen täytteinä käytetään ainoastaan tuoreita raaka-aineita.

Ravintola Fågeli tarjoaa Lintuvaaran alueella uutta ja monipuolista classic-ruokakonseptia. Meillä on myös anniskelu-oikeudet.

Olet erittäin tervetullut tutustumaan uudistettuun, viihtyisään Fågeliiin ja classic-menuumme.

Meillä on A-oikeudet ja myös urhelukanavat.

Meiltä saa arkisin maukasta lounasruokaa.
(Ark ma-pe. 10-15)

09-354 02286

Tiklinkuja 1, 02660 Espoo



JOSKUS
KOTIRUOKA ON
PARHAIMMILLAAN
kun sitä ei tarvitse
TEHDÄ KOTONA.

**Nyt Ravintola Fågeliin herkulliset ruoat ovat kotonasi.
Tilaa ruokaa netistä ja toimitamme ruoan kotiin!**

ONLINETILAUS -> -10%

www.fageli.fi