



1/2012

Lintunen

Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry:n tiedotuslehti

**Tervetuloa
yhdistyksen
vuosi-
kokoukseen**

**keskiviikkona 28.3.2012
alkaen klo 18.30
Lintumetsän koulun ruokalassa**



Tervetuloa yhdistyksen vuosi- kokoukseen

keskiviikkona 28.3.2012
alkaen klo 18.30
Lintumetsän koulun
ruokalassa

18:30 Sääntömääräiset asiat
19:30 Espoon kaupungininsinööri
Jouko Vehkakoski tulee kertomaan Es-
poon kotikadut kuntoon -projektista,
"Milloin on kotikatusi vuoro saada
uusi kuosi?"

Tilaisuudessa kahvitarjoilu!

JOHTOKUNTA

Linja-autossa on tunnelmaa



**Oona Hurmalainen ystävineen nousemassa Kirkkojärven
bussiin Lintuvaaran koulun pihalta aamulla 08.00**

*Mikään ei ole oikein muuttunut,
kun menimme Lintuvaaran koulun remon-
tin alta Kirkkojärven kouluun.
Bussimatkat ovat sujuneet ihan hyvin eikä
ole ollut ongelmia.*

*Kirkkojärven koulu on hieno koulu
ja siellä on kivaa.*

Oona Hurmalainen
4A-luokan oppilas

• IRROTA LIITTYMISKORTTI, TÄYTÄ JA LÄHETÄ HETI! • IRROTA LIITTYMISKORTTI, TÄYTÄ JA LÄHETÄ HETI! •

LIITTYMISKORTTI



☒ Olen paremman asuminen
kannattaja ja haluan liittyä
Suomen Omakotiliiton paikalli-
seen jäsenyhdistykseen. Lähet-
tääkö minulle jäsenkortti sekä
tilisiirto jäsenmaksua varten.

Osallistun samalla arvontaan
ja voin voittaa Viking Linen
Helsinki-Tukholma-Helsinki
risteilyn. Arvonta 13.12.

Etu- ja sukunimi	
Lähtöosoite	
Postinumero ja -toimipaikka	
Sähköposti	
Puhelin	☐ Tietojani ei saa käyttää suoramarkkinointiin.
Paikallisyhdistyksen nimi (täytä, mikäli tiedät nimen)	
Jäsenhankkijan jäsennumero (täytä jos tiedät)	

Asun	☐ Aion hankkia omakotitalon	Äidinkieli	☐ Suomi
☐ omakotitalossa	☐ Minulla on vapaa-ajan asunto	☐ Ruotsi	
☐ rivitalossa			kunnassa
☐ paritalossa	☐ Haluan liittyä myös vapaa-ajan asukkaiden yhdistykseen.		

Suomen Omakotiliitto ylläpitää keskitettyä jäsenrekisteriä paikallisyhdistysten jäsenistä. Omakotiliitto voi luovuttaa jäsenen osoitteen tiedot tapauskohtaisen tarkinnan perusteella ja kerrallontoisesti liiton yhteistyökumppanille. Kyse on talon jäsenien ja palvelujen markkinoinnista kirjeitse mutta joskus myös puhelimitse. Jos et halua jäsenrekisteriin, voit asettaa suoramarkkinoinnin esimerkiksi sähköpostilla toimisto@omakotiliitto.fi tai nettilomakkeen avulla www.omakotiliitto.fi/jasenhakemus/osoitteenmuutos. Jos haluat poistaa suoramarkkinoinnin, se onnistuu edellä mainitun tavoin.

Huom! Risteilyarvontaan osal-
listut vain tällä Liittymiskortilla.
Netti/puhelinliittymisessä eri
arvontapalkinnot.

03/11

Omakoti-
liitto
maksaa
posti-
maksun



Suomen
OMAKOTILIITTO

Tunnus 5005655
00003 VASTAUSLÄHETYS

Täytä liittymiskortti ja postita tai fakasaa
numeroon **09 6803 7155**. Voit liittyä
myös nettissä www.omakotiliitto.fi
tai soittamalla **09 680 3710**.



Kansikuva:
Reima Tahvanainen

Lintuvaaran Omakotiyhdistyksen johtokunnan jäsenet 2011:

Teijo Porkka (pj/siht)
050-3038285
teijo.porkka@gmail.com

Liisa Marjomäki
040-7509417
maiija-liisa.marjomaki@espoo.fi

Turo Heikkinen (vara-pj)
050-4839289
tjhFL@460com

Ahti Hurmalainen
0400-617843
ahti.hurmalainen@pp.inet.fi

Anne Kangas
040-5884496
anne.kangas@tieto.com

Arja Kangasharju
040-5000932
arja.kangasharju@espoo.opit.fi

Vesa Mäntymäki
050-3725025
vesa.mantymaki@isoworks.fi

Minttu Ollila
0400-852323
minttu.ollila@kolumbus.fi

Tuula Snow (talkkariyhteyshlö)
0400-604887
tuula.snow@gmail.com

Maija Tahvanainen (rah.hoit)
040-5944150
maiija.tahvanainen@leppavaaran-
laskenta.fi

Yhdistyksen nettisivut sijaitsevat
osoitteessa:
<http://www.lintuvaara.fi>

Olemme myös Facebookissa:
Lintuvaaran Omakotiyhdistys

Taitto: Reima Tahvanainen
Painopaikka: Hakapaino Oy,
Linnanherrankuja 18,
00950 Helsinki

Toimitus:
Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry
Levikki: 1800 kpl

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Jouluvire -tapahtuma ensimmäistä kertaa

Joulukuun alussa järjestämämme Jouluvire-tapahtuma keräsi paikalle suuren joukon lintuvaaralaisia nauttimaan joulupuurosta, Lintumetsän koulun 8A-luokan oppilaiden hienoista musiikkiesityksistä ja tekemään ostoksia vanhempainyhdistysten järjestämistä myyjäisistä. Lucia-neito joukkoineen ja joulupukkikin saatiin paikalle. Jouluaiheista myytävää olikin tehty ahkerasti ja tarjolla oli tavaraa villasukista piparkakkutaloihin. Tästä tulee toivottavasti lintuvaaralaisia yhdistävä vuotuinen tapahtuma. Hienoa oli myös huomata yhdistyksemme järjestelyistä vastaavan työryhmän innokkuus ja paneutuminen tilaisuuden järjestelyjen onnistumiseksi.

Omakotitalkkari

Toivottavasti omakotitalkkaritoimintaa saataisiin jatkettua myös tänä vuonna. Viime vuonna talkkari ei ollut valitettavasti täystyöllistetty, mutta ajatuksena on kuitenkin jatkaa tätä toimintaa. Apu on ollut tarpeen talkkarityön tilaajille, mutta mikään ei estä meitä hyödyntämästä talkkarin palveluita laajemminkin.

Ajankohtaista Omakotiliitosta

Keväisenä jäsenetuna muistuttaisin vielä, että Helsingin Messukeskuksessa on 29.3.-1.4. Oma Koti ja Oma Mökki –messut, jonne pääsee kaksi yhden hinnalla Omakotiliiton jäsenkorttia näyttämällä. Jäsenetuja kannattaa vilkaista www.omakotiliitto.fi -osoitteesta.

Vuosikokous keskiviikkona 28.3. klo 18:30 Lintumetsän koululla

Varaamme aikaa sääntömääräisten asioiden käsittelyn lisäksi keskusteluun ja valittavan johtokunnan evästyksen lintuvaaralaisia kiinnostavista ajankohtaisista asioista ja toiminnasta meidän yhteiseksi hyväksi.

Varsinaisen kokouksen jälkeen Jouko Vehkakoski tulee kertomaan Espoon kaupungin kotikadut kuntoon hankkeesta, eli siitä mitä on tapahtumassa Lintuvaaran katuverkoston kehittämiseksi lähitulevaisuudessa.

Johtokunta toivottaa lintuvaaralaiset tervetulleiksi tilaisuuteen!

Tapaamisiin vuosikokouksessa!

Terveisin Teijo Porkka
Lintuvaaran OKY, puheenjohtaja





Kiitos kaikille Jouluvire - tapahtumassa mukana olleille Lintuvaaralaisille!

Joulun tähti syttyi lauantaina 3.12.11 ja loisti suuren männyn huipulla Rakennus-Vireen aukiolla tammikuun loppuun. Näin loimme ikioman uuden perinnetapahtuman, joka yhdistää meitä lintuvaaralaisia vauvasta vaariin.



Joulumuorin tekemä padallinen riisi-puuroa kanelin ja sokerin kera maistui ja glögi lämmitti pienessä pakkasillassa. Puuron joukossa olleet mantelit löytyivät ja lahjat ilahduttivat ottajaansa. Oman lisänsä tunnelmaan toivat lähikoulujen oppilaiden hienot musiikkiesitykset. Loistavan iltapäivän kruunasi pienten innostuneet katseet ja hihkaisut Joulupukin saapuessa paikalle.

Vanhempainyhdistysten ja luokkatoukuntien tukemiseksi pystytetyiltä myyntipöydiltä löytyi maukkaita joulukakkuja ja hienoja piparitaloja joulupöytiin.

Olemme todella iloisia, että tapahtuma otettiin vastaan näin innostuneesti ja kaikilla oli mukavaa!

Tavataanhan taas ensi adventtina?

Lintuvaaran omakotiyhdistys ry

*Teksti Tuula Snow
Kuvakooste useilta*





Kosteudesta ja kuivuudesta

Suomen vaihteleva ilmasto on hankala sisäilman kosteuden suhteen. Kesällä, varsinkin jos ulkona on lämpimämpää kuin sisällä, sisäkosteus nousee homeen kasvulle sopiviin lukemiin. Talvella taas kuivuu iho ja kurkku, sekä staattisen sähkön kipinät saattavat rikkoa laitteita. Kosteus leviää paremmin kuin lämpö, joten ulkoilman kosteus vaikuttaa suoraan sisäilmaan, kesällä nostaen ja talvella laskien huonekosteutta.

Ilmankosteus ja lämpötila

Säätiedoissa mainittava ja kosteusmittarien näyttämä ilman kosteus on suhteellinen kosteus, joka vaihtelee lämpötilan mukaan. Lämpimään ilmaan pystyy sitoutumaan enemmän vettä kuin kylmään, joten lämpimässä suhteellinen kosteus pienenee. Talvella, vaikka sisäilma on kuivaa, on kylmän ulkoilman suhteellinen kosteus korkea, luokkaa 80-95%. Suhteellisen kosteuden noustessa sataan prosenttiin, alkaa vesi tiivistyä; joko ilmaan sumuksi, tai kylmille pinnoille vedeksi.

Liian kosteaa?

Nyrkkisääntönä voi muistaa, että yksi aste lämpömittarissa vastaa viittä prosenttiyksikköä suhteellisessa ilmankosteudessa, joten kymmenen asteen ero ulko- ja sisälämpötilan välillä tarkoittaa jo 50 prosenttiyksikön eroa kosteudessa. Tämä laskutapa on kotitarvekäytössä riittävän tarkka 40 prosentista ylöspäin. Esimerkiksi jos ilman lämpötila kellarissa on 17 astetta ja kylmin seinäpinta kovimilla pakkasilla 12 astetta, kannattaa pitää huolta, että ilmankosteus pysyy selvästi alle 75 prosentin ($100\% - 5 \times (17^\circ - 12^\circ)$). Yli 60%:n kosteus myös suosii bakteereja ja pölypunkkeja, joten sen alle kannattaa pyrkiä. Pintalämpötilojen mittaaminen onnistuu kätevimmin infrapunalämpömittarilla, tavallisella mittarillakin toki onnistuu, mutta joka nurkan mittaaminen vaatii kärsivällisyyttä.

Liian kuivaa?

Talvella sisä- ja ulkolämpötilan ero saattaa olla 50 astetta, joten sadankin prosen-

tin ulkokosteus sisälle päätyessään laskee lähelle nollaa. Ihmiselle sopiva kosteus on 35-70%, joten ilman lisäkostutusta saattaa kuivuus tuntua kurkussa ja iholla. Lisäkosteutta saa tietenkin ilmankostuttimesta, mutta myös yksinkertaisesti kuivaamalla pyykkiä kellarin tai kuivausrummun sijaan asuintiloissa, linkouksenkin voi säätää hitaammalle. Kosteusmittaria kannattaa välillä vilkaista, mutta helposti kosteus ei talvella asuintiloissa liian korkeaksi (yli 60%) nouse.



Ilmankostuttimet

Ilmankostuttimia on pääasiassa kahta tyyppiä: lämmöllä haihduttavia ja ultraäänellä vettä sumuttavia. Ultraäänikostuttimet eivät varsinaisesti haihduta vettä vaan muodostavat siitä pieniä, ilmassa itsestään haihtuvia pisaroita, joten laitteiden energiankulutus on murto-osa haihduttavista. Sähkölämmitystalossa asialla ei ole merkitystä, koska haihtumiseen tarvittava energia tulee joka tapauksessa sähköverkosta, mutta halvemmilla lämmitystavoilla ultraäänikostutin tulee edullisemmaksi. Lapsiperheen huoneiden nurkkiin ei välttämättä haluta kuumia vesiastioita, tällöin ultraäänikostutin on turvallisempi. Molempia tyyppiä kannattaa puhdistaa noin kerran viikossa, vedestä kun poistuu vain puhdas vesi, epäpuhtauksien kertyessä laitteeseen. Varsinkin ultraäänikostuttimessa puhdistus on tärkeää, koska niissä lämpö ei tapa leviä eikä bakteereita. Ilmankostuttimien hinnat alkavat muutamasta kym-

pistä, mutta lisähinnalla saa lisää tehoa, isomman säiliön, suodattimen ja sumun lämmityksen (jälkimmäiset ultraäänimalleihin).



Ilmankuivaimet

Myös ilman kuivaamiseen on omat laitteensa, ilmankuivaimet. Nämä toimivat kuten ilmalämpöpumppu, jossa viilentävä ja lämmittävä kenno ovat peräkkäin. Laite ensin jäähdyttää ilman, jolloin kosteus tiivistyy ja valuu säiliöön, ja sitten uudestaan lämmittää ilman. Lämpöpumppuna ajateltuna toimintaperiaate kuulostaa päättömältä, mutta laite hoitaa hommansa hyvin ja kohtuullisella energiankulutuksella. Samalla periaatteella toimivat myös A-energialuokan kuivausrummut. Kuumana kesänä tai märkänä syksynä ilmankuivaimella on täysi työ pitää vaikkapa kellarin kosteus alle 60 prosentin, tällöin 200-400 Watin kulutuksella sähköön voi laskea puolesta yhteen euroa päivässä. Homeongelmien kustannuksiin verrattuna tämä on pieni raha. Talvella laitteella voi saada aikaan suoraa säästöä, kun vaikkapa suihkutiloista kosteutta ei tarvitse lattialämmityksellä haihduttaa ja puhalttaa ulos tuulettimella lämpimän ilman mukana. Myöskin puolilämpimiä tiloja voi pitää viileämpinä, kun kosteuden tiivistymistä ei tarvitse pelätä. Ilmankuivaimien hinnat alkavat noin 130 eurosta, lisähinnalla saa lisää tehoa ja isomman säiliön. Kannattaa varmistaa, että veden saa tarvittaessa letkulla viemäriin, muuten laite hiljenee nopeasti kesälomareissun alkupäivinä.

Turo Heikkinen



Kädentaitoja mukavassa seu



Mitä ihmettä on decoupage? Entä onko skräppäys tuttua? Kasperiinan kursseilla opit erilaisia askartelutekniikoita ja valmistat kauniita koriste-esineitä itsellesi tai lahjaksi.

Lintuvaaralaisen Merja Pesosen harrastuksesta tuli hänen työnsä, kun hän perusti syksyllä 2011 askartelukursseja järjestävän liikkeen Kasperiinan. Pesonen on aina ollut intohimoinen värkkääjä, askartelija ja tuunaaja, ainakin niin hän esittelee itsensä blogissaan, johon hän jo vuodesta 2007 on kirjannut askartelu- ja sisustusideoitaan. Blogissa on kuukausittain yli 10000 kävijää, ja lukijoista monet ovatkin löytäneet tiensä Kasperiinan kursseille.

Pesonen kertoo, että idea liikkeeseen tuli omista kokemuksista: työväenopiston ja

muiden tahojen kurssit täyttyivät nopeasti ja niitä oli tarjolla vain vähän. "Nykyään ihmisten elämänrytmiin sopii paremmin

yhden kerran kurssit, pidempikestoisiin on hankala sitoutua", Pesonen kertoo. Sellon kirjastossakin Merja on pitänyt to-





rassa ja hyvässä ohjauksessa

della suosittuja askarteluiltoja, teemoina ovat olleet esimerkiksi joulu ja ystävän-päivä, seuraavaksi pidetään pääsiäisaskarteluilta.

Erityisen suosittuja ovat olleet Kasperiinassa pidetyt lasten askartelusynttärät. Yleensä synttäreillä on noin 8-12 -vuotiaita tyttöjä, jotka ehtivät illan aikana tehdä kolme tai neljä erilaista työtä. Synttäreiltä lähdetään iloisina omassa pussissa itse tehdyt askartelut. Parhaiten toimii noin kymmenen lapsen ryhmä. Synttäritarjoilut tuodaan kotoa, mutta askartelumateriaalit ja ohjaus tulee Kasperiinasta.

Helmikuisena ravintolapäivänä Kasperiina muuttui oli pop-up –ravintolaksi, ja teemana oli tietysti ”Tule ja tuunaa anoksesi!” Ravintolavieraat saivat tehdä loppusilauksen ammattilaisten valmistamiin keittoihin ja jälkiruokiin. Jostain syystä terassipöydät eivät olleet kovin suosittuja kahdenkymmenen asteen pakkasessa, mutta sisällä koristeltiin cupcake-leivonnaisia antaumuksella.

Nyt Kasperiinan värkääjätäti Merja suunnittelee lapsille kesäkuun alkuvuokoiille toimintaa: koulujen lukuvuoden päätyttyä hän mahdollisesti järjestää askartelukerhon, jossa lapset voisivat olla päivittäin sillä aikaa, kun vanhemmat ovat



töissä. Ajatuksena olisi, että lapset olisivat Kasperiinassa klo 10-13 ja heillä olisi mukana lounasevää. Parin viikon aikana ehtisi oppia ja tehdä paljon erilaisia töitä. Esimerkiksi erilaisten esineiden somistamista kiinnittämällä niihin kauniita kuvia erityisellä decoupage-lakalla tai korttien, muistikirjojen tai albumeiden taidokasta koristelemista leikekuvilla, papereilla ja nauholla - siis skräppäämistä.

Kasperiinan kotisivut:
www.kasperiina.fi
Merja Pesosen blogi:
kasperiina.blogspot.com

*Teksti ja kuvat:
Minttu Ollila*



Kolmekymmentä vuotta sitten avattiin Espoon työväenopiston alainen kudonta-asema Leppävaaraan Ajurinkadulle. 15.2. vietettiin asemalla lämminhenkinen juhla, jonne oli saatu mukaan aseman syntyyn ja ensivaiheisiin vaikuttaneita henkilöitä. Heidän hauskoja muisteluitaan oli 80 vieraan mukava kuunnella. Kerrostalon alakerrassa si-

jaitsevat kangaspuut kun eivät ole kaikkien hiljaisempia naapureita. Yhteisymmärrys on tietty saavutettu, siitä kertoo kolmekymppinen taival.

Kudonta-aseman nykyinen kudonnanopettaja Jaana Saha oli koonnut "Oon kolmikymppinen -näyttelyn.

Lintuvaaran Omakotitaloyhdistykseen liitytään:

a) Lintunen -lehdestä löytyvällä lomakkeella, paikallisyhdistyksen nimi on valmiiksi täytetty tai

b) Omakotiliiton WWW-sivujen kautta
<http://www.omakoti-liitto.fi> -> Liity jäseneksi.
Valitse paikallisyhdistyksen nimi (SUOMEN OMAKOTILIITON UUDENMAAN PIIRI/Lintuvaaran Omakotiyhdistys) liittymislomakkeeseen.

Yhdistys on Suomen Omakotiliiton paikallisjärjestö (v. 2008 alkaen).

Jäsenmaksu on 20 EUR. Suomen Omakotiliitto lähettää

laskun jäsenelle ja tilittää paikallisyhdistyksen osuuden meille.

Jäsenkortti tulee postissa.

Yhdistyksemme ilmoitustaulu omakotiyhdistyksen tiedotteita varten on Lintuvaaran kioskin ja kukkakaupan edessä.

Lintuvaaran Omakotiyhdistyksen tilinumero:
Nordea-Leppävaara, IBAN: FI90 2386 1800 0095 14

Juhlakatoksen vuokraus Anne Kangas, puh: 0405884496, sähköposti: anne.kangas@tieto.com.



Oon kolmi- kymppinen -näyttely

Näyttelyssä 15.2. - 9.3.12 oli esillä eri vuosikymmenten aikana tehtyjä hienoja kudontamalleja, joita iloiset kutojat ansiokkaasti olivat tuoneet kotiaan meidän kaikkien ihasteltavaksi.

Jaana toivottaa sekä aloittelijat että opineet kudonnasta kiinnostuneet tutustumaan aseman toimintaan. Kan-gas-puissa on valmiina erilaisia loimia mm. mattoja, huiveja, poppanoita ja huopia varten. Asemalla on mahdollisuus saada uusi käsillä tekemisen innostus ja tutustua mukaviin uusiin ihmisiin. Kudominen on myös sosiaalinen tapahtuma!

Tällä sivulla on näyttelyssä esillä olleita monipuolisia kudontatöitä!

*Teksti ja kuvat
Tuula Snow*





Maro, pieni kylä Andalusiassa:



Maro on omaleimainen pikku kylä Espanjan etelärannikolla n. 50 km Malagasta itään. Asukkaita n 800, kesällä enemmän. Rakenne on tiivis ja perinteiden mukainen, kirkon ympärile ryhmittyneitä valkoiseksi maalattuja taloja koristeellisine portteineen ja punatiilisin kattoineen.

Rannalle on matkaa muutama sata metriä. Ympäröivien peltojen halki virtaa vuorilta johdettua kirkasta vettä, joka lopulta putoaa 50 m matkan komeana putouksena alas Välimereen. Läheisellä töyräällä seisoo tuhat vuotta vanha kivitorni, osana rannikon puolustautumista merirosvoja vastaan.

Tänä päivänä Maro tunnetaan parhaiten kylän yläpuolella olevista suurista tippukiviluolista. Kylän pojat löysivät ne etsiessään lepakkojen asuinpaikkoja 1950-luvun lopulla. Luolasto on valtava, Euroopan suurin lajissaan ja suurimpaan "saliin" on rakennettu suuri katsomo vuositaisen musiikkijuhlan tarpeisiin. Se on ollut asuttuna ammoisista ajoista lähtien ja uusia arkeologisia löytöjä tehdään edelleen tänäkin päivänä. Aivan äskettäin saatiin kalliomaalausten iäksi varmistettua 42000-45000 vuotta, siis lähes vanhimpia mistään löydettyjä. Tuolloin Pyreneiden niemimaa oli vielä paksun mannerjään peitossa, mutta ilmeisesti rannikon luolista löytyi sopivia asuinpaikkoja tuolloisille ihmisille, olivatpa sitten neanderilaisia tai nk. nykyihmisiä.

Alueen muista luolista on löydetty runsaasti merkkejä myös n 10000 vuotta sitten olleesta asutuksesta. Tuolloin ilmastolosuhteet olivat jo tyystin erilaiset, pohjoinen pallonpuolistko oli juuri kokenut nopean lämpenemisen, jään reuna vetäytyi pohjoiseen ja elinolosuhteet ilmeisesti paranivat ripeästi. Nykyihminen lisääntyi nopeasti ja levittäytyi uusille seuduille. Maron alue oli ilmeisen sopivaa, paikallisen väestön lisäksi sinne tulivat foinikialaiset, roomalaiset, visigootit, muslimit, juutalaiset ja viimeksi kristityt. Nykyiset pohjoisesta Euroopasta aurinkoon saapuvat turistit ja "muuttolinnut" ovat vain yksi vaihe pitkässä jatkumossa, joka osoittaa, että alue on oikein sopiva mukavaan elämään.

Maron nykyhistoria näyttää alkaneen silloin, kun Luis de Armengol-niminen markiisi rakensi kylään sokeritehtaan vuonna 1586. Osia siitä on vielä nytkin pystyssä. Samalla avattiin ensimmäinen tieyhteys vuorten yli Granadaan ja Sevilleen. Ei tuo tapahtuma tietenkään oikeasti aloittanut mitään uutta: hankkeen sijoittuminen Maroon kertoo vain, että alueella oli varmaankin maurien aikana harrastettu runsaasti sokeriruohon viljelyä ja muuta elinkeinotoimintaa ja kyseinen markiisi oli ilmeisesti saanut alueen läänityksenä palkkiona siitä, että oli onnistunut karkoittamaan tai tappamaan aluetta asuttaneet maurit ja juutalaiset kymmenenä edeltävänä vuotena raivonneen ankaran vainon aikana. Sokerin tuotanto jatkui alueen tärkeänä elinkeinona vielä 1900-luvullakin. Tänä päivänä ei kuitenkaan näy merkkejä sokerituotannosta, vaikka ruokoa kasvaakin siellä täällä peltojen reunoilla. Sokeri on vaihtunut avogadoiksi, chirimojiksi, appelsiineiksi, oliiveiksi ja ties vaikka miksi. Turismin merkityskin on suuri, luolasto on yksi Espanjan tärkeimmistä turistikohteista, johon vieraat tulevat käymään busseilla

Malagasta, muualta Espanjasta ja muualta maailmasta.

Näin talvella Maro on melko hiljainen, yksi lähikauppa sulki juuri ja meiltä kysyttiin, olimmeko ainoat asukkaat Marossajoulun aikaan! No emme olleet, omat juhlatkin saatiin kylässä aikaan kulkueineen ja itämaan tietäjiineen. Ja turisteja kävelee läheisestä Nerjan kaupungista tänne Maroon tapakselle tai iltapäiväkahville kasvavin joukoin ilmojen lämmitessä. Tyyppinen talvisen iltapäivän tuokiokuva on kuitenkin joukko ikääntyneitä miehiä, jotka keppeineen istuskelevat pääkadun varrella ilmeisesti parantaen maailmaa, ja yhtä ikääntyneet naiset, jotka villatakeissaan kulkevat aurinkoista kadunreunaa edestakaisin varmaankin arvioiden elämän kulkua kylässä ja yleensäkin.

Vaikka asumisolosuhteet ovat Marossa lähes ihanteelliset ja turisteja ja "muuttolintuja" varmaankin riittää tulevaisuudessakin, leijuu kylän yllä kuitenkin selvä uhkakuvana: Väestö ikääntyy, nuoret muuttavat pois ja Espanjan taloudellinen ahdinko vaikeuttaa vielä jäljellä olevien elinkeinon harjoittajien mahdollisuuksia ylläpitää tarpeellisia toimintoja kylässä. Kylä on jo hallinnollisesti yhdistynyt läheiseen Nerjan kaupunkiin, mutta tarvitaanko vielä muutakin? Toivottavasti ei viiden tähden hotelleja, jonka tulo tuhoaisi kylän idyllin.

Kylä voisi tarjota erinomaiset puitteet oikeaan ekomatkailuun: Pakettiin voisivat kuulua paitsi hienot ulkoiset puitteet rakentamattomine rantoineen, retkeilymahdollisuuksineen, korkeine vuorineen (viereiselle Cielon huipulle, 1509 m, satoi viime yönä lunta) ja terveellinen ja tuore lähiruoka, lähipeleillä kasvaa vaikka mitä. Kaiken voisi toteuttaa varsin pienellä hiilijalanjäljellä. Esimerkin tarjoaisivat kylän liepeillä asustavat lukuisat "elämäntapataiteilijat", jotka nukkuvat yönsä luolissa, saavat ruokansa joko kerjäämällä tai keräilemällä, hakevat juomavetensä paikallisesta lähteestä eivätkä muutoinkaan tarvitse juuri minkäänlaisia yhteiskunnan "palveluja".

Terveisin lintuvaaralainen vaari joka viettää aikaa Espanjassa

TULEVAISUUDEN VAALEANPUNAINEN LINTUVAARA?



Otsikko johdattaa varmasti lukijan ajattelemaan ruusunpunaisia ajatuksia tulevaisuuden Lintuvaarasta asuinympäristönä. Tässä jutussa on kuitenkin kyse haittakasvin torjunnasta. Itse heräsin reilut pari vuotta sitten kulkiessani työmatkoja Leppävaaran kartanon pellon poikki. Aloin ihmetellä, mikä on tuo kasvi, joka kasvaa kesän aikana tosi korkeaksi ja kukkii runsain vaaleanpunaisin kukin. Sehän on jättipalsami!

Organisoin pienimuotoisen kitkentätalkoon lyhyellä aikataululla vuonna 2010 ja muutaman hengen voimin tutustuimme kohteeseen samaan aikaan kun lenkipolulla kulki kymmeniä ohikulkijoita, joista osa kannusti meitä hyvässä asiassa. Samalla tuli jaettua myös haittakasvitietoutta runsain määrin.

Viime kesänä mukaan saatiin oman alueemme kaupunginvaltuuston jäsenen Elli Perklénin myötävaikutuksella myös kaupungin haittakasviantuntija Markus Seppälä. Aluksi anoimme kaupungilta toimenpideluvan, joka olikin ihan mutkaton sähköpostikysely. Sitten aloimme kerätä talkoojoukkoja kasaan. Koska loma-aika painoi päälle itse kutakin, laitoimme erilaisia sähköpostilistoja liikkeelle ja pari kylttiä Mätäpuron sillalle puron varrelle pari viikkoa ennen h-hetkeä joksi päätimme tiistain 12.7.2011.

Talkoojoukko oli aktiivinen kolmena päivänä – joskin lukumäärältään vähäinen! Uskoimme saavamme Markuksen johdolla kitkettyä kokonaan ainakin eteläpuolisen metsikön puron Lintuvaaran puolella, mutta uusia kasviyksilöitä ilmaantui sen jälkeenkin. Teijo Porkka kokeili myös varsien katkomista siima-leikkurin avulla, saapas nähdä ensi kesä-

nä, miten se vaikutti. Jättipalsamit olivat talkoovaiheessa jo niin isoja ja painavia, että niiden kitkemisessä, kantamisessa ja kärräämisessä Espoon kaupungin toimitamalla kuormalavalle meillä oli täysi työ. Joka tapauksessa kuormalava lähti asianmukaiseen hävitykseen Ämmäsuolle.

Markus Seppälä kertoi myöhemmin, että koko Espoon alueelta tuli 400 haittakasvi-ilmoitusta. Kyseessä on siis vakava ympäristöhaitta sekä Espoossa että laajemminkin koko Suomessa -

jättipalsami kun hävittää alleen kaiken muun kasvillisuuden. Kaikesta huolimatta se on kai niinkin kaunis, että jotkut haluavat sitä kasvattaa puutarhansa koristeena, jopa Lintuvaaran omakotialueellamme. Markus kertoi, että Keski-Euroopassa sitä käytetään myös mehiläiskasvina.

Tulevana kesänä meillä olisi mahdollisuus vihdoinkin viimein päästä tositoimiin jättipalsamin vähentämiseksi Hämevaaran-Lintuvaaran-Leppävaaran alueella, jos alueen asukasyhdistykset ja muut tahot ryhtyisivät vihdoinkin yhteistyössä talkoisiin – ja tällä kertaa ajoissa – jo kesäkuun alussahan kasvi on hyvin tunnistettavissa ja ensimmäinen kitkeminen kannattaisi tehdä ennen kukkimisen aloittamista.

Haastankin jo tässä vaiheessa kaikki tahot: Martat, Rotaryt, Lionsit, Leppävaaran Sisun, Leppävaara Seuran, Hämevaara-seuran, Lintuvaaran okyn sekä kaikki vastuuta kantavat yksityishenkilöt ja erityisesti Kirkkalantien Mätäpuron päässä asuvat talkoisiin. Voitaisiin vaikka koontua joka tiistai ja torstai? Voitaisiin vaikka tehdä haastekisa! Länsiväylään tulokset? Lintuvaaran okyn ilmoitustaululle tulokset?

Tarkempaa tietoa talkoista voisi jakaa esim. kevään siivoustalkoiden yhteydessä! *Mirjami Mäntymäki*

Jättipalsami on yksivuotinen meheväärtinen ruoho. Kasvin lehdet ovat muodoltaan suikeita ja tiheästi hammaslaitaisia. Kasvilla on suuret, jopa 40 mm kokoiset kaksineuvoiset kukat. Kukinto on pystyssä oleva terttu.

Jättipalsamiyksilöt voivat olla suuria, jopa yli kolmemetrisiä. Kasvien keskimittaa jää kuitenkin yleensä noin 1,5 metriin. Jopa pienet, alle 10 cm korkeat yksilöt kukkivat ja muodostavat siemeniä. Suurikoisimmat kasvit ovat yleensä rehevillä ja kosteilla kasvupaikoilla, joilla jättipalsami on erittäin kilpailukykyinen ja valloittaa kasvualaa alkuperäiseltä kasvistolta. Jättipalsami ei siedä kuivuutta ja se kasvaa huonosti karuilla kasvupaikoilla.

Jättipalsamin kukat voivat olla mm. valkoisia ja punaisia.

Jättipalsamin kasvustojen hävittäminen

Siemenet ovat lyhytikäisiä, ja suurin osa niistä itää heti seuraavana vuonna. Koska jättipalsami uudistuu vain siemenistä, perustuu kasvustojenkin hävittäminen siihen, että uusia siemeniä ei päästetä muodostumaan.

Pienet (muutamien neliömetrien laajuiset) jättipalsamikasvustot on helppo hävittää kitkemällä kasvit yksitellen pois mahdollisimman varhain, mielellään viimeistään kukinta-aikana, ennen siementen kypsymistä. Hentojuurisiet versot irtaavat maasta helposti, eikä erityisiä suojavarusteita tarvita. Kitkemisen teho voidaan varmistaa seuraavana vuonna. Jos siementäviä yksilöitä ei päästetä syntymään, häviää kasvi paikalta hyvin nopeasti. Kasvin pienet siemenet kulkeutuvat helposti mullan ja kenkien mukana uusille kasvupaikoille, joten siemeniä sisältäviä kasvinosia kannattaa käsitellä varoen.



TOIMINTAKERTOMUS 2011

Lintuvaaran Omakotiyhdistys Ry on perustettu 1941 Leppävaaran Huvilanomistajien Yhdistys -nimisenä. Vuonna 1975 nimi muutettiin Leppävaaran - Lintuvaaran Omakotiyhdistys ry:ksi ja vuodesta 1992 lähtien yhdistys on toiminut nykyisellä nimellään. Yhdistys liittyi Suomen Omakotiliittoon vuonna 2008. Vuoden lopussa yhdistyksellä oli 219 maksavaa jäsentä. Jäsenrekisteriä ylläpitää Suomen Omakotiliitto.

Jäsenet ovatkin saaneet liiton Omakotilehden sekä mahdollisuuden hyödyntää liiton neuvottelemia alennuksia mm. Omakotimessuille.

Yhdistys palkkasi omakotitalkkarin avustamaan ensisijaisesti ikääntyviä yhdistyksen jäseniä puutarhan ja kodin hoidossa. Omakotitalkkarina toimi kesäkauden 2011 Reijo Immanen. Veijo sai työstään ja aktiivisuudestaan kiitosta. Omakotitalkkarin palveluita käytettiin pääasiassa ruohonleikkaukseen, pensasaidan leikkaamiseen, pihan ja kukkien kasteluun, aitojen maalaukseen tms. Omakotitalkkari olisi hyvin voinut palvella meitä lintuvaaralaisia enemmänkin.

JOHTOKUNTA JA TILINTARKASTAJAT

Yhdistyksen toimintaa edusti johtokunta, johon valittiin puheenjohtajan lisäksi yhdeksän jäsentä 29.3.2011 pidetyssä vuosikokouksessa Lintumetsän koulussa.

Kokoukseen osallistui n. 40 lintuvaaralaista. Vuosikokous valitsi puheenjohtajaksi Teijo Porkan seuraavaksi yksivuotiskaudeksi.

Hallituksen jäseniksi vahvistettiin puheenjohtajan lisäksi Anne Kangas, Tuula Snow, Liisa Marjomäki, Turo Heikkinen, Maija Tahvanainen, Minttu Ollila, Arja Kangasharju, Ahti Hurmalainen ja Vesa Mäntymäki. Järjestäytymiskokouksessa johtokunta valitsi varapuheenjohtajaksi Turo Heikkisen ja rahastonhoitajaksi Maija Tahvanaisen.

Varsinaisiksi tilintarkastajiksi valittiin Matti Kärkkäinen ja Maire Kärkkäinen.

Johtokunta on kokoontunut kuukausittain paitsi kesäkaudella.

Kokouspaikan Uutussa on tarjonnut Leppävaaran seurakunta.

TOIMINTA

1. KAAVOITUS

Kannanottoja kaavoitukseen ei ole toimintavuoden aikana tehty.

2. LIIKENNE

Kaupungille lähetettiin uudestaan kannanotto Hämeenkieläntien ja Pohjoisen Lintuvaarantien bussipysäkkien rakentamisesta asianmukaiseen kuntoon.

3. NUORISO

Yhdistys on saanut yhteydenottoja liittyen nuorison harrastusmahdollisuuksien parantamiseen alueella.

4. YMPÄRISTÖ

Jokavuotiset siivoustalkoot on pidettiin 17.5., ja osallistujia olikin varsin mukavasti. Kiitokset tarjoiluista menevät Mankkaan K-kauppiaille.

Yhdistys oli mukana myös Jääskeläntien länsipuolella olevan jättibalsamiesiintymän leviämisen rajoittamiseen tähtäävissä talkoissa kesäkuun lopussa.

5. YHTEISTYÖ

Yhdistyksellä on Espoon kaupunginosayhdistysten liiton (EKYL) jäsen.

Lintumetsän koulu tarjonnut sopivat tilan vuosikokoukselle sekä vanhempainyhdistys hoitanut mallikkaasti kahvitarjoilun

Myös Leppävaaran seurakunta on tukenut OKY:n toimintaa antamalla kokoustilat seurakuntakoti Uutussa yhdistyksen käyttöön veloituksetta.

Lintunen lehti on toiminut tiedostuskanavana myös koulujen tapahtumien välittämisessä.

6. TAPAHTUMAT

Vuosikokouksen jälkeen kansanedustajaehdokkaat esittäytyivät ja pidimme pienimuotoisen vaali-paneelin. Markku Markkula kertoi ajankohtaisista kaupunkisuunnitteluasioista Lintuvaarassa ja lähiympäristössä.

Joulukuun kolmantena pidimme joululaloitustapahtuman Rakennus-Vireen parkkipaikalla. Tapahtumassa oli tarjolla joulupuuroa omakustannushintaan, saimme nauttia Lintumetsän koulun 8A-luokan oppilaiden esityksistä. Lisäksi vanhempainyhdistykset olivat lähteneet ahkerasti mukaan järjestämällä myyjäispöytiä leirikoulubudjettien kartuttamiseksi. Tapahtumaan osallistuikin ilahduttavan runsaasti lintuvaaralaisia.

7. TIEDOTUS

Yhdistyksen tiedotuslehti on Lintunen-lehti, joka ilmestyi toimintavuoden aikana kolme kertaa. Lintusen taittamisesta on vastannut aluksi Sasu Saarnia ja loppuvuonna Reima Tahvanainen. Painopaikkana on ollut Kopio-Niini ja sittemmin Hakapaino Oy. Ilmoittajina yhdistyksen toimintaa ovat tukeneet paikalliset yritykset.

Johtokunnan jäsenet jakoivat lehden n. 1800 talou-



teen. Tapahtumista on ilmoitettu postikioskin edessä olevalla ilmoitustaululla.

Yhdistyksen nettisivut löytyvät osoitteesta <http://www.lintuvaara.fi>.

8. MUUTA

Pihakatoistelttoja (2kpl) on vuokrattu jäsenille.

LINTUVAARAN OMAKOTIYHDISTYS R.Y. TOIMINTASUUNNITELMA 2012

TOIMINNAN TARKOITUS

Omakotiyhdistyksen tarkoitus on edistää asukkaiden viihtyvyyttä alueella

- edistämällä asukkaiden vaikutusmahdollisuuksia aluettaan koskevissa asioissa
- harjoittamalla yhteistyötä kaupungin ja muiden sidosryhmien kanssa
- edistämällä alueen paikallistunnetta ja yhteisöllisyyttä
- osallistumalla omakotiasumisen edunvalvontaan yhdessä Suomen Omakotiliiton kanssa.

Yhdistys toimii Suomen Omakotiliiton paikallisjärjestönä.

1. TOIMINTA

Lintuvaaran Omakotiyhdistyksen painopisteet tulevat olemaan kaavoitus, liikennejärjestelyt, ympäristöasiat ja toisaalta ikääntyvien tukeminen omakotiasumisessa.

Yhteistyötä koulujen ja niiden vanhempainyhdistysten kanssa jatketaan. Yhdistys pyrkii järjestämään erilaisia yhteistilaisuuksia sekä tiedottamaan ajankohtaisia vanhempainyhdistysten tilaisuuksista.

Tavoitteena on myös järjestää asukastilaisuuksia ja tuleamme osallistumaan mahdollisuuksien mukaan eri viranomaisten tilaisuuksiin.

Yhteistyötä jatketaan lintuvaaralaisten kunnallisvaltuutettujen kanssa sekä Leppävaaran seurakunnan kanssa.

Yhteistyötä aloitetaan mahdollisuuksien mukaan lähi-alueiden omakotiyhdistysten kanssa, esim. Jupperin ja Laaksoalahden omakotiyhdistysten.

Joulukuussa yhdistys järjestää kaikille lintuvaaralai-

sille avoimen Jouluvire tapahtuman, joka tarjoaa mahdollisuuden musiikkiluokkalaisille esittää joululauluja sekä myös luokkatoimikunnille tilaisuuden kerätä varoja leirikoulutoimintaan myymällä jouluisia tuotteita.

2. KAAVOITUS JA LIIKENNE

Kaavoituksen osalta seuraamme Leppävaaran suuralueen jatkosuunnitelmia mm. Painiityn ja Kuninkaankolmion rakentamisen vaikutusta alueemme liikenteeseen ja palveluihin. Lintuvaaran alueella mielenkiintoa herättää edelleen Muuttolinnunmäen kaavoitushankkeen eteneminen.

3. TIEDOTUS

Lintunen tiedostuslehden (levikki 1800 kpl) julkaisemista jatketaan voimavarojen mukaisesti. Tavoitteena on julkaista lehti 3 kertaa vuodessa ja jakaa ilmaiseksi jokaiseen talouteen toimintaluokallamme.

Lehdessä julkaistaan artikkeleita paikallisista asioista sekä omakotiasujia kiinnostavista ajankohtaisista aiheista mm. puutarhanhoidosta, energiansäästöstä sekä Omakotiliiton ajankohtaisista hankkeista.

Tarvittaessa johtokunta jakaa myös muita tiedotteita kotitalouksiin ja informoi paikallislehtiä Lintuvaaran asioista.

Yhdistyksen ilmoitustaulu on edelleen käytössä sekä johtokunnan että myös asukkaiden ilmoitukseen.

Nettisivujen - www.lintuvaara.fi - ylläpitoa jatketaan ja sivut siirretään Omakotiliiton palvelimelle.

4. YMPÄRISTÖASIAT

Ympäristössä tapahtuvia laiminlyöntejä seurataan ja tarvittaessa ilmoituksia tehdään asianomaisille tahoille.

Perinteiset Lintuvaaran siivoustalkoot järjestetään keväällä.

Alkukesällä tavoitteena järjestää talkoot jättibalsamin leviämisen rajoittamiseksi Jääskeläntien länsipuolella.

5. KYLÄTALKKARI

Kylätalkkaritoimintaan jatketaan ja kehitetään johtokunnan päätösten mukaisesti. Kylätalkkari valitaan uudestaan viimeistään toukokuussa. Työllistämistuen ehdot eivät salli saman talkkarin jatkavan pidempään kuin 12 kuukautta. Kylätalkkari palkkaamisessa saamme apua Suomen Omakotiliiton kylätalkkariprojektilta.

7. OMAKOTILIITTO

Yhdistys jatkaa Omakotiliiton jäsenenä ja jäsenet saavat tätä kautta erinäisiä etuja ja palveluita.



Perinteikäs, palveleva ja asiakasläheinen Lintuvaaran kioskki



Yrittäjähenkinen Marokosta kotoisin oleva Brahim Elissoui oli suunnitellut omaa yritystään jo pitkään ollessaan vieraan palveluksessa.

Hän oli toiminut tulkkina ja viimeksi, ennen itsenäistä yrittäjätoimintaansa, hän oli ollut ABB:llä tietoliikenneasiantuntijana. Kielitaitonsa ja monipuolisen kokemuksen johdosta hänen aikomuksenaan oli aluksi perustaa tuontiliike Helsinkiin. Tämä olisi kuitenkin vaatinut kaiken aloittamista alusta. Olisi pitänyt etsiä liike-tilat, asiakkaat, tavarantoimittajat jne.

Tuolloin hän tutustui Lintuvaaran kioskin omistajaan, joka ilmaisi olevansa halukas luopumaan. Brahim Elissoui totesi kaikkien liiketoiminnan edellytysten olevan valmiina. Oli liikepaikka, asiakkaat, tavarantoimittajat ja luonnollisesti tarve, alueella kun ei ollut kioskia.

Näin ollen hetken mietittyään Brahim Elissoui teki ratkaisunsa lintuvaaralaisten hyväksi ja päätti ruveta yrittäjäksi ostamalla elintarvikekioskin Lintuvaarasta osoitteesta Lintuvaarantie 46-48, 02660 Espoo.

Huolimatta kilpailusta on yrittäjä ollut tyytyväinen paikkaan, ja myynti on kehittynyt koko ajan. Samalla yrittäjä itsekin on oppinut koko ajan lisää kioskialasta.

Brahim Elissoui joutuu luonnollisesti tekemään pitkää päivää, kuten yrittäjät muutenkin. Hänen apunaan ovat olleet alusta asti hänen kaksi veljeään. Lisäksi hänellä on vielä kaksi työharjoittelijaa, joten kioskki työllistää tällä hetkellä 5 henkilöä, mikä on hatunnoston arvoinen asia.

Yritys laajensi palveluntarjontansa heti alusta alkaen, ja nykyisellään sieltä saat perinteisen kioskkitavaran lisäksi posti-

palvelut, veikkaus- ja kahvilatoiminnan, prepaid-liittymät, kebabit ja salaattit ja paljon muuta.

Yrittäjän mielestä lintuvaaralaiset ovat asakkaina ystävällisiä ja heiltä löytyy monenlaisia tarpeita, joissa yritys voi palvella heitä. Asukkaat ovat ottaneet hyvin vastaan uudet yrittäjät. Erityisesti vanhemmat ihmiset ovat tukeneet ja keskittäneet ostonsa Lintuvaaran kioskkiin.

Tulevaisuudessa heidän aikomuksenaan on palvella lintuvaaralaisia entistä monipuolisemmilla tuotteilla ja palveluilla.

Lintuvaaran kioskin väki toivottaa kaikki lintuvaaralaiset ja muutkin tervetulleeksi tutustumaan heidän tuotteisiinsa ja palveluihinsa.

*Ahti Hurmalainen
Yrittäjä, Espoo*



Asiantuntijayritys
taloushallinto ja laskenta

Taloushallinnon asiantuntijayritys palveluksessasi

- yritysten perustaminen
- kaikki taloushallintopalvelut
- sähköinen laskutuspalvelu
- palkkahallinto
- verotuspalvelut

Puh. 09-541 7275 • www.leppavaaranlaskenta.fi

LEPPÄVAARAN LASKENTA OY
Lars Sonckin kaari 14, 02600 ESPOO



**Tule oppimaan uusia kädentaitoja ja
inspiroidu!**

Kasperina järjestää

- kivoja kädentaitokursseja
- lasten askartelusyntyä
- kädentaitokursseja kaveriporukoille
- virkistyshetkiä työyhteisöille

Lue lisää

www.kasperina.fi

**Lintusen lukijoille -20 % normaalihintaisesta kurssista.
Mainitse varausta tehdessäsi edusta. Voimassa
31.5.2012 asti.**

**Tervetuloa askartelemaan iloisessa
seurassa!**

**Kasperina – Inspiroivia kädentaitoja
Lintuvaarantie 19 (Leppävaaran kirkkoa vastapäätä)
merja@kasperina.fi**

LINTUVAARAN KIOSKI



HEINEKEN 0,33L
8-pack 12,90€
(Tarjous voimassa
31.3.2012 asti)



KARHU 0,5L
Six-pack 13,90€
(Tarjous voimassa
31.3.2012 asti)

Täytetyt patonki



3,00 €



Coca-Cola 0,33 L
1,50 €



Kahvi + dallaspulla
2,50 €

**MEILTÄ MYÖS DNA JA SAUNALAHTI
PREPAID-LIITTYMÄT SEKÄ PUHEAJANLATAUS!**



Aukioloajat

Ark 8 - 21
La 10 - 21
Su 12 - 21

Puh: 09 - 2211 032



Lintuvaarantie 46-48, 02660 ESPOO



**LEPPÄVAARAN URHEILUPUISTOSSA
REEBOK ARENAN JÄÄHALLISSA**

**LOUNAS
KAHVILA-RAVINTOLA
JOUKKUURUOKAILUT
TAKE AWAY TUOTTEET
KOKOUSTUOTTEET**

www.milisfood.fi

info@milisfood.fi
+358 40 5065051

TEE RETKI MONIPUOLISEEN ALEPA LINTUVAARAAN!

MA-LA 7-23 SU 10-23

OLEMME KASVATTANEET
VALIKOIMAAMME
LÄHES 800 TUOTTEELLA!

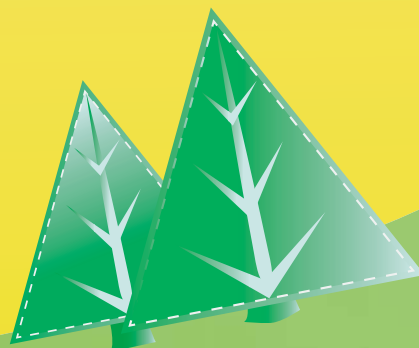


Lintuvaaran myymälässä
on myös:

matkakortin
latauspiste

ja

veikkaus-
piste!



alepa



HOK-ELANTO

**BONUS
JOPA 5%**

lisätietoja:
hok-elanto.fi

Alepa Lintuvaara: Linnuntie 2, 02660 Espoo, puh: 010 76 69920

Alepa Lintuvaarassa on pitkät aukioloajat:

Ma-la 07-23 ja su 10-23.